

# いなほ三二通信



No. 166 2023年10月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## 赤い羽根・歳末助け合い募金協力をお願い

愛ちゃん と 希望くん



10月1日から全国一斉に赤い羽根募金運動が実施されます。

昭和23年に始まり、今年で76回目の運動となります。

『つながりをたやさない社会づくり』をテーマに、アフターコロナの地域のつながりを作る福祉活動を積極的に支援します。皆様のあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

次のような事業に活用されています。

○アフターコロナの地域課題を解決する事業に

(地域住民を対象にしたフードパントリー活動・学習支援の活動 など)

○災害時にボランティア等を支援するための準備金に(被災者支援活動 など)

○地域の福祉団体の活動に(福祉施設の補修や備品の購入・広報資材など運動経費など)



## ななさと親子フェスティバル

— 第13回 —



～明るく健全な未来の子ども～

日時 令和5年10月22日(日)

9時30分～14時

会場 さいたま市立蓮沼小学校 校庭  
(雨天の場合 体育館)

【プログラム】

★開会式

★オープニングセレモニー

・蓮沼小学校 金管バンド

・M&23 キッズダンス

★遊びコーナー

★模擬店コーナー

★昔遊び大会(けん玉・ベーゴマ・竹馬)



## 10月の事業予定

日	曜日	行事
10	火	歌声サロン(童謡・唱歌)
12	木	うんどうサロンⅡ
19	木	うんどうサロンⅠ
		うんどうサロンⅢ
22	日	親子フェスティバル
25	水	子育てサロン
		歌声サロン(世界の名曲)
27	金	ふれあい会食(B)
28	土	園芸サロン

手をあらおう



うがいをしよう



お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



# 10月事業のお知らせ

## 子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 春野児童センター協力

日時：10月25日(水) 10:00~11:30

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



## 園芸サロン 参加ご希望の方は問い合わせください。

日時：10月28日(土) 9:30~12:00

場所：七里公民館 大会議室

内容：植物の植生・育て方、情報交換・交流

持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙

自宅での栽培・剪定・植え替え等でお困りの鉢物など



## ふれあい会食サービス(登録者のみ) 75歳以上一人暮らしの方

日時：10月27日(金) 11:00~13:00

場所：七里公民館 レクホール

参加対象地区：B地区(東宮下・東宮下団地・東宮下高層)

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## ふれあいうんどうサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：10月19日(木) 13:30~14:30

場所：七里公民館 レクホール

## ふれあいうんどうサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：10月12日(木) ①前半9:15~10:15 ②後半10:45~11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

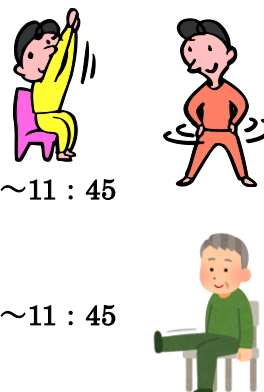
## ふれあいうんどうサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：10月19日(木) ①前半9:15~10:15 ②後半10:45~11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・筋肉トレーニング など

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



## ① ふれあい歌声サロン 日本の歌(童謡・唱歌)

日時：10月10日(火) 14:00~16:00

## ② ふれあい歌声サロン 世界の歌(世界の名曲)

日時：10月25日(水) 14:00~16:00

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：水分補給用飲み物、マスク(着用)

※ ご参加をお待ちしています。

参加を希望する方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。



事業へ参加する場合のお願い

参加当日は、必ず体温を測定し健康状態を確認したうえで参加してください。

コロナ感染状況によっては、事業を中止する場合があります。

問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時~18時

※事業の参加の際は「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

また、必ずマスク着用でご参加ください。皆様のご参加をお待ちしています。

