

七里地区
社会福祉協議会

【発行】
会長 富張 道雄

【編集】
広報部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷2022-1
(敬寿園七里ホーム内)

電話・FAX 048-687-9997

<http://7sato.sakura.ne.jp/>

E-mail : nanasato-shakyo@nifty.com

いなほ



誰もが安心して暮らせる街 ななさと

第 62 号

能登半島地震被災者支援

七里ふれあいコンサート

主催 七里地区社会福祉協議会 会場 七里コミュニティセンター



能登半島地震被災者支援
ふれあいコンサート
ギター演奏「TJコラボ21」

四月二十九日(月祝)

七里コミュニティセンター
一七三名参加

能登半島地震被災者を支援するため、「TJコラボ21」による、七里ふれあいコンサートが開催されました。

TJコラボ21は、ギター主体の団体ですが、ギター主体の編成は大変珍しく、独奏・二重奏・合奏によりクラシックからポピュラーまで幅広いレパートリーを持ち、合奏ではギターを中心にキーボード、パーカッション、ベースを用いた演奏を行っていただきました。

ご来場いただきました皆様と、音楽を通じて楽しい時間が共有され、選曲も来場者をご存知の親しみある懐かしい曲を聴くことができました。

今日は、能登半島地震により被災された方々の支援のコンサートでしたが、ご要望があれば、来年も実施しますとの力強い言葉もいただいています。

義援金 五一、四六二円

見沼区役所 コミュニティ課を通じて石川県に寄付いたしました。

ご協力ありがとうございました。



第二部

《二重奏》

紫陽花 エナジーフロー
星に願いを ルパン三世のテーマ

《独奏》

禁じられた遊び
アルハンブラの思い出

第二部

《合奏 ポピュラー》

エーゲ海の真珠 Summer

風の丘 シングル・アゲイン

TAKUMI／匠

武田の子守歌 情熱大陸 時代

少年時代 インスピレーション

ひまわり 真夏の夜の夢

第一部では、クラシックギターの二重奏でギターの音色を楽しんでいただき、独奏では、有名な映画音楽「禁じられた遊び」、トレモロ奏法を楽しめるクラシックの「アルハンブラの思い出」を堪能することができました。

合奏のポピュラーステージでは、アンコールを含め十三曲が演奏されギターの音色に加え、キーボード、パーカッションが彩りを添え、手拍子により演奏者と来場者の一体感が生まれま



皆様のご参加をお持ちしております。

社協副会長 加藤孝之

アンケート結果より

- ・心をつにじた演奏に心を打たれました。
- ・ギターの生演奏は初めて聴きました。聞いたことのある曲ばかりで楽しめました。
- ・特に合奏 ポピュラーの曲は全て懐かしく人生を共にした曲です。
- ・どんどん盛り上がりつついき、合奏の楽しさも体験できました。



令和六年度 定期総会終了

会長 富張道雄

皆様には口頃から当地区社協事業にご協力いただきから感謝しております。

昨年、五月に「コロナも第五類となり、事業も徐々に再開してまいりました。」

こうした中、地域の皆様からは、長引く自粛生活により心身の健康の保持も難しくなってきたっており、サロン事業等、高齢者が気軽に参加できる機会を確保してほしいとの要望を沢山いただいて



会長挨拶

おります。

当地区でも高齢世帯や単身者が増えており、心身の健康を考え、今日行ける居場所を求めている方が多いということを感じています。

当地区社協も各種事業を行っていますが、身近に集える場所があるのが理想です。

そこで、当社協では交流を深める場を提供する自治会への助成制度を設けておりますが、今のところ利用は限られております。今後各自治会におかれましては、こうした制度等をご活用頂き、更に交流の場が広がっていくことを願っております。



