

いなほ三二通信



No. 109 2019年1月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会 さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

あけましておめでとうございます

新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

本年もご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。皆様のご期待に添えるよう各種事業を実施してまいりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

冬は特にご注意! ~ノロウイルスによる食中毒~

<食品からの感染>

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

<人からの感染>

- ・患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

<潜伏期間>

- ・感染から発症まで24~48時間

<主な症状>

- ・吐き気・おう吐・下痢・腹痛・微熱が1~2日が続く

手をあらおう



<予防のポイント>

- ・調理する人の健康管理
- ・トイレ後・調理前などの手洗い
(指先、指・爪の間
親指の周り、手首)
- ・調理器具の消毒
(塩素消毒、
85℃で1分以上)

凧づくり・凧あげ

~むかし遊び第2弾~

日時 平成31年2月16日(土)
受付13:00~ 開始13:30~15:00

会場 さいたま市立東宮下小学校
体育館および校庭

参加費 無料

定員 当日、先着100名

持ち物 はさみ・上履き・飲み物・下足袋

主催 青少年育成七里地区会

※会場は寒いので暖かい服装でお越し下さい。

※駐車場のご用意はございません。

お車でのご来場はご遠慮ください。

1月の行事予定

日	曜日	行事
8	火	仕事始め 歌声サロン①
10	木	うんどうサロンⅡ
17	木	ルヅカフェ『縁がわ』 うんどうサロンⅠ・Ⅲ
19	土	新春のつどい
23	水	子育てサロン 歌声サロン②
25	金	ふれあい会食
26	土	園芸サロン
27	日	健康体操

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時~18時

会食ボランティア募集中

1 月事業のお知らせ

子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 家庭児童相談員

日時：1月23日(水) 10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



園芸サロン ご参加をお待ちしています。(事前申し込みが必要です。)

日時：1月26日(土) 9時30分～12時

場所：七里公民館 レクホール

内容：講義(植物の植生・育て方・剪定 他)、情報交換

持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙、栽培・剪定等でお困りの鉢物



ふれあい会食サービス(登録者のみ) 75歳以上単身者

日時：1月25日(金) 11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



ふれあいうんどろサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：1月17日(木) 13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

ふれあいうんどろサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：1月10日(木) 10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

ふれあいうんどろサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：1月17日(木) 10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：1月8日(火) 13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

持ち物：飲み物 ※ 現在キャンセル待ちの状況です。

参加ご希望の方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。

ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう!) ※ ご参加をお待ちしています。

日時：1月23日(水) 14時～16時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール 持ち物：飲み物



オレンジカフェ「縁がわ」 ご参加をお待ちしています。

日時：1月17日(木) 13時30分～15時30分

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース

内容：脳トレ・情報交換 他 参加費：100円(茶菓代)



福祉教養講座Ⅱ「健康体操」※ご参加をお待ちしています。

日時：1月27日(日) 14時～16時

場所：さいたま市立七里小学校 体育館(車でのご来場はご遠慮ください。)

講師：NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇先生

持ち物：室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物・下足用袋(暖かい服装でお越しください。)



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

※七里地区社協事務所の年末年始休み 12月27(木)～1月7日(月)まで

