

いなほ



誰もが安心して暮らせる街 ななさと

第 67 号

七里地区 社会福祉協議会

【発行】
会長 加藤 孝之

【編集】
広報部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷2022-1
(敬寿園七里ホーム内)

電話・FAX 048-687-9997

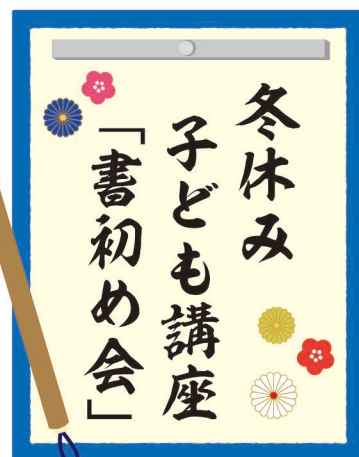
<http://7sato.sakura.ne.jp/>

E-mail: nanasato-shakyo@nifty.com



広報部 田島 枝

十二月二十六日(金)
午前部 十九名
午後部 十八名
七里公民館レクホールにて、冬休み恒例の『書初め教室』が開催されました。講師には、文化書道学会師範の笹田紀香先生をお迎えしました。
挨拶から始まり、先生の熱い指導を受けながら何枚か書いていたうちに、上手に書けるようになっていきました。近年では、左利きで書初めを書いている子が増えている、筆使いの難しさを感じました。終わる頃には、満足のいく仕上がりになり満面の笑みがありました。最後に、一生懸命に書き上げた渾身の一枚を、参加した子ども達が持つて記念撮影を行い、無事に終了しました。



ふれあいコンサート アンブレラ演奏 二三八名参加

寒さも本格化してきた十二月七日、七里コミュニティセンターにおいて『七里ふれあいコンサート』が開催されました。

来賓として、清水勇人市長、吉田亀司見沼区長、岩田俊彦社会福祉協議会見沼区事務所長にお越しいただき、ご挨拶いただくとともに演奏を鑑賞していただきました。

観客数は二〇〇名を超え、多目的ホールが満席になるほどの大盛況となりました。演奏も素敵な内容で、アニメソングやクラシック、ラテン音楽等多岐に渡り、十八曲もの楽曲を演奏していただきました。観客の皆様も大満足の内容となりました。

身近な場所で開催するコンサートとして、大変貴重な活動であると感じました。好評なため来年度以降も継続して行う予定です。

広報部 原稿 一場巨俊

写真 細沼英雄

赤い羽根共同募金 一五、六五一円
ご協力ありがとうございました。



清水さいたま市長挨拶



吉田見沼区長参加



20回出演を記念して
感謝状を贈呈



会場の皆さんと
一緒に歌おう!

アンケート結果から
(沢山の感想をいただきました)
・マンドリンの優しい音色に癒されました。
・音色がやさしく感動しました。
・選曲が素晴らしい。
・皆で歌えて楽しかった。
・マンドリンの音色にホッコリ
・ありがとうございます。
・また来年もお願いします。
・綺麗な音色に心が洗われます。
・とてもステキな時間を過ごさせて
・いただきありがとうございました。
・身近で素敵なコンサートに参加できる
・ことを大変うれしく思っております。
・末長く続くことを願っています。

大好評**健康体操開催**

健康寿命を伸ばそう

十一月九日(日)

七里小学校体育館において、元NHKテレビ・ラジオ体操指導者でお馴染みの多胡肇(たご はじめ)先生により、健康体操(健康寿命を伸ばそう)が開催されました。

人気のある講座であり、当日は雨の中でありましたが八〇名以上の方に参加いただき、今回初めて参加された方もおりました。

最初に多胡先生から身体の筋肉・血流・年齢を重ねた時の衰える箇所などのお話があり、多少きついかもしれませんが、個人にあった運動をするのが大切とのことでした。

握力の大切さ、早い動きの運動をすること。また、全身運動が大切で、ラジオ体操はまさに全身運動ができる体操とのことでした。

参加された皆さんは、多胡先生のラジオ体操に真剣に取り組み、今後テレビ・ラジオ体操を続けてみたいという大変嬉しい声をお聞きすることができました。

次年度も開催を予定しておりますので、今回参加された方は勿論のこと、一人でも多くのご参加をいただきたいと思います。

広報部

原稿 新井正典
写真 細沼英雄



防災点検



令和七年十一月二十六日(水)