また、会食事業では、大谷作業所「ななくさ」の協力により、昨年十一月より遠方の希望者を対象にバスでの送迎が始まりました。

長年の懸案でありましたが、今まで遠くて足がないため参加出来なかった方も参加できるようになり大変喜ばれています。

今後更に地域の実情にあつた活動、地域の要望に応えられる事業を推進していきたいと考えています。

皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



ふれあい会食事業バス送迎



もの忘れ検診を 受けましょ

対象は八五歳以上の方

費用は無料です。

認知症は、早期発見が重要です。
もの忘れ検診を受診して、認知症の適切な治療や、認知症予防のきっかけとしましょう。

受診期間

令和七年三月八日まで

対象者

市内居住者で
令和六年度内に
六五歳以上になる方
医療機関で認知症の診断を受けたことがない方

検診医療機関

大谷クリニック

☎0682-33333

つばさクリニック

☎0682-28889

※検診を受ける場合は、電話で予約のうえ、受診してください。

もの忘れ検診に関する問合せ先

見沼区役所 高齢介護課

☎0681-6067



福祉教養講座 認知症サポーター養成講座

二月二十日(火) 四十七名参加

地域包括支援センターから、主任ケアマネージャーの五十嵐さんと保健師の伊藤さんを講師に迎え、七里公民館で養成講座が開催されました。

配布されたテキストに従って進められる講習に、参加者が真剣に耳を傾け、認知症の人の言動にどう対応すればいいのかを話し合いました。さらに、受講前と受講後では認知症に対するイメージや受け止め方がどう変化したかを発表するなど、活発な意見交換もありました。



高齢化が進むことにより認知症高齢者が増加し、徘徊による行方不明者も増えていきます。だれでも認知症になる可能性はあります。基本的な知識を学び、認知症の人にどう接すればいいのか、基本的なことを身につけておくことの必要性を感じました。

認知症になったら何もわからなくなつて常になだれかの手助けが必要になるわけではない、苦手なことがあつてもできることはたくさんある、気持ちに寄り添い、人格を尊重してその人らしく安心して暮らしていけるようなお手伝いをするのが大切ということを学びました。

テキストでは認知症当事者の心情なども紹介され、理解を深めることができました。

これからも、この講座は定期的開催されます。多くの方が受講して認知症の人が安心して暮らせる地域づくりを目指していきたいと思っています。

民生委員 山岸 郁子



「自分らしくを 最期まで続けるために」 ACP普及啓発講習会

三月六日(水) 十時～十二時
六十八名参加

小野田クリニック院長 小野田敦浩先生を講師として、人生会議が開催されました。

最初にACPについてDVDにより説明がありました。ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングのことで「自分らしい暮らしを迎えるために、将来の医療及びケアについて患者さんを主体にそのご家族、近しい人、医療、ケアチームが繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援する過程」のことです。

ACPの目的は「患者さんの意思を尊重した医療及びケアを提供し、尊厳のある生き方終焉を実現すること」です。自分の意思を明らかに出来る時から繰り返し話し合いをして、その意思を共有することが重要です。

患者さんの意思が確認出来なくなつた時も、それまでのACPや意思を記したものの(私の意思表示ノート)などをもとに、患者さんの意思を確認することが出来ます。

平成三十年十一月、国はACPの愛称を「人生会議」としました。

以上がDVDの内容です。

ACPは一九七六年アメリカで始まりました。「自分は胃ろうなどの延命措置は希望しない」などと言つていても、治療は様々であり、医療従事者が簡単に出来ないことや家族が納得しないこともあります。そのためACPが生まれました。

元気な時から家庭で話題にし、対話を何回も続けていくことで、自分自身や家族の理解も深まっていきます。話し合いのために「私の意思表示ノート(自分らしい尊厳ある最期を迎える為に)」というノートが県医師会より発行されています。県医師会のホームページからもダウンロード出来ます。

今日の講演会は定員を大幅に上回っていました。それだけ関心のあるテーマだったと思われます。そしてACPについての知識の普及が必要だと認識させられた講演会でした。

広報部

坂田 淳
望月 健次
今村 浩治





見沼区民生委員・児童委員協議会では、見沼区役所一階ロビーにて七里・春岡・大砂土東・片柳地区において日頃行っている活動や民生・児童委員の歴史等をパネルに掲示し、区役所を訪れる皆さんに存在や活動を知ってもらい、さらなる理解を得ることを趣旨として行いました。

