

# いなほ三二通信



No. 165 2023年9月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## 敬老の日 (9/18)



秋の日に、稲穂がたわわに実る季節となりました。

今年の当地区敬老会対象者は、6,378名(75才以上)です。12月31日までに誕生日を迎える方が対象で、さいたま市と地区社協からの助成により自治会を通じて記念品等が送られます。(昨年度より229名増)

「多年にわたり社会につくしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。



【七里地区敬老会対象者】おめでとうございます。いつまでもお元気で過ごしてください。

膝子地区	118人	東門前地区	617人	
大谷地区	1,754人	東宮下地区	989人	
蓮沼地区	1,425人	新堤地区	708人	
風渡野地区	756人	100歳以上	12人(男性1人 女性11人)	

## 七里ふれあいサロン

～トーク・声楽アンサンブル

フルーツ&ファゴットの音色～

日時 9月24日(日) 13:00～15:00

会場 七里コミュニティセンター 多目的ホール

内容 加茂下稔と仲間たち



日本の歌・外国曲・オペラ 他

♪みんなで一緒に歌おう♪

対象・定員 七里地区在住者 180名

参加費 無料

申込先 往復はがき(1通1家族)に、住所・参加希望者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・年齢又は学年を記入し、9月11日(月)[必着]までに、下記までお送りください。

〒337-0014 見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

七里地区社会福祉協議会

## 9月の行事予定

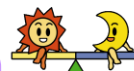
日	曜日	行事
1	水	敬老会補助金配布 事業部会
12	火	歌声サロン①
14	木	うんどうサロンⅡ
21	木	うんどうサロンⅠ うんどうサロンⅢ
16	土	園芸サロン
22	金	ふれあい会食
24	日	ふれあいサロン
27	水	子育てサロン 歌声サロン②

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



秋分の日

# 9月事業のお知らせ

## 子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 保健センター 保健師

日時：9月27日(水) 10:00~11:30

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



## 園芸サロン ご参加をお待ちしています。(事前申し込みが必要です。)

日時：9月16日(土) 9:30~12:00

場所：七里公民館 大会議室

内容：講義、質疑応答、情報交換・交流

持ち物：筆記用具、飲み物、上履き、マスク着用

自宅での栽培・剪定・植え替え等でお困りの鉢物など

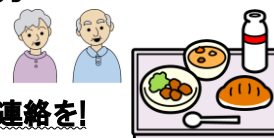


## ふれあい会食サービス(登録者のみ) 75歳以上一人暮らしの方

日時：9月22日(金) 11:00~13:00

場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## ふれあいうんどうサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：9月21日(木) 13:30~14:30

場所：七里公民館 レクホール

## ふれあいうんどうサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：9月14日(木) ①前半9:15~10:15 ②後半10:45~11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

入れ替え時間にウクレレ演奏あり

## ふれあいうんどうサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：9月21日(木) ①前半9:15~10:15 ②後半10:45~11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・筋肉トレーニング など

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



## ① ふれあい歌声サロン 日本の歌(童謡・唱歌)

日時：9月12日(火) 14:00~16:00

## ② ふれあい歌声サロン 世界の歌(世界の名曲)

日時：9月27日(水) 14:00~16:00

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：水分補給用飲み物、マスク(着用)、参加費200円

※ ご参加をお待ちしています。

参加を希望する方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。



事業へ参加する場合のお願い

参加当日は、必ず体温を測定し健康状態を確認したうえで参加してください。

コロナ等感染状況によっては、事業を中止する場合があります。



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時~18時

※事業の参加の際は「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

また、必ずマスク着用でご参加ください。皆様のご参加をお待ちしています。

