



## 赤い羽根・歳末助け合い募金協力をお願い



10月1日から全国一斉に赤い羽根募金運動が実施されます。

昭和23年に始まり、今年で68回目の運動となります。

『地域から孤立をなくそう』と『災害に備える』をテーマに実施いたします。

次のような事業を積極的に支援しています。

○地域から孤立をなくすための事業や災害に備える活動を支援

- ・閉じこもり防止のためのサロン活動
- ・子育て支援や虐待防止のための活動
- ・災害に備えるための事業

○災害時のボランティア等の活動を支援(被災者支援活動)

○地域で活躍するボランティアの活動を支援(福祉情報の発信や電話相談など)



## ふれあいウォーキング

一 七里～中川文化財コースを歩こう 一

日時 平成27年11月10日(火)9時～15時

午前9時 七里公民館玄関前集合

霧雨程度の場合は決行 大雨中止

コース

七里公民館～合併記念見沼公園

往復 約9km(途中路線バス使用)

七里公民館～中山神社～円蔵院～

～みぬま見聞館～合併記念見沼公園

～十王尊～七里公民館

持ち物 お弁当、水筒、敷物、帽子

対象者 七里地区在住者

募集人員 約40名

参加費 路線バス代 約200円

申込受付 10月22日(木)～10月30日(金)

申込先 七里地区社会福祉協議会



## 10月の行事予定

日	曜日	行事
2	金	赤い羽根街頭募金
7	水	中間監査
8	木	うんどうサロンⅡ
13	火	歌声サロン①
15	木	うんどうサロンⅠ
		広報部会
20	火	総務部会
21	水	健康講座(口腔ケア)
23	金	ふれあい会食
24	土	園芸サロン(浜離宮)
25	日	親子フェスティバル
28	水	子育てサロン
		歌声サロン②

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中

# 10月事業のお知らせ

## ふれあい歌声サロン①（童謡・唱歌を仲間と歌おう!）

日時：10月13日（火）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

持ち物：飲み物 ※ 参加者多数により新規受付中止



## ふれあい歌声サロン②（世界の名曲を歌おう!）

日時：10月28日（水）14時～16時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：飲み物 ※ ご参加をお待ちしています。



## ふれあいうんどうサロンⅠ（登録者のみ）新規受付中止

日時：10月15日（木）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座（インフルエンザの予防について）

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## ふれあいうんどうサロンⅡ（登録者のみ）新規受付中止

日時：10月8日（木）10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ（下足袋）、運動のできる服装でお越しください。



## 園芸サロン 浜離宮恩賜庭園観賞会

日時：10月24日（土）雨天の場合七里公民館大会議室（9：30～）

場所：浜離宮恩賜庭園 集合：大宮駅まめの木 9：00

内容：公園内の観賞と解説、情報交換

持ち物：筆記用具、飲み物、お弁当、敷物

交通費：1,220円（大宮駅からの往復料金） 入園料：300円（65歳以上150円）



## 子育てサロン「つくしんぼ」

日時：10月28日（水）10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物（春野児童センターによる親子遊び）

対象者：0歳から就学前の親子（自由参加）



## ふれあい会食サービス（登録者のみ）

日時：10月23日（金）11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## 健康講座『お口の健康は元気の近道』 ～口腔ケアの必要性と大切さ～

日時：10月21日（水）10時～12時

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース

内容：歯周病と全身の健康とのかかわり

訪問歯科について 他

持ち物：筆記用具・飲み物



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。



# 10月事業のお知らせ

## ふれあい歌声サロン①（童謡・唱歌を仲間と歌おう!）

日時：10月13日（火）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

持ち物：飲み物 ※ 参加者多数により新規受付中止



## ふれあい歌声サロン②（世界の名曲を歌おう!）

日時：10月28日（水）14時～16時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：飲み物 ※ ご参加をお待ちしています。



## ふれあいうんどうサロンⅠ（登録者のみ）新規受付中止

日時：10月15日（木）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座（インフルエンザの予防について）

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## ふれあいうんどうサロンⅡ（登録者のみ）新規受付中止

日時：10月8日（木）10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ（下足袋）、運動のできる服装でお越しください。



## 園芸サロン 浜離宮恩賜庭園観賞会

日時：10月24日（土）雨天の場合七里公民館大会議室（9：30～）

場所：浜離宮恩賜庭園 集合：大宮駅まめの木 9：00

内容：公園内の観賞と解説、情報交換

持ち物：筆記用具、飲み物、お弁当、敷物

交通費：1,220円（大宮駅からの往復料金） 入園料：300円（65歳以上150円）



## 子育てサロン「つくしんぼ」

日時：10月28日（水）10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物（春野児童センターによる親子遊び）

対象者：0歳から就学前の親子（自由参加）



## ふれあい会食サービス（登録者のみ）

日時：10月23日（金）11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## 健康講座『お口の健康は元気の近道』 ～口腔ケアの必要性と大切さ～

日時：10月21日（水）10時～12時

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース

内容：歯周病と全身の健康とのかかわり

訪問歯科について 他

持ち物：筆記用具・飲み物



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