七里地区民生・児童委員協議会では、五月十一日に、各専門部ごとに十名ずつ三組に分かれ、七里駅周辺にて電車を利用する方や買い物客等に民生委員・児童委員の活動内容を分かり易く

**民生委員児童委員
活動強化週間**

五月十二日～五月十八日



書かれたパンフレットと災害時に役立つ懐中電灯・ウエットティッシュを入れたグッズを配布しました。

民生・児童委員は、地域に暮らす方々の良き相談相手であるばかりでなく、高齢者の孤独死や児童虐待、認知症高齢者の増加、悪質商法被害といった社会的課題に対して地域住民や社会福祉協議会等と連携を図りながら、その解決に向けた取り組みの中心的な役割を果たしています。

こうした日頃の見守り・相談活動が円滑に進められるよう、この活動強化週間により多くの皆さんに民生・児童委員の活動への理解を深めていただくよう努めました。

皆様には、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

民生委員副会長 細沼 英雄



ますます元気教室

**参加者募集!
参加費無料!**

一コース六回で、おもりを使った筋力トレーニング「いきいき百歳体操」を体験でき、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学ぶ教室です。



蓮沼会館 定員20人

- ①申込期間 9月4日(水)～9月25日(水)
- ②開催日時 10月17日～11月21日の毎週木曜日 13:30～15:30

七里公民館 定員20人

- ①申込期間 12月10日(火)～12月26日(木)
- ②開催期間 1月22日～2月26日の毎週水曜日 13:30～15:30

いきいき百歳体操とは?

おもりの入ったバンドを使って日常生活には欠かせない腕や足腰などの筋肉をきたえる効果が実証されている6種類の介護予防の体操です。

- 1 対象者：市内在住 65歳以上
- 2 申し込み：見沼区役所高齢介護課 ☎ 681-6068
七里公民館 ☎ 686-4721

月別の主な事業

四月

- ・能登半島地震被災者支援
- ・ふれあいコンサート(4/29)
- ・ギター演奏 TJJコラボ21

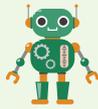


五月

- ・総会(5/19)

七月

- ・子ども講座
- ・情報教室(7/31)
- ロボットを動かしてみよう



八月

- ・子ども講座
- ・昆虫のおはなし(8/2)
- ・昆虫の不思議な世界



九月

- ・絵画教室(8/20・21)
- ・夏休みの絵を描こう
- ・敬老会支援事業(9/2)
- ・七五歳以上
- ・ふれあいサロン(9/29)
- (オペラとトーク)
- ・加茂下稔氏と仲間たち



十月

- ・ななさと親子フェスティバル(10/20)
- ・蓮沼小学校校庭



十一月

- ・健康体操(11/10)
- ・元気で長生きイキイキ体操
- ・講師 NHK体操指導者 多胡 肇氏
- ・七里小学校 体育館

十二月

- ・ふれあいコンサート(12/8)
- ・マンドリンオーケストラ演奏
- ・東京マンドリン宮田楽団
- ・歳末助け合い助成事業(12/6)



その他

- ・子ども書き初め会(12/26)
- ・小学校三年生～中学生対象
- ・「冬休みの課題作品制作」
- ・福祉教養講座
- ・認知症サポーター養成講座
- ・災害訓練



令和六年度事業計画

年間を通じた主な事業

◆第五次地域福祉行動計画の検証

◆高齢者地域見守り活動

◆子育てサロン

- ・毎月第四水曜日 十時～十一時三十分
- ・但し、十二月は第三水曜日

◆ふれあい会食サービス

- ・一人暮らし 七五歳以上 登録者のみ
- ・毎月第四金曜日 十二時～十三時
- ・但し八月を除く

◆ふれあい歌声サロン

- ①日本の童謡・唱歌を歌おう
- ・毎月第二火曜日 十四時～十六時
- ②世界の名曲を歌おう
- ・毎月第四水曜日 十四時～十六時

◆ふれあいうんどうサロン
ストレッチ・脳トレ体操

- I 毎月第三木曜日
- ① 十三時三〇分～十四時三〇分
- II 毎月第二木曜日
- ① 九時十五分～十時十五分
- ② 十時四十五分～十一時四十五分
- III 毎月第三木曜日
- ① 九時十五分～十時十五分
- ② 十時四十五分～十一時四十五分

