



# いなほ三二通信



No. 64 2015年4月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

## 七里地区担当の地域包括支援センターが変わります

七里地区は「北部圏域さいたまやすらぎの里」と「東部圏域敬寿園」が担当し、現在区域によりセンターが異なっていましたが、4月から七里地区の担当は下記のとおりとなります。

### 見沼区東部圏域地域包括支援センター

敬寿園七里ホーム ☎ 681-6614

介護に関する相談や悩み、健康や福祉、医療や生活に関することなど、多様な相談に対応します。問題に応じ適切なサービスや機関、制度の利用につなげます。ご相談下さい。

## ふれあい会食事業 会食ボランティア



単身高齢者を対象に  
食事づくりをする  
ボランティア募集



毎月第2・4金曜日  
9:00~14:00  
七里公民館  
実習室

内 容:食事づくり  
活動日:第2金曜日 試作  
9時~12時  
第4金曜日 本番  
9時~14時  
活動場所:七里公民館  
実習室

お申し込み・お問い合わせは  
七里地区社会福祉協議会事務所まで 687-9997  
平日13時~18時

## 4月の行事予定

日	曜日	行 事
3	金	幹部会議
7	火	ウォーキング
10	金	監査会
		総務部会
11	土	園芸サロン
14	火	歌声サロン①
16	木	うどんサロン
22	水	子育てサロン
		歌声サロン②
24	金	会食サービス
25	土	理事会



# 4月事業のお知らせ

## ふれあい歌声サロン①（童謡・唱歌を仲間と歌おう!）

日時：4月14日（火）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

持ち物：飲み物 ※ 若干名の登録者可



## ふれあい歌声サロン②（世界の名曲を歌おう!）

日時：4月22日（水）14時～16時

場所：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：飲み物 ※ ご参加をお待ちしています。



## ふれあいうんどうサロン（登録者のみ）

日時：4月16日（木）13時～15時

場所：七里公民館 レクホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座（介護保険制度について）

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## 園芸サロン 新宿御苑桜観賞会

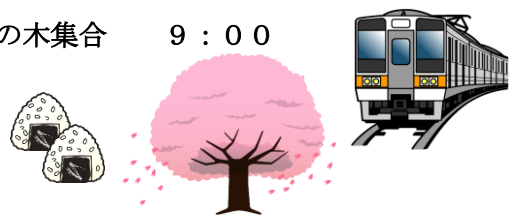
日時：4月11日（土）大宮駅コンコース まめの木集合 9:00

場所：新宿御苑

内容：桜観賞・公園内の木々の観察、交流

持ち物：筆記用具、お弁当、飲み物、敷物、雨具

参加費：実費（交通費 940円・入園料 200円）



## 子育てサロン「つくしんぼ」（ご参加をお待ちしています。）

日時：4月22日（水）10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物

対象者：0歳から就学前の親子（自由参加）



## ふれあい会食サービス（登録者のみ）

日時：4月24日（金）11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※参加ご希望の方は担当民生委員または地区社協事務所までご連絡ください。



## ふれあいうオーキング ～見沼代用水西縁から東縁の桜並木を歩こう～

日時：4月7日（火）9時～15時 七里公民館玄関前9時集合

霧雨程度の場合は決行 大雨の場合は中止

コース：七里公民館～氷川女体神社～見沼自然公園 約8km強

（片道 八石～山中橋までの路線バス利用）

持ち物：お弁当、飲み物、敷物、帽子、交通費（約240円）



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

