

# いなほ三二通信

No. 144 2021年12月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

## ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルス感染症は、幼児期から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。

主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12月～2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

### 冬は特にご注意！ ～ノロウイルスによる食中毒～

#### <食品からの感染>

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

#### <人からの感染>

- ・患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

#### <潜伏期間>

- ・感染から発症まで24～48時間

#### <主な症状>

- ・吐き気・おう吐・下痢・腹痛・微熱が1～2日が続く

手をあらおう



#### <予防のポイント>

- ・調理する人の健康管理
- ・トイレ後・調理前などの手洗い

(指先、指・爪の間  
親指の周り、手首)

- ・調理器具の消毒  
(塩素消毒、  
85℃で1分以上)

## 健康体操

### ～健康寿命を延ばそう！

内容：正しいラジオ体操、みんなの体操 ほか  
日時：令和4年1月30日(日) 14時～16時  
会場：七里小学校 体育館  
講師：多胡 肇 氏

NHK テレビ・ラジオ体操指導者

対象者：七里地区居住者(小学生以下は保護者同伴)  
定員：各100名(定員を超えた場合は抽選)  
持ち物：室内用運動靴、下足袋、汗拭きタオル  
水分補給用飲み物、マスク着用  
申込先：七里公民館窓口または電話にて  
令和4年1月11日(火) 9時から

☎ 686-4721

## 12月の行事予定

日	曜日	行事
5	日	コンサート
8	水	第5次行動計画
9	木	うんどうサロンⅡ
11	土	理事会
16	木	うんどうサロンⅠ
		うんどうサロンⅢ
18	土	園芸サロン
22	水	子育てサロン
25	土	子ども書き初め会

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



# 12月事業のお知らせ

## 子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 春野児童センター協力

日時：12月22日(水) 10時～11時

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



## 園芸サロン ご参加をお待ちしています。(事前申し込みが必要です。)

日時：12月18日(土) 9時30分～12時

場所：七里公民館 大会議室

内容：正月用寄せ植え、情報交換 交流

持ち物：筆記用具、飲み物、上履き、マスク着用

自宅での栽培・剪定・植え替え等でお困りの鉢物



## ふれあいうんどうサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：12月16日(木) ①前半 13:30～14:30

②後半 15:00～16:00

場所：七里公民館 レクホール



## ふれあいうんどうサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：12月9日(木) ①前半 9:15～10:15

②後半 10:45～11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



## ふれあいうんどうサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：12月16日(木) ①前半 9:15～10:15

②後半 10:45～11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・筋肉トレーニング など

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)持参、マスク着用

運動のできる服装でお越しください。



## 冬休み子ども講座「書初め」(事前申し込み者のみ)

～冬休みの宿題 ホールでのびのびと書こう～

日時：12月25日(土) ①午前の部 9時30分～11時30分

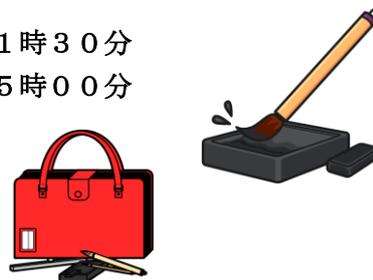
②午後の部 13時00分～15時00分

場所：七里公民館 レクホール

講師：文化書道学会師範 笹田紀香 先生

持ち物：マスク着用、上履き、書初め用の道具一式

水分補給用の飲み物、自分発見パスポート



事業へ参加する場合のお願い

37.5℃以上の発熱、息苦しさ・強いだるさや軽度であっても咳・咽頭痛などの症状、味覚・臭覚の異常がある方は、参加をご遠慮ください。

参加当日は、必ず体温を測定し、健康状態を確認したうえで参加してください。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、事業を中止する場合があります。

※事業に参加の際、「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

参加の際は、マスク着用をお願いいたします。皆様のご参加をお待ちしています。