

# いなほミニ通信

№. 123 2020年3月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

## 第8回 さいたまマーチ 見沼ツデーウォーク

～散策できる日本一の桜回廊などを楽しく歩こう!～

草木の芽がふくらむ季節になって参りました。お友達や家族で外に出て体を動かしてみたいでしょうか。健康維持のため、一日 8,000 歩を歩きましょうと言われています。ツデーウォークに参加してみませんか? 5・10・15・20・30 km とご自分の体力によってコースが選択できます。2日間完走するとお土産もあります。長寿応援手帳の対象事業にもなっています。皆さん参加してみましょ。

【日時】3月28日(土)・29日(日) 8時～16時 ※雨天決行

【スタート・ゴール】さいたま新都心公園(さいたま新都心駅東口)

【参加費】一般…2,000円 小学生～高校生…1,000円(当日申し込み参加費)

小学生以下の子どもは保護者などの同伴が必要です。

【問合せ】エントリー事務局 ☎ 0120-711-951 土・日曜日、祝・休日を除く  
10時～17時30分

## 新年度サロン参加者募集

～歌声(日本・世界)、うんどうⅠ・Ⅱ・Ⅲ～

4月からの参加者を改めて募集します。参加を希望される方は、申込書に記入し、地区社協事務所へ提出してください。

申込用紙は、七里公民館及び七里コミュニティセンターにも置いてあります。

歌声サロン①(童謡・唱歌) 第2火曜日 13:30～

歌声サロン②(世界の名曲) 第4水曜日 14:00～

うんどうサロンⅠ 第3木曜日 13:00～

うんどうサロンⅡ 第2木曜日 10:00～

うんどうサロンⅢ 第3木曜日 10:00～

※うんどうサロンⅡ・Ⅲは、コミュニティセンターの改修工事等に伴い5月～7月までの開催となります。

## 3・4月の行事中止

### 新型コロナウイルスの広がりに伴う事業の中止

3・4月の地区社協の事業は、肺型肺炎拡大防止のため中止といたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。5月以降につきましては、状況に応じた対応を行っていきたく考えております。

### 【新型コロナウイルス感染予防対策】

- 1 外出後は手洗い・うがいをしましょう(流水と石鹸でまたは手指消毒薬)
- 2 人混みを避けましょう(外出時にはマスクを着用)
- 3 温かい飲み物を多くとる
- 4 洗濯出来ない衣類は天日に干す

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中