

いなほ三二通信



No. 120 2019年12月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルス感染症は、幼児期から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。

主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12月～2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

冬は特にご注意！ ～ノロウイルスによる食中毒～

<食品からの感染>

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

<人からの感染>

- ・患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

<潜伏期間>

- ・感染から発症まで24～48時間

<主な症状>

- ・吐き気・おう吐・下痢・腹痛・微熱が1～2日が続く

手をあらおう



<予防のポイント>

- ・調理する人の健康管理
- ・トイレ後・調理前などの手洗い

(指先、指・爪の間
親指の周り、手首)

- ・調理器具の消毒

(塩素消毒、
85℃で1分以上)

災害訓練

～災害時に備えて～

日時： 令和元年12月11日(水) 10時～12時

会場： 敬寿園七里ホーム

多目的スペース及びテラス

内容： 災害時に備えての災害対策訓練 他

- ・さいたま市見沼消防署による講話

我が家の防災対策と心構え

災害用伝言ダイヤルの使い方

- ・保存食品をどう活用するか



対象者： 七里地区在住者

定員： 約50名 参加費： 無料

申込先： 七里地区社会福祉協議会

平日13時～18時 ☎687-9997



12月の行事予定

日	曜日	行事
1	日	コンサート
10	火	日本の歌声サロン
11	水	災害訓練
12	木	うんどうサロンⅡ
17	火	レヅカ『縁がわ』
18	水	子育てサロン
		世界の歌声サロン
19	木	うんどうサロンⅠ
		うんどうサロンⅢ
20	金	ふれあい会食
21	土	園芸サロン
26	木	子ども書き初め会

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

12月事業のお知らせ

子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 春野児童センター

日時：12月18日(水) 10時～11時30分
場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室
内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など
持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



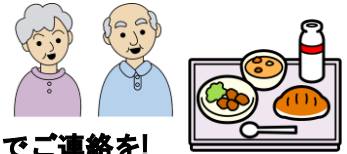
園芸サロン ご参加をお待ちしています。(事前申し込みが必要です。)

日時：12月21日(土) 9時30分～12時
場所：七里公民館 レクホール
内容：正月用寄せ植え(実費1,500円前後)、情報交換
持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙、栽培・剪定等でお困りの鉢物



ふれあい会食サービス(登録者のみ) 75歳以上単身者

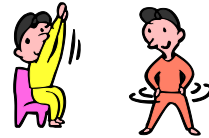
日時：12月20日(金) 10時30分～13時
場所：七里公民館 レクホール



※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!

ふれあいうんどろサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：12月19日(木) 13時～15時
場所：七里公民館 レクホール



ふれあいうんどろサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：12月12日(木) 10時～12時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



ふれあいうんどろサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：12月19日(木) 10時～12時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。

日本のふれあい歌声サロン(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：12月10日(火) 13時30分～15時30分
場所：七里公民館 レクホール 持ち物：飲み物



世界のふれあい歌声サロン(世界の名曲を歌おう!)

日時：12月18日(水) 14時～16時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール 持ち物：飲み物



※ご参加をお待ちしています。 参加費：200円

参加ご希望の方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。

オレンジカフェ「縁がわ」 ご参加をお待ちしています。

日時：12月17日(火) 13時30分～15時30分
場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース
内容：脳トレ・情報交換 他 参加費：100円(茶菓代)



ふれあいコンサート(第16回) マンドリン・ハープ演奏 事前申込者のみ

日時：12月1日(日) 12時30分～15時30分
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール



※ 事前申し込みによる入場券をお持ちの方に限られます。

なお、駐車場のスペースに限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮下さい。

問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

