

# いなほ三二通信



No. 83 2016年11月1日発行

編集・発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## 災害時生活支援講演会



冬の訪れが間近に感じられる今日この頃です。

近年頻繁に各地で地震が起こっています。熊本・島根県では大きな地震に見舞われ様々な被害をもたらされています。七里地域でもいつ起こるかわからない災害に備えいざという時のために知識を身につけておくこととあわせて行動できると思います。参考になるお話がたくさん聞けると思います。是非ご参加ください。

- 日 時：平成28年11月30日（水）10時～12時  
場 所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース  
講 師：見沼区役所 総務課 防災課職員  
内 容：熊本地震での活動の様子や支援のあり方
- 1 地域における活動の様子
  - 2 地域での支援のあり方
  - 3 家庭における災害時への備え 等



## 七里ふれあいコンサート

内 容 東京マンドリン宮田楽団（30名）の演奏  
ピア / 演奏とみんなで歌おう

日 時 12月4日（日）12:30～15:30

会 場 七里コミュニティセンター 多目的ホール

対象者 七里地区在住者（小学生以上）

募集人員 約190名（応募多数の場合抽選）

参加費 無料

申込先 往復はがき（1通1家族）に、住所・参加

希望者全員の氏名（ふりがな）・電話番号・年齢又は  
学年を記入し、下記までお送りください。

皆様のご参加をお待ちしています。

337-0014 見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

※コンサート終了後、野菜の販売を予定しています。



## 11月の行事予定

日	曜日	行 事
1	火	ウォーキング
6	日	理事会
8	火	歌声サロン①
10	木	うんどうサロンⅡ
		事業部会
		総務部会
12	土	園芸サロン
17	木	うんどうサロンⅠ
25	金	ふれあい会食事業
30	水	福祉教養講座Ⅱ
		子育てサロン
		歌声サロン②

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



# 11月事業のお知らせ

## 子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。)

日時：11月30日(水) 10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物

(保健センター栄養士・歯科衛生士による相談)

対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



## 園芸サロン 小石川植物園観賞会(東大理学系研究科付属植物園)

日時：11月12日(土) **雨天の場合七里公民館大会議室(9:30～)**

場所：小石川植物園 集合：大宮駅 まめの木 9時集合

内容：公園内の観賞と解説、情報交換

持ち物：筆記用具、飲み物、お弁当、敷物

交通費：1,300円(大宮駅からの往復料金) 入園料：400円



## ふれあい会食サービス(登録者のみ)70歳以上単身者

日時：11月25日(金) 11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## ふれあいうんどうサロンⅠ(登録者のみ)新規受付中止

日時：11月17日(木) 13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座(関節保護・筋力向上体操)

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## ふれあいうんどうサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：11月10日(木) 10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



## ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：11月8日(火) 13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

持ち物：飲み物

※ 現在キャンセル待ちの状況です。

参加ご希望の方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。



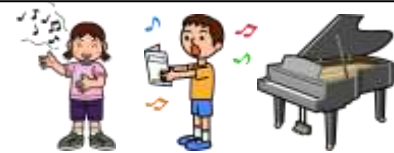
## ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう!)

日時：11月30日(水) 14時～16時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：飲み物

※ ご参加をお待ちしています。



## 福祉教養講座Ⅱ『災害時生活支援講演会』

日時：11月30日(水) 10時～12時

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース

内容：熊本地震での活動の様子や支援のあり方



## ふれあいうオーキング 「七里公民館～萬年寺と見沼田んぼ」 約8km強

日時：11月1日(火) 9時～15時 七里公民館玄関前 9時集合



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

