

健康講座

—「お口の健康お手入れ方法」— ～歯周病・口腔がん～

地域の皆様が健康で楽しい日々の送れることを願い、健康講座を企画いたしました。参考になるお話がたくさん聞けることと思います。

皆様、お誘いのうえご参加ください。

日 時： 令和8年2月26日（木）14時～16時



場 所： 敬寿園七里ホーム 地域交流スペース

講 師： 埼玉県歯科衛生士会 歯科衛生士

内 容：
1 お口のお手入れ方法について
2 歯周病・口腔がんについて
3 口腔体操 他



持ち物： 筆記用具、飲み物

対象者： 七里地区在住者（どなたでも参加できます。）



定 員： 約30人（先着順） 参加費： 無 料

主 催： 七里地区社会福祉協議会

申込受付： 七里地区社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター 人見
令和8年2月12日（木）から
平日 13時～18時

電話にて 048（687）9997

