

# いなほニ通信



No. 71 2015年11月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## 災害時高齢者生活支援講習



冬の訪れが間近に感じられる今日この頃です。

東日本大震災や大雨災害の影響などによって各地区に被害がもたらされています。いつ災害に見合わされるかわからない今、いざという時のために知識を身につけておくとおわてずに行動できると思います。

災害時の生活支援として、避難所生活等が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状などを学びます。

また、高齢者と接する時のこころづかいや役立つ技術等を実技を通じて学びます。講習修了時には、修了証も発行されます。是非ご参加ください。

日時：平成27年11月13日(金)9:30~12:00

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース

講師：日本赤十字社 埼玉県支部 インストラクター

持ち物：浴用タオル2枚・スーパーのレジ袋1枚・折り込み広告1枚  
風呂敷(ある方)・筆記用具・飲み物



## 七里ふれあいコンサート

内容 東京マンドリン宮田楽団 (30名) の演奏  
埼玉大学「アカペラサークル」CHOCOLETZ  
エレクトーン演奏とみんなで歌おう

日時 12月6日(日) 12:30~15:30

会場 七里コミュニティセンター 多目的ホール

対象者 七里地区在住者(小学生以上)

募集人員 約190名(応募多数の場合抽選)

参加費 無料

申込先 往復はがき(1通1家族)に、住所・参加

希望者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・年齢又は  
学年を記入し、下記までお送りください。

皆様のご参加をお待ちしています。

337-0014 見沼区大谷 2022-1(敬寿園七里ホーム内)

※コンサート終了後、野菜の販売を予定しています。



## 11月の行事予定

日	曜日	行事
10	火	歌声サロン①
		ウォーキング
12	木	うんどうサロンⅡ
13	金	福祉教養講座
		事業部会
		第4次検討委員会
19	木	うんどうサロンⅠ
25	水	子育てサロン
		歌声サロン②
28	土	園芸サロン

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時~18時

会食ボランティア募集中



# 11月事業のお知らせ

## ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：11月10日(火) 13時～15時

会場：七里公民館 レクホール

持ち物：歌集・飲み物 ※参加者多数により新規受付中止



## ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう!)

日時：11月25日(水) 14時～16時

会場：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：歌詞・飲み物 ※ご参加をお待ちしています。



## ふれあいうんどうサロンⅠ

日時：11月19日(木) 13時～15時

会場：七里公民館 レクホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座(関節保護・筋力向上体操)

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## ふれあいうんどうサロンⅡ

日時：11月12日(木) 10時～12時

会場：七里コミュニティセンター 多目的ホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## 園芸サロン

日時：11月28日(土) 9時30分～12時

場所：七里公民館 大会議室

内容：植物の植生・育て方、情報交換

持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙、自宅での栽培・剪定等でお困りの鉢物



## 子育てサロン「つくしんぼ」

日時：11月25日(水) 10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物

(保育コーディネーターによる子育て相談あり)

対象者：0歳から就学前の子と保護者(自由参加)



## ふれあい会食サービス(登録者のみ)

今月の会食事業は中止です。(七里公民館給水管改修工事のため)

※会食事業に参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## ふれあいうオーキング ～七里～中川文化財コースを歩こう～

日時：11月10日(火) 9時～15時 七里公民館玄関前9時集合

霧雨程度の場合は決行 大雨の場合は中止

場所：七里公民館～合併記念見沼公園 約9km

持ち物：お弁当、水筒、敷物、帽子



## 福祉教養講座 ～災害時高齢者生活支援講習～

日時：11月13日(金) 9時30分～12時

場所：敬寿園七里ホーム 多目的ホール

講師：日本赤十字社 埼玉県支部 インストラクター

内容：災害が高齢者に及ぼす影響、気を付けたい病気や症状、知って役立つ技術 等



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