◆園芸サロン

- ・毎月第四土曜日 九時三十分～十二時
- ・場合により変更あり

◆ふれあい会食リハーサル

- ・原則毎月第二金曜日

◆広報紙「いなほ」年三回発行

◆いなほミニ通信 毎月発行

◆ホームページの更新(随時)

◆自治会サロンの支援(随時)

◆車椅子貸し出し事業(随時)

自走式・介助用

◆ライブラリーの貸し出し(随時)

再開未定事業

◆オレンジカフェ「縁がわ」

相談・情報交換・交流

- ・毎月十七日 十三時三十分～
- 十五時三十分

令和六年度

各種募金活動に、温かいご理解・ご支援をお願いいたします。

- *日本赤十字社員募金 五月
- *賛助会費増強運動 七～八月
- *赤い羽根共同募金 十月
- *歳末助け合い募金 十月

5月の献立の一例

タケノコご飯/鳥肉のネギ炒め/卵の巾着煮
きのこ・さつま芋・ベーコンの白和え
シーチキン・水菜・パプリカのマヨネーズ和え
なめこ汁
季節のフルーツ



園芸サロン 原則毎月第4土曜 9時30分~12時

NHK「趣味の園芸」元講師船越亮二先生の指導により、庭木・草木の季節の行う管理や紹介、植物の観賞会など、趣向を凝らして楽しく開催されています。植物に興味のある方、家庭で栽培を行って疑問などお持ちの方は気軽に参加してください。随時受付しています。12月には、毎年正月用の寄せ植えを行っています。



ふれあい会食サービス

毎月第4金曜日(8月を除く) 11:00~13:00

75歳以上の単身高齢者の方と地域の方々との交流を深めるために「ふれあい会食サービス」を開催しています。会食ボランティア「いなほの会」の協力に支えられ、毎月一回(8月を除く)行われています。季節の食材を生かしながら趣向を凝らした献立作りを行っています。アトラクションもあり、楽しい一時を過ごすことができます。参加ご希望の方は、担当民生委員または、地区社協事務所へご連絡を!



食事風景



脳トレ

出来るかな?

サロンの紹介

七里公民館

うんどうサロンI 毎月第3木曜日 13:30~14:30

ストレッチ体操や脳トレ、筋トレなどを、さいたま市の地域運動支援員の協力で開催されています。体力低下が気になる方は是非ご参加ください。各サロン若干空きがありますので、申込みを受け付けています。ご参加お待ちしております。



タオル体操

歌声サロン 毎月第2火曜日 14:00~16:00

①童謡・唱歌を歌おう

声楽家加茂下先生ご夫妻の歌唱指導に、沢山の方々に参加し、毎月一回楽しく開催されています。思い出の名曲唱歌・童謡を、楽しく力いっぱい声を出して合唱しています。



童謡・唱歌

毎月第4水曜日 14:00~16:00

②世界の名曲を歌おう

世界の数々の名曲を、福田京子さんの伴奏で皆さんと一緒に楽しく合唱しています。随時、参加できますので気軽にお出かけください。



世界の名曲



スクワット

うんどうサロンII 毎月第2木曜日 ① 9:15~10:15 ② 10:45~11:45

うんどうサロンIII 毎月第3木曜日 ① 9:15~10:15 ② 10:45~11:45

七里コミュニティセンター

子育てサロン「つくしんぼ」

原則 毎月第4水曜日 10:00~11:30

親子どうしの友だち作りや情報交換の場として、楽しく交流が行われています。定期的に見沼区保健センターや支援課、春野児童センターの協力により、身体計測や健康・歯科・栄養・育児相談のほか、親子体操を行うなど趣向を凝らして開催しています。



みんな楽しそう!

親子ふれあい遊び

上手に磨けるかな!!



