

# いなほ三二通信



No. 106 2018年10月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## 赤い羽根・歳末助け合い募金協力をお願い



10月1日から全国一斉に赤い羽根募金運動が実施されます。

昭和23年に始まり、今年で71回目の運動となります。

『地域から孤立をなくそう』をテーマとして掲げ「共助の精神」で実施いたします。皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いします。

愛ちゃん と 希望くん



次のような事業を積極的に支援しています。

- 地域から孤立をなくすための事業や災害に備えた活動に(サロン・ネットワーク活動)
- 災害時にボランティア等を支援するための準備金に(被災者支援活動等)
- 地域で活躍するボランティアの活動に(福祉情報の発信や電話相談等)など



### お知らせ

歳末助け合い事業で、重度障害者(障害者手帳1級をお持ちの方)と重度障害者のうち介護を必要とする方の代表介護者及び要介護4・5の方とその代表介護者に配分金を支給します。(ただし、入院や施設に入所している場合を除く。短期入所の場合も同様)

該当する方は、地区社協事務所までご連絡ください。Tel 687-9997



## 健康講座

### 一 転倒予防今出来ること 一

～関節保護・筋力向上～

日時 平成30年11月15日(木)10時～12時

会場 七里公民館 レクホール

講師 あらい整形外科 新井克佳医師

内容 ・ 転倒予防・骨粗しょう症について  
・ 関節保護・筋力向上体操 他

持ち物 筆記用具・飲み物

対象者 七里地区在住者

募集人員 約50名 参加費 無料

申込受付 10月1日(月)から 平日9時～17時

七里公民館窓口または電話にて

☎ 686-4721



## 10月の行事予定

日	曜日	行事
1	月	赤い羽根街頭募金
9	火	歌声サロン①
11	木	うんどうサロンⅡ 認知症サポーター養成講座
18	木	うんどうサロンⅢ うんどうサロンⅠ
21	日	親子フェスティバル
24	水	子育てサロン 歌声サロン②
26	金	ふれあい会食
27	土	園芸サロン

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



# 10月事業のお知らせ

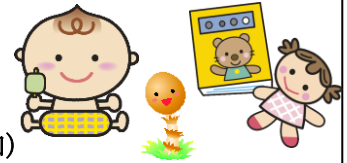
## 子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。) 家庭児童相談員

日時：10月24日(水) 10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物 対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



## 園芸サロン ご参加をお待ちしています。

日時：10月27日(土) 9時30分～12時

場所：七里公民館 レクホール

内容：植物の植生・育て方、情報交換

持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙

自宅での栽培・剪定等でお困りの鉢物など



## ふれあい会食サービス(登録者のみ) 75歳以上単身者

日時：10月26日(金) 11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## ふれあいうんどろサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：10月18日(木) 13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

## ふれあいうんどろサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：10月11日(木) 10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

## ふれあいうんどろサロンⅢ(事前申し込みが必要です。)

日時：10月18日(木) 10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

※内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

※持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



## ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：10月9日(火) 13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

持ち物：飲み物 ※ 現在キャンセル待ちの状況です。

参加ご希望の方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。

## ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう!) ※ ご参加をお待ちしています。

日時：10月24日(水) 14時～16時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：飲み物



## オレンジカフェ「縁がわ」 ご参加をお待ちしています。

日時：10月17日(水) 13時30分～15時30分

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース

内容：脳トレ・情報交換 他 参加費：100円(茶菓代)



## 福祉教養講座Ⅰ「認知症サポーター養成講座」認知症の理解と

日時：10月11日(木) 13時30分～16時

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース

地域支援



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

