

# いなほ三二通信



No. 141 2021年9月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## 敬老の日 (9/20)



秋の日に、稲穂がたわわに実る季節となりました。

今年の当地区敬老会対象者は、5,852名(75才以上)です。12月31日までに誕生日を迎える方が対象で、自治会を通じて、さいたま市と地区社協からの助成により記念品等が送られます。(昨年度より166名増)

「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。



【七里地区敬老会対象者】おめでとうございます。いつまでもお元気で過ごしてください。

膝子地区	110人	東門前地区	568人	
大谷地区	1,619人	東宮下地区	915人	
蓮沼地区	1,259人	新堤地区	663人	
風渡野地区	718人	100歳以上	11人(男性1人 女性10人)	

## ワクチン接種お済みですか？

～接種クーポン券が届いたら  
接種をしよう～

新型コロナワクチン接種は、コロナウイルスにおいては、2回の接種により約95%の有効性があり、発症を防ぐ効果が認められています。

重傷者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されています。

ワクチン接種による副反応として、注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱等がみられることがあります。こうした症状の大部分は接種後、数日以内に回復しています。

是非、接種をご検討ください。

### 感染対策を!!

手洗い・マスクの着用、3密を避ける  
換気 等

## 9月の行事予定

日	曜日	行事
1	水	敬老会補助金配布
7	火	行動計画策定委員会
9	木	うんどうサロンⅡ
16	木	うんどうサロンⅠ
		うんどうサロンⅢ
22	水	子育てサロン
24	金	会食ボランティア研修会
25	土	園芸サロン
		理事会
28	火	事業部会



お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中

# 9月事業のお知らせ

## 子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 春野児童センター協力

日時：9月22日(水) 10時～11時

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物

対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



## 園芸サロン ご参加をお待ちしています。(事前申し込みが必要です。)

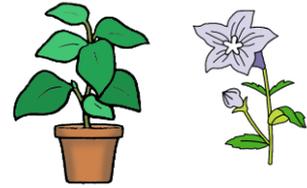
日時：9月25日(土) 9時30分～12時

場所：七里公民館 大会議室

内容：植物の植生・育て方、情報交換 交流

持ち物：筆記用具、飲み物、上履き、マスク着用

自宅での栽培・剪定・植え替え等でお困りの鉢物



## ふれあいうんどろサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：9月16日(木) ①前半 13:30～14:30

②後半 15:00～16:00

場所：七里公民館 レクホール



## ふれあいうんどろサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：9月9日(木) ①前半 9:15～10:15

②後半 10:45～11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



## ふれあいうんどろサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：9月16日(木) ①前半 9:15～10:15

②後半 10:45～11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・筋肉トレーニング など

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)持参、マスク着用

運動のできる服装でお越しください。



事業へ参加する場合のお願い



37.5℃以上の発熱、息苦しさ・強いだるさや軽度であっても咳・咽頭痛などの症状、味覚・臭覚の異常がある方は、参加をご遠慮ください。

参加当日は、必ず体温を測定し、健康状態を確認したうえで参加してください。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、事業を中止する場合があります。

※事業に参加の際は「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

・さいたま市コロナワクチンコールセンター(ワクチン接種に関する問い合わせ)

電話 0120-201-178

FAX 0120-289-139

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日も含む)

※英語・中国語・韓国語にも対応しています。

・埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口

電話 0570-033-226 ※通話料がかかります。

FAX 048-830-4808

受付時間 24時間(土・日・祝日も含む・電話のみ)

(ワクチン接種に係る副反応等の専門的な問い合わせ)

