

いなほ三二通信



No. 81 2016年9月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



敬老会が開催されます



秋の日に、稲穂がたわわに実る季節となりました。

今年の敬老会対象者は、4,700名(75才以上)です。12月31日までに誕生日を迎える方が対象で、自治会を通じて、さいたま市と地区社協からの助成により記念品等が送られます。(昨年度より312名増)

「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨として、各自治会単位で趣向を凝らし敬老会が催されます。是非、ご参加ください。(会場等の関係により、記念品のみの自治会もあります。)



[七里地区敬老会対象者] おめでとうございます。いつまでもお元気で過ごしてください。

膝子地区	94人	東門前地区	429人
大谷地区	1,300人	東宮下地区	744人
蓮沼地区	986人	新堤地区	531人
風渡野地区	616人	100歳以上	12名(男性1名 女性11名)



福祉教養講座

内容 認知症の正しい知識
～予防と対策・今できること～

日時 10月6日(木) 10:00~12:00

会場 敬寿園七里ホーム 多目的スペース

講師 蓮田よつば病院 事務部長 稲橋秀樹氏

対象・定員 七里地区在住者 50名(先着順)

参加費 無料

持ち物 飲み物・筆記用具

申込先 七里地区社会福祉協議会事務所



9月30日(金)までに
13時~18時
平日のみ 電話またはFAXにて
電話・FAX 687-9997



9月の行事予定

日	曜日	行事
1	火	敬老会補助金配布
4	日	実行委員会
6	火	健康講座
8	木	うんどうサロンⅡ
11	日	理事会
13	火	歌声サロン①
15	木	うんどうサロンⅠ
23	金	ふれあい会食
24	土	園芸サロン
25	日	ふれあいサロン
28	水	子育てサロン
		歌声サロン②

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時~18時

会食ボランティア募集中



秋分の日

9月事業のお知らせ

子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。)

日時：9月28日(水) 10時～11時30分
場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室
内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など
持ち物：飲み物 (保育コーディネーターによる相談)
対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



園芸サロン(ご参加をお待ちしています。)

日時：9月24日(土) 9時30分～12時
場所：七里公民館 大会議室
内容：植物の植生・育て方、情報交換
持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙
自宅での栽培・剪定等でお困りの鉢物など



ふれあい会食サービス(登録者のみ) 70歳以上単身者

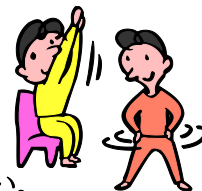
日時：9月23日(金) 11時～13時
場所：七里公民館 レクホール



※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!

ふれあいうんどうサロンⅠ(登録者のみ)

日時：9月15日(木) 13時～15時
場所：七里公民館 レクホール
内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座(骨粗しょう症について)
持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



ふれあいうんどうサロンⅡ(事前申し込みが必要です。)

日時：9月8日(木) 10時～12時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール
内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム
持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：9月13日(火) 13時～15時
場所：七里公民館 レクホール
持ち物：飲み物 ※ 現在キャンセル待ちの状況です。
参加ご希望の方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。



ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう!)

日時：9月28日(水) 14時～16時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール
持ち物：飲み物 ※ ご参加をお待ちしています。



七里ふれあいサロン ～オペラ鑑賞・ピアノ演奏、古典落語～(申込者のみ)

日時：9月25日(日) 13時～15時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール
※事前申し込みによる、入場券をお持ちの方に限られます。



健康講座 ～お口の健康は自分で守ろう～ 口腔ケアの大切さ・口腔体操

日時：9月6日(火) 10時～11時30分
場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

