

いなほ三二通信



No. 79 2016年7月1日発行

編集・発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

熱中症に気をつけよう!



梅雨明けを思わせるような暑い毎日です。

涼しい日が続いた後、急に暑くなった日や猛暑が予想される日は熱中症発生の危険性が高まります。気温が20度台でも湿度が高い時は、熱中症になると言われています。特に幼児や高齢者は熱中症には十分気をつけましょう。無理をしないで上手にエアコンなどを利用するとともに、水分補給を欠かさないなど体調管理をしてください。



7月～8月は会員募集強化期間です。

「個人・団体賛助会員」は年間を通じて募集しております。地区内で集められた募金の55%が補助金として還元され、敬老会事業やふれあい会食事業等に支出されています。地域福祉活動を進める上での重要な財源です。今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

社協会員の種別と会費

一般賛助会員 (年間)	一口	300円
個人賛助会員 (年間)	一口	1,000円
団体賛助会員 (年間)	一口	5,000円
特別賛助会員 (年間)	一口	10,000円

みんなで進める
地域の福祉

ご協力をお願いいたします。

昆虫のおはなし

内容 『昆虫の不思議な世界を探検しよう』

～びっくり虫・変な虫教室～

日時 7月29日(金) 10:00～12:00

場所 七里公民館 レクホール

講師 安東和彦氏・萩原昇前公民館長・草間岳彦氏

対象者 七里地区内 小学生とその家族

募集人員 30名(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込受付 七里公民館窓口または

電話にて(平日9:00～17:00)

☎686-4721

※夏休みの自由研究にしてみたいはいかがですか?



7月の行事予定

日	曜日	行事
12	火	歌声サロン①
14	木	うんどうサロンⅡ
16	木	うんどうサロンⅠ
22	金	ふれあい会食
		行動計画検討委員会
27	水	子育てサロン
		歌声サロン②
		子ども絵画教室
29	金	昆虫のおはなし

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



7月事業のお知らせ

子育てサロン「つくしんぼ」(ご参加をお待ちしています。)

日時：7月27日(水) 10時～11時30分
場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室
内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など
持ち物：飲み物 (保育コーディネーターによる相談)
対象者：0歳から就学前の親子(自由参加)



園芸サロン(ご参加をお待ちしています。)

日時：7月23日(土) 9時30分～12時
場所：七里公民館 レクホール
内容：植物の植生・育て方、情報交換
持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙
自宅での栽培・剪定等でお困りの鉢物など



ふれあい会食サービス(登録者のみ) 70歳以上単身者

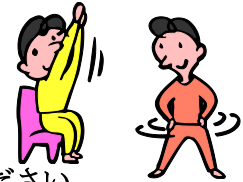
日時：7月22日(金) 11時～13時
場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



ふれあいうんどうサロンⅠ(事前申し込みが必要です。)

日時：7月21日(木) 13時～15時
場所：七里公民館 レクホール
内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座(口腔ケアについて)
持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



ふれあいうんどうサロンⅡ(ご参加をお待ちしています。)

日時：7月14日(木) 10時～12時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール
内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム
持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ(下足袋)、運動のできる服装でお越しください。



ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：7月12日(火) 13時～15時
場所：七里公民館 レクホール
持ち物：飲み物 ※ 現在キャンセル待ちの状況です。
参加ご希望の方は必ず地区社協事務所にご連絡ください。



ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう!)

日時：7月27日(水) 14時～16時
場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール
持ち物：飲み物 ※ ご参加をお待ちしています。



夏休み子ども講座『絵画教室』 ～世界にひとつだけの絵を描こう～(申込者のみ)

日時：7月27日(水) 10時～12時
場所：七里公民館 レクホール
持ち物：画用紙、筆記用具、新聞紙、上履き
水彩絵の具や色鉛筆・サインペンなどの彩色用具
対象者：小学生 全学年



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

