

いなほ三二通信



No. 68 2015年8月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)



認知症サポーターの活動・役割とは



認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援するのが認知症サポーターです。地域で認知症の人の杖となり、車いすとなり、心を理解して、手助けしていくことが大切です。「何かお困りですか?」と声を掛けるだけでも家族は救われます。

いざ両親が認知症になったときに慌てないための知識、ご自身が認知症にならないための日々の食生活や生活習慣を見直していく大切さなど、気づきがたくさんあります。

是非、受講してみてください。終了後、オレンジリングが渡されます。温かさを感じさせるオレンジは、柿の色であり、「手助けします」という意味を持っています。

認知症サポーター養成講座を受講しませんか

(日程は下記のとおり)

- 1 認知症とはどのようなものか
- 2 認知症の症状について
- 3 認知症の診断や治療について
- 4 認知症予防について
- 5 認知症の方に接する時の心構えと
介護者の気持ちの理解について
- 6 認知症サポーターにできることは?



※ 熱中症を防ぐには・・・こまめな水分補給と暑さを避けること



認知症サポーター養成講座

8月の行事予定

～認知症の理解と地域支援の必要性～

日時 9月10日(木) 15時～17時

場所 敬寿園七里ホーム

講師 東部圏域地域包括支援センター

対象者 七里地区在住者

募集人員 50名 参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

申込受付 9月4日(金)までに

下記事務所までご連絡下さい。



お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中

8月事業のお知らせ

夏休み子ども講座『昆虫のおはなし』

～昆虫の不思議な世界～ びっくり虫・変な虫教室

日時：8月6日（木）10時～12時

場所：七里公民館 レクホール

講師：埼玉県昆虫談話会会員

安東和彦・萩原 昇・草間岳彦氏

内容：虫の生態を学びます。

当日は、生きた昆虫や標本などが展示されます。

持ち物：筆記用具・上履き・飲み物

対象者：七里地区内 小学生とその家族

参加費：無料



ふれあいうんどろサロンⅠ

日時：8月20日（木）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

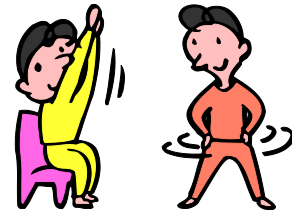
指導者：うんどろ遊園地域指導者

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・口腔ケアの大切さ

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。

参加費：無料

※うんどろ前に血圧測定があります。



子育てサロン「つくしんぼ」

～親子で友だちづくりしませんか？～

日時：8月26日（水）10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物（歯科衛生士の歯磨き指導・相談あり）

対象者：0歳から就学前の親子（自由参加）

参加費：無料



8月お休みのサロン等は、次のとおりです。

- 1 ふれあいうんどろサロンⅡ
- 2 ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう)
- 3 ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう)
- 4 園芸サロン
- 5 ふれあい会食サービス



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