歯科衛生士による歯磨き指導

手遊び、紙芝居や親どうしの情報交換や友達作りの場となっています。随時参加できますので気軽に参加してください。参加をお待ちしています。

◇ お知らせ ◇

※詳細は地区社協事務所まで

ふれあいコンサート

日時 十二月八日(日)
十二時三十分
～十五時三十分

場所 七里コミュニティセンター
多目的ホール

内容 マンドリン演奏と解説
「年末の二時を過ごす
名曲の数々とともに」

出演者 東京マンドリン宮田楽団

※参加希望者は往復はがきで
申し込みしてください。



七里ふれあいサロン

日時 九月二十九日(日)
十三時～十五時

場所 七里コミュニティセンター
多目的ホール

内容 オペラ鑑賞とトーク
加茂下穂氏と仲間たち

出演者 ※参加希望者は往復はがきで
申し込みしてください。



自治会サロン事業への助成

七里地区社協では、自治会が
主体となり、情報交換や見守り
の一助となる活動に対して、経
費の一部を補助しています。

自治会住民が気軽に集まり、
交流を深める場を立ち上げて
ください。詳しくは、地区社協
にお問合わせください。

車椅子の貸し出し

一時的に車椅子が必要とされ
る方に、介助用・自走用車椅子
の貸し出しを行います。

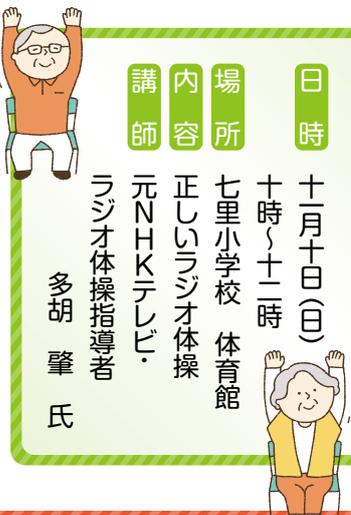
ご利用になりたい方は、地区
社協にお問合わせの上、ご利用
ください。

福祉教養講座「健康体操」

日時 十月十日(日)
十時～十二時

場所 七里小学校 体育館

内容 正しいラジオ体操
元NHKテレビ・
ラジオ体操指導者
多胡肇氏



**さいたま市社会福祉協議会
賛助会員加入のお願い**

七月・八月は会員募集強化月
間です。

賛助会費は、地域福祉活動を
進めていく上で最も重要な財
源となっています。一人でも多く
の方に活動の趣旨をご理解いた
だき、ご協力いただきますよう
お願いいたします。

ご協力いただける方は、当地
区社協事務所へご連絡ください。

一般賛助会員	一口	300円
個人賛助会員	一口	1,000円
団体賛助会員	一口	5,000円
特別賛助会員	一口	10,000円

みんなで進める地域福祉



あさひ調剤七里店
高橋薬局
大宮東宮下高層
ファミリーマート
七里公民館
夢庵
さいたま記念病院
東宮下小
山吹幼稚園
大宮大谷局

東宮下
団地
大宮東宮下高層
市立七里保育園

**七里地区社協事務所
(敬寿園七里ホーム内)**



**七里地区社会福祉協議会
事務所**

開設日時 月曜日～金曜日
午後二時～六時まで
(祝日及び年末年始は除く)

TEL/FAX 六八七一九九九七

住所 見沼区大谷(〇三二一)
敬寿園七里ホーム内

HPQRコードを登録し、
HPもご覧ください。



SIAA 無機抗菌剤・印刷
ISO 22196 本体
抗菌加工 JP0122546A0001W
SIAAマークはISO22196法により評価された
結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで
品質管理・情報公開された製品に表示されています。

令和六年度も広報紙は年三回、三通信は
毎月発行していく予定です。これからもより
良い情報をより見やすくお届けしていきたい
と思いますので、今後とも皆様のご指導ご支
援よろしくお願ひ申し上げます。

ご意見・ご要望があまりま
したら当地区社協事務所
までお寄せください。お待
ちください。

編集後記