

いなほ三二通信

No. 139 2021年7月1日発行

編集・発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

マスク着用時の熱中症に注意!

マスク内は温度が高くなるため、のどの渇きを感じにくく、熱の放散を妨げ、体温を上昇させます。

ポイント：マスク着用時は、強い負荷の作業や運動は避ける。



のどが渇いていなくても、こまめに水分補給する。(1日1.2ℓ目安)

人との距離を十分にとれる場所で、マスクを外して休息する。

屋外で2メートル以上、人との距離を確保できる場所ではマスクを外す。



【参考】さいたま市のコロナウイルスワクチン接種のスケジュールは、以下のとおりです。

対象者	発送予定日	予約開始時期
65歳以上の方	発送済	受付中(65~69歳の方は)6月21日(月)9時~
60~64歳の方	6月30日(水)	7月7日(水)10時~
55~59歳の方	7月9日(金)	7月21日(水)10時~
50~54歳の方	7月16日(金)	8月10日(火)10時~
40~49歳の方	7月21日(水)	決まり次第お知らせします
12~39歳の方	7月30日(金)	

「賛助会員」加入のお願い

~7月~8月は会員募集強化期間です~

「個人・団体賛助会員」は年間を通じて募集しています。地区内で集められた募金が補助金として還元され、敬老会事業やふれあい会食事業等に支出されます。

地域福祉活動を進める上での重要な財源です。今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

社協会員の種別と会費(年間を通じて募集)

一般賛助会員(年間)・・・	一口	300円
個人賛助会員(年間)・・・	一口	1,000円
団体賛助会員(年間)・・・	一口	5,000円
特別賛助会員(年間)・・・	一口	10,000円

みんなで進める地域の福祉

7月の行事予定

日	曜日	行事
8	木	うどんサロンⅡ
11	日	理事会
15	木	うどんサロンⅢ
		うどんサロンⅠ
17	土	園芸サロン
28	水	子育てサロン

新型コロナウイルス感染予防のため

- ・ふれあい会食
- ・歌声サロン(日本・世界の歌)
- ・オレンジカフェ「縁がわ」

は、中止いたします。

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時~18時

会食ボランティア募集中



7月事業のお知らせ

子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 春野児童センター

日時：7月28日(水) 10時～11時

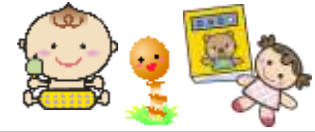
保健センター(栄養士)

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物

対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



園芸サロン ご参加をお待ちしています。(事前申し込みが必要です。)

日時：7月17日(土) 9時30分～12時

場所：七里公民館 大会議室

内容：植物の植生・育て方、情報交換 交流

持ち物：筆記用具、飲み物、上履き、マスク着用

自宅での栽培・剪定・植え替え等でお困りの鉢物



ふれあいうんどろサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：7月15日(木) ①前半 13:30～14:30

②後半 15:00～16:00

場所：七里公民館 レクホール



ふれあいうんどろサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：7月 8日(木) ①前半 9:15～10:15

②後半 10:45～11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



ふれあいうんどろサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：7月15日(木) ①前半 9:15～10:15

②後半 10:45～11:45

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・筋肉トレーニング など

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、マスク着用

運動のできる服装でお越しください。



事業へ参加する場合のお願い



37.5℃以上の発熱、息苦しさ・強いだるさや軽度であっても咳・咽頭痛などの症状、味覚・臭覚の異常がある方は、参加をご遠慮ください。

参加当日は、必ず体温を測定し、健康状態を確認したうえで参加してください。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、事業を中止する場合があります。

※事業に参加の際は「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

・さいたま市コロナワクチンコールセンター(ワクチン接種に関する案内をしています。)

電話 0570-028-027 ※通話料がかかります。

FAX 0570-020-810

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日も含む)

※英語・中国語・韓国語にも対応しています。

・埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口

電話 0570-033-226 ※通話料がかかります。

FAX 048-830-4808

受付時間 24時間(土・日・祝日も含む・電話のみ)

ワクチンの効果・副反応等 医学的知見が必要となる専門的な相談ができます。