七里地区社会福祉協議会と敬寿園七里ホームとの合同防災訓練を行いました。当日は、晴天に恵まれ三十三名の参加がありました。

訓練は、炊き出しや地区社協が所有する機材の確認・点検です。

炊き出しは、二班に分かれ、アルファ米（赤飯）とけんちん汁を作りました。

アルファ米は、ダンボール箱にアルミ袋を使用して五〇食分を入れて今回はお湯で作りました。

けんちん汁は、大型の炊き出し用コンロ「まかないくん」と大型鍋を使用しました。

機材の確認は、二台のガソリン発電機、二台のガスボンベ発電機、投光器、簡易トイレ、災害用工具セットです。

発電機の作動確認をおこない、ガソリン発電機は大型炊き出し用コンロに接続、ガスボンベ発電機は投光器に接続し使用しました。

簡易トイレには、凝固剤、個別用便袋、まとめ用ビニール袋、留めクリップがセットになっており、組み立ても容易でした。

災害用工具セットにあつた乾電池の使用期限の確認を行いました。

同封されていたヘルメットは、防災アドバイザー武田氏から、経年劣化に

よりいざ災害時には、使用できない可能性があるとの説明を受けました。

また、敬寿園七里ホームのテラスにある3台のベンチの座面を外し、電とトイレを確認しています。電は、炭まきを使用し、煮炊きができることです。トイレはマンホール型ですが、汲み取りが必要になるために、通常は簡易トイレ（便袋）の使用を推奨することです。トイレには、テントを組み立てし、設置しています。

最後に参加者全員で炊き出しのアルファ米、けんちん汁を試食しました。こうした定期的な点検や誰もが使用できるようにする訓練は大変重要であり、この訓練により、個人個人の備えも同じように点検等が必要なことを感じました。

広報部 山本武史



ななさと親子フェスティバル開催

十月十九日(日) 山崎公園にて

自治会連合会、青少年育成七里地区会、社会福祉協議会の三団体共催により、第十五回ななさと親子フェスティバルが盛大に開催されました。

当日は、天候が心配されましたが、午前中は大変気持ちの良い天気となりました。

これまでは、蓮沼小学校庭で開催していましたが、今年は蓮沼小学校の向かい側にある山崎公園で行いました。少し狭いかなと思っていましたが、テントを設置したら、まとまりが感じられる丁度良い広さになりました。

九時半に開会し、開会式の後の開会セレモニーでは、「蓮沼小金管バンド」と「しらかば新体操クラブ『Fairystar』」が見事な演奏・演技を観てくれました。

その後十時から約四十の店やゲーム・体験会場がオープンしました。

小さなお子様から高齢者の方まで沢山の人が訪れ、小学校との間の道路も車両通行止めで展示スペースとなつて有効活用され、どのブースも大盛況でした。

しかし、昼頃雨が降り始めたため、終了を早め、閉会式をカットし片付けとなり流れ解散となりました。このよ

うに終了が早まりましたが、全体としては大盛況、大成功に実施できました。

広報部 望月健次



民生委員・児童委員の紹介

昨年12月1日に、民生委員・児童委員が改選されました。担当地域の方々は、下記のとおりです。

◎会長 ○副会長 ☆新任

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
☆松本祥道	膝子	☆加藤かつ美	蓮沼	中山富士子	東門前第一 県営大宮東門前団地
出口育子	生協大谷 サンパーク七里	☆山田 忠	蓮沼	島村 登	東宮下第一
☆昼間孝志	大谷第一	○白倉由子	蓮沼	☆深野和江	神宮台
細沼英雄	大谷第一	村田道子	蓮沼	☆伊藤恵子	東宮下第一・東宮下第二
村田香子	大谷南平台・七里第二団地	☆松沢朱実	蓮沼・エクセル大宮東	飯田剛史	新堤 ライオンズガーデン
今野満壽美	大谷第一	☆澤田憲司	蓮沼	☆川嶋早苗	新堤
今村幸治	大谷第一	☆星 利江子	風渡野第一 大宮七里パークホームズ	石原幸男	シャルマンコーポ七里
欠 員	東宮下高層	☆高橋智紀	風渡野第一	佐々木久代	県営東宮下団地
欠 員	東宮下高層	☆永倉正史	風渡野第一 ダイアパレス七里駅前	名倉康子	県営東宮下団地
◎秋山孝子	大谷第四・ダイアパレス	橋本祐志	風渡野第二	黒木光子	主任児童委員 七里全域
斎藤清恵	七里グリーンハイツ	欠 員	大宮七里サンコーポ ビレッジハウス大谷	田島一枝	主任児童委員 七里全域
山田廣子	県営東宮下団地	○水村 稔	東門前第一	※各民生委員の連絡先等は、見沼 区福祉課にお問い合わせ下さい。 見沼区福祉課 ☎681-5063	
☆江川正夫	大谷第二 大谷第三	新野久美子	東門前第一		

