



No. 161 2023年5月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1(敬寿園七里ホーム内)



自転車の乗車用ヘルメット着用努力義務化 — 令和5年4月1日より —



吹く風もさわやかな季節となりました。

道路交通法の一部改正により、全ての自転車利用者に対し、自転車の乗車用ヘルメット着用努力義務が課されることとなりました。

自転車に乗るときは、事故による被害を軽減させるため“命を守る乗車用ヘルメット”を積極的にかぶりましょう。

【自転車の運転者等の遵守事項】

1. 自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければならない。
2. 自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるように努めなければならない。
3. 児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児が自転車を運転するとき、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

赤十字社活動資金へのご協力

5月を「赤十字運動月間」として、「赤十字社会員増強運動」を行っています。会員への加入と活動資金納入(寄附)にご協力をよろしくお願いいたします。

会員は、会費として年額500円以上を納めていただく必要があります。

皆様から寄せられた浄財は、日本赤十字社の実施する災害救護活動、救急法等講習会の開催、血液事業の推進及び国際救護活動等の資金として活用されています。

ご協力いただける皆様には、各自治会を通じて納入いただきますようよろしくお願いいたします。



5月の行事予定

| 日 | 曜日 | 行事 |
|----|----|----------|
| 9 | 火 | 歌声サロン |
| 11 | 木 | うんどうサロンⅡ |
| | | うんどうサロンⅠ |
| 14 | 日 | 総会 |
| 18 | 木 | うんどうサロンⅢ |
| 24 | 水 | 子育てサロン |
| | | 歌声サロン |
| 26 | 金 | 会食サービス |
| 27 | 土 | 園芸サロン |



お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時~18時

会食ボランティア募集中



5月事業のお知らせ

子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 保健センター

日時：5月24日(水) 10:00~11:30

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



歯科衛生士協力



園芸サロン ご参加をお待ちしています。(事前申し込みが必要です。)

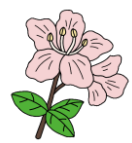
日時：5月27日(土) 9:30~12:00

場所：七里公民館 大会議室

内容：講義、質疑応答、情報交換・交流

持ち物：筆記用具、飲み物、上履き、マスク着用

自宅での栽培・剪定・植え替え等でお困りの鉢物など



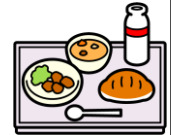
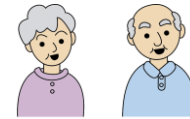
ふれあい会食サービス(登録者のみ) 75歳以上一人暮らしの方

日時：5月26日(金) 11:00~13:00

場所：七里公民館 レクホール

参加対象地区：B地区(東宮下・東宮下団地・東宮下高層)

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



ふれあいうんどうサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：5月11日(木) 13:30~14:30

場所：七里公民館 レクホール

ふれあいうんどうサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：5月11日(木) ①前半9:15~10:15 ②後半10:45~11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

ふれあいうんどうサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：5月18日(木) ①前半9:15~10:15 ②後半10:45~11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・筋肉トレーニング など

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



① ふれあい歌声サロン 日本の歌(童謡・唱歌)

日時：5月9日(火) 14:00~16:00

② ふれあい歌声サロン 世界の歌(世界の名曲)

日時：5月24日(水) 14:00~16:00

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：水分補給用飲み物、マスク(着用)、参加費200円

※ ご参加をお待ちしています。

参加を希望する方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。



事業へ参加する場合のお願い

参加当日は、必ず体温を測定し健康状態を確認したうえで参加してください。

コロナ感染状況によっては、事業を中止する場合があります。



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時~18時

※事業の参加の際は「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

また、必ずマスク着用でご参加ください。皆様のご参加をお待ちしています。

