

# いなほ三二通信



№. 140 2021年8月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## コロナワクチン接種 前日～直後に気をつけることは



### 新型コロナワクチン接種前後の注意点

#### 接種前日

- ・十分な睡眠
- ・体調を整える（疲れを取る）  
「血管迷走神経反射」を防ぐ

（接種前後の精神的ストレスで血圧低下などが起き、失神することも）



厚生労働省のQ&Aなどから

#### 接種当日

- ・不安があれば接種前に医師に伝える
- ・通常接種後15分の経過観察。薬や食物でアナフィラキシーなどの経験がある人などは30分の経過観察

#### 接種した後

- ・体調に問題なければ、車の運転、入浴などはOK
- ・接種した部位の痛みや発熱、頭痛などが出ること
- ・せきや息苦しさ、味覚・臭覚の異常もあればコロナ感染の可能性も



非常にめずらしいが、心筋炎・心膜炎の報告もあり。（2回目の接種後に多い傾向）

接種後4日ほどの間に、胸の痛みや息苦しさなど違和感があれば医療機関へ

### ワクチン接種後の症状に注意

- ・皮膚のかゆみ
- ・じんま疹
- ・紅斑
- ・皮膚の発赤
- ・腹痛
- ・吐き気
- ・視覚の異常
- ・くしゃみ
- ・声のかすれ
- ・息苦しさ
- ・のどのかゆみ
- ・意識混濁 など
- ・蒼白

#### 深刻な症状が出たら

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口 ☎ 0570-033-226

24時間 土日祝日も対応 専門的な知識を有する看護師等が相談に応じます。

### 8月の行事予定

日	曜日	行事
17	火	昆虫のおはなし
19	木	子ども絵画教室① 小1～2年生
20	金	子ども絵画教室② 小3～6年生
25	水	子育てサロン

#### お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



# 8月事業のお知らせ

## 子育てサロン「つくしんぼ」

～親子で友だちづくりしませんか？～

日時：8月25日（水）10時～11時

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び、紙芝居・絵本の読み聞かせ、8月生まれお誕生会 など  
春野児童センターによる親子遊び

持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子（自由参加）



## 夏休み子ども講座 事前申込者のみ

### 『昆虫のおはなし』

日時：8月17日（火）10時～12時

場所：七里公民館 レクホール

内容：昆虫の不思議な世界

講師：萩原 昇 氏 ・ 草間岳彦 氏



### 『絵画教室』

日時：①8月19日（木）10時～12時 小1～2年生

②8月20日（金）10時～12時 小3～5年生

場所：七里公民館 レクホール

内容：夏休みの課題 作品制作 ～夏休みの絵を描こう～

講師：新井壽代 氏



## 8月お休みのサロン等は、次のとおりです。

- 1 園芸サロン
- 2 ふれあい会食サービス
- 3 ふれあいうんどうサロンⅠ・Ⅱ・Ⅲ
- 4 ふれあい日本の歌声サロン(童謡・唱歌を仲間と歌おう)
- 5 ふれあい世界の歌声サロン(世界の名曲を歌おう)
- 6 オレンジカフェ「縁がわ」



## 七里ふれあいサロンうんどうサロン

7月よりうんどうサロンが再開しましたが、若干空きがありますので申込可能です。  
ストレッチ体操を希望する方は、是非ご参加ください。参加ご希望の方は、七里地区社協へ  
お申し込みください。☎ 687-9997 平日13時～18時

Ⅰ 毎月第3木曜日 ②15:00～16:00 七里公民館 レクホール

Ⅱ 毎月第2木曜日 ①9:15～10:15 または ②10:45～11:45

Ⅲ 毎月第3木曜日 ①9:15～10:15 または ②10:45～11:45

Ⅱ・Ⅲの会場は七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲み物、室内用運動靴、下足用袋、マスク着用



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