会長 秋山孝子

新体制でスタート

民生委員・児童委員の一斉改選は三年ごとに行われ、昨年十二月一日から新しい体制が始まりました。

民生委員・児童委員は、地域住民の皆様的身近な相談役として、様々な生活上の困りごとや心配ごと、また子育てなどに関する相談に応じ、必要な場合には支援が受けられるよう関係機関との「つなぎ役」としての役割を担っています。

委員には、子育ての相談などを専門に担当する主任児童委員も二名います。七里地区では、次の方々が民生委員・児童委員に選任されましたので、ご紹介いたします。

令和七年度事業報告

- ・各自治会敬老会行事への支援
- ・七十五歳以上 六、七〇八名
- ・歳末助け合い助成事業（12／22）
対象者 九名 一施設 他
- ・春季ふれあいコンサート（6／14）
ギター演奏「TJコラボ21」
- ・第三十一回ふれあいサロン（9／28）
加茂下穂と仲間たち
トーク・声楽アンサンブル&フルートの音色
- ・第二十一回ふれあいコンサート（12／7）
マンドリン演奏とトーク
- ・ななさと親子フェスティバル（10／19）
- ・福祉教養講座（11／9）
健康体操 健康寿命を伸ばそう
- ・健康講座（2／26）
歯科衛生士によるお口のお手入れ
（歯周病予防・口腔がん）
- ・災害訓練（9／12・11／26）
（機材の点検・使用方法の確認）
- ・赤い羽根街頭募金（10／1）
- ・第五次行動計画検証委員会（2／5）
- ・会食ボランティア料理講習会（年十回）
- ・ふれあい会食事業（年十一回）
- ・子育てサロン『つくしんぼ』（年十二回）
- ・うんどうサロンⅠ（年十一回）
- ・うんどうサロンⅡ（年十一回）
- ・うんどうサロンⅢ（年十一回）
- ・歌声サロン①「童謡・唱歌」（年十回）

令和7年度各種募金等の実績

市社会福祉協議会賛助会費	2,731,100円
日本赤十字社募金	1,631,188円
赤い羽根共同募金	2,987,190円
歳末たすけあい募金	815,700円
合 計	8,165,178円

ご協力ありがとうございました。
(各募金会等に納付)

来年度も皆様のご要望に応えられるよう、魅力のある事業を行ってまいります。皆様のご参加をお待ちしています。

- ・歌声サロン②「世界の名曲」(年十一回)
- ・園芸サロン (年十回)
- ・各自治会サロンへの支援
- ・老人クラブへの支援
- ・子ども講座
- 情報教室 (7/28)
- 昆虫のおはなし (8/1)
- 絵画教室 (8/19・20)
- 子ども書き初め会 (12/26)
- ・広報紙発行 (年三回)
- ・いなほミニ通信発行 (年十二回)
- ・ホームページの更新 (随時)
- ・車椅子貸し出し事業 (随時)
- ・高齢者見守り活動 (随時)



毎月第4金曜日(8月を除く)
11時～13時
七里公民館 レクホール
75歳以上の一人暮らし
(事前申込者のみ)

ふれあい
会食サービス



七里
公民館

毎月第3木曜日(8月を除く)
13時30分～14時30分
七里公民館 レクホール
脳トレ、ストレッチ

うんどうサロン

サロンの紹介



うんどう
サロンⅡ・Ⅲ

七里
コミュニティ
センター

毎月第4火曜日(4月より)
14時～16時
七里コミュニティセンター
多目的ホール

②世界の名曲



毎月第2火曜日
14時～16時
七里コミュニティセンター
多目的ホール

歌声サロン
①童謡・唱歌



子育てサロン
「うくしんぼ」

原則毎月第4水曜日 10時～11時30分
七里コミュニティセンター・第2集会室・和室
親子ふれあい遊び・情報交換 他
保健センター・支援課協力あり



くわしくは、社協事務所にお問い合わせください。
皆様のご参加をお待ちしています。

七里
ホーム



原則毎月第3水曜日
13時30分～15時
敬寿園七里ホーム
地域交流スペース
参加費:100円(茶菓代)

