

健康講座

— 「お口の健康お手入れ方法」 — ～ 歯周病・口腔がん ～

地域の皆様が健康で楽しい日々の送れることを願い、健康講座を企画いたしました。参考になるお話がたくさん聞けることと思います。

皆様、お誘いのうえご参加ください。

日 時 : 令和8年2月26日(木) 14時～16時

場 所 : 敬寿園七里ホーム 地域交流スペース

講 師 : 埼玉県歯科衛生士会 歯科衛生士

内 容 :
1 お口のお手入れ方法について
2 歯周病・口腔がんについて
3 口腔体操 他

持ち物 : 筆記用具、飲み物

対象者 : 七里地区在住者(どなたでも参加できます。)

定 員 : 約30人(先着順) 参加費 : 無 料

主 催 : 七里地区社会福祉協議会

申込受付 : 七里地区社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター 人見
令和8年2月12日(木) から
平日 13時～18時

電話にて 048(687)9997

