

いなほ三二通信

No. 132 2020年12月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

新型コロナウイルス クラスター予防

お酒を飲む大人数の会食や仕事の合間の休憩時間などで、クラスター（感染者集団）が起き、急速な感染拡大の恐れが指摘されています。

お酒を飲むと、気分が高揚して注意力が下がり、どうしても感染予防への意識が低くなってしまいます。年末年始を控え、皆様には次の「5つの場面」には、特に注意を払い、感染拡大防止に努めてください。

～感染リスクが高まる「5つの場面」～

- ① 飲酒を伴う懇親会
- ② 大人数や長時間の飲食
(5人以上の飲食、深夜のはしご酒)
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
(寮の部屋、トイレの共用部分など)
- ⑤ 居場所の切り替わり
(休憩室、喫煙所、更衣室など)

＜効果的な予防対策＞

- ① こまめな手洗いと手指消毒
- ② 咳エチケットの徹底
(マスクをするなど口を覆う)
- ③ 部屋の換気
(1時間に2回以上、窓やドアを大きく開ける。または窓やドアを常に少し開けておく。)

子ども書初め会

～ホールでのびのびと書こう～

日時： 令和2年12月26日(土)
午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 13時00分～15時00分

会場： 七里公民館 レクホール

講師： 文化書道学会師範 笹田紀香氏

内容： 冬休みの課題 『書初め』

対象者： 七里地区在住 小学3年生～中学生

定員： 各20名 参加費： 無料

持ち物： マスク、上履き、書初めの道具一式
水分補給用の飲み物、自分発見パスポート

申込先： 七里公民館窓口または電話にて
平日9時～17時 ☎686-4721

12月の行事予定

日	曜日	行事
6	日	理事会
11	金	会食研修会
19	土	園芸サロン
26	土	子ども書初め会

コロナ禍感染予防のため、「ふれあい会食」「歌声サロン」「うんどうサロン」「子育てサロンつくしんぼ」は、中止といたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話で御相談ください。

2. 帰国者・接触者相談センター等に御相談いただく目安

- 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに御相談ください。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

- 相談は、帰国者・接触者相談センター（地域により名称が異なることがあります。）の他、地域によっては、医師会や診療所等で相談を受け付けている場合もあるので、ご活用ください。

（妊婦の方へ）

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。

※なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

3. 医療機関にかかる時のお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。