いなほ
「憩いの場」



◇ お 知 ら せ ◇

※詳細は地区社協事務所まで

四月からのサロン参加者募集

うんどうサロン

I 毎月第三木曜日

時間 十三時三十分～十四時三十分

場所 七里公民館 レクホール

募集人員 二五名

II 毎月第二木曜日

III 毎月第三木曜日

①前半 九時十五分～十時十五分

②後半 十時四十五分～十一時四十五分

場所 七里コミュニティセンター

多目的ホール

募集人員 各三五名

内容 ストレッチ体操

脳トレ体操

筋肉トレーニング

歌声サロン

① 童謡・唱歌

原則第一火曜日

② 世界の名曲

原則第四火曜日

指導者・加茂下稔先生

参加費 二〇〇円

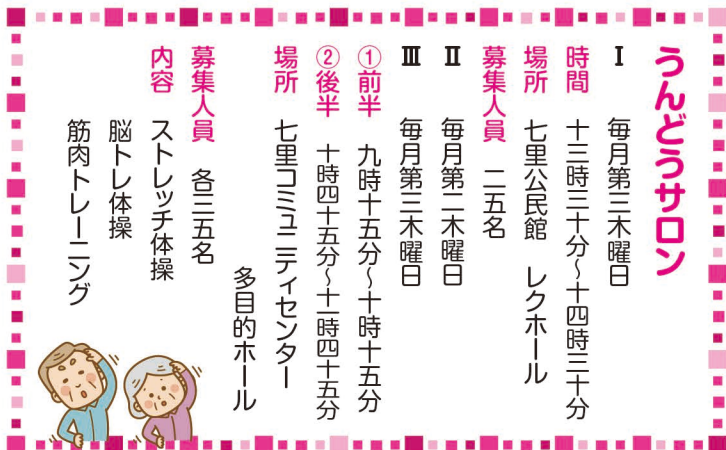
新規歌集代 二〇〇円

時間 十四時～十六時

場所 七里コミュニティセンター

多目的ホール

募集人員 各九〇名



【参加申込書】

七里公民館・七里コミュニティセンター！
社協事務所にあります。
ホームページからも出力できます。



健康講座

「歯科衛生士によるお口のお手入れ」

日時 二月二十六日(木)

十四時～十六時

場所 敬寿園七里ホーム

多目的スペース

内容 歯磨きやお口のお手入れ方法

歯周病予防

口腔がんについて 他

講師 埼玉県歯科衛生士会

歯科衛生士

春季「ふれあいコンサート」

日時 六月十三日(土)

十二時三十分～十五時三十分

場所 七里コミュニティセンター

多目的ホール

内容 「TJコラボ21」

ギター演奏(独奏・二重奏・合奏)



車椅子貸し出し

一時的に車椅子が必要とされる
方に介護用・自走用車椅子の貸し
出しを行っています。

ご利用になりたい
方は、地区社協
にお問い合せの上
ご利用ください。



寄附

七里商工会様より

三〇、〇〇〇円

ありがとうございました。

地域福祉活動推進の
ために有効に使わせて
いただきます。



赤い羽根共同募金

ふれあいサロン 一三、二七六円

ななさと親子フェスティバル 四、二八円

ふれあいコンサート 一五、六五一円

歌声サロン① 四〇〇円

歌声サロン② 八四三円

七里駅前頭募金 八、三三〇円

他 一、八九二円

温かいご支援あり
がとございました。



編集後記

七里地区の皆様、地区社協の活動を理解し
ていただくため、より良い情報をより見やすく
お届けしようと、広報紙「いなほ」を発行してい
ます。

ご意見・ご要望がありましたら、当地区社協
までお寄せください。

地域福祉コーディネーター

人見

HPQRコードを登録し、HPもご覧ください。



SIAA

ISO 22196

抗菌加工

JP0122546A0001W

SIAAマークはISO22196法により評価された

結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドライン

で品質管理・情報公開された製品に表示されて

います。

七里地区社協事務所

開設日時 月曜日～金曜日

十時～十六時

(十二時～十三時 休憩)

祝日及び年末年始は除く

TEL・FAX 六八七-九九九七

住所 見沼区大谷(二〇三)

敬寿園七里ホーム内

この広報紙の発行には市のふれあい福祉基金の補助を得て作成しています。

