

# いなほ三二通信



No. 69 2015年9月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



## 敬老会が開催されます



秋の日に、稲穂がたわわに実る季節となりました。

今年の敬老会対象者は、4,388名(75才以上)です。12月31日までに誕生日を迎える方が対象で、自治会を通じて、さいたま市と地区社協からの助成により記念品等が送られます。(昨年度より270名増)

「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨として、各自治会単位で趣向を凝らし敬老会が催されます。是非、ご参加ください。(会場等の関係により、記念品のみの自治会もあります。)



[七里地区敬老会対象者] おめでとうございます。いつまでもお元気で過ごしてください。

膝子地区	92人	東門前地区	398人
大谷地区	1,203人	東宮下地区	690人
蓮沼地区	913人	新堤地区	505人
風渡野地区	587人	100歳以上	9名(すべて女性)



## 健康講座



**内容** お口の健康は元気の近道  
～口腔ケアの必要性和大切さ～

**日時** 10月21日(水) 10:00～12:00

**会場** 敬寿園七里ホーム 多目的スペース

**講師** 訪問歯科 中村歯科医院 医師

**対象・定員** 七里地区在住者 50名(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物・筆記用具

**申込先** 七里地区社会福祉協議会事務所  
10月15日(木)までに



13時～18時  
平日のみ 電話またはFAXにて  
電話・FAX 687-9997



## 9月の行事予定

日	曜日	行事
1	火	敬老会補助金配布
5	土	実行委員会
8	火	歌声サロン①
10	木	うんどうサロンⅡ サポーター養成講座
12	土	園芸サロン 理事会
17	木	うんどうサロンⅠ
25	金	ふれあい会食
27	日	ふれあいサロン
30	水	子育てサロン 歌声サロン②

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



秋分の日

# 9月事業のお知らせ

## ふれあい歌声サロン①（童謡・唱歌を仲間と歌おう!）

日時：9月8日（火）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

持ち物：飲み物

※ 参加者多数により新規受付中止



## ふれあい歌声サロン②（世界の名曲を歌おう!）

日時：9月30日（水）14時～16時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：飲み物

※ ご参加をお待ちしています。



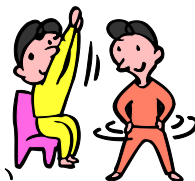
## ふれあいうんどろサロンⅠ（登録者のみ）

日時：9月17日（木）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座（骨粗しょう症について）

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## ふれあいうんどろサロンⅡ（登録者のみ）

日時：9月10日（木）10時～12時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ（下足袋）、運動のできる服装でお越しください。



## 園芸サロン

日時：9月12日（土）9時30分～12時

場所：七里公民館 大会議室

内容：植物の植生・育て方、情報交換

持ち物：筆記用具、飲み物、スーパーの袋、新聞紙

自宅での栽培・剪定等でお困りの鉢物など



## 子育てサロン「つくしんぼ」

日時：9月30日（水）10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物

（保育コーディネーターによる相談）

対象者：0歳から就学前の親子（自由参加）



## ふれあい会食サービス（登録者のみ）

日時：9月25日（金）11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※ 参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡を!



## 七里ふれあいサロン ～マリンバ・ピアノ演奏、大谷中吹奏楽演奏～（申込者のみ）

日時：9月27日（日）13時～15時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

※事前申し込みによる、入場券をお持ちの方に限られます。



## 認知症サポーター養成講座 ～認知症の理解と地域支援の必要性～

日時：9月10日（木）15時～17時

場所：敬寿園七里ホーム 多目的スペース



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

