

# いなほ三二通信



No. 59 2014年11月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会 さいたま市見沼区大谷 1472 (大谷会館内)



## 地区社協事務所の移転



冬の訪れが間近に感じられる今日この頃でございます。  
地域の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、次のとおり事務所を移転します。

### 11月21日(金)から

高齢者総合サービスセンター敬寿園七里ホーム内に  
事務所を移転します。

〒337-0014 見沼区大谷2022-1 (敬寿園七里ホーム内)

電話・FAX 687-9997

(移転準備のため、11月17日(月)～20日(木)の間は、事務所をお休みいたします。)

### 七里ふれあいコンサート

内容 東京マンドリン宮田楽団 (30名) の演奏  
エレクトーン演奏とみんなで歌おう

日時 12月7日(日) 12:30～15:00

会場 七里コミュニティセンター 多目的ホール

対象者 七里地区在住者 (小学生以上)

募集人員 約190名 (応募多数の場合抽選)

参加費 無料

申込先 往復はがき (1通1家族) に、住所・参加  
希望者全員の氏名 (ふりがな)・電話番号・年齢又は  
学年を記入し、下記までお送りください。

皆様のご参加をお待ちしています。

337-0014 見沼区大谷 1472 (大谷会館内)

※コンサート終了後、野菜の販売を予定しています。



### 11月の行事予定

日	曜日	行事
1	土	理事会
4	火	事業部会
11	火	歌声サロン① ウォーキング
13	木	福祉教養講座
20	木	うんどうサロン
22	土	園芸サロン
26	水	子育てサロン 歌声サロン②
28	金	ふれあい会食

お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中



# 11月事業のお知らせ

## ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう!)

日時：11月11日(火) 13時～15時

会場：七里公民館 レクホール

持ち物：歌集・飲み物 ※ 参加者多数により新規受付中止



## ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう!)

日時：11月26日(水) 14時～16時

会場：七里コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物：歌詞・飲み物 ※ ご参加をお待ちしています。



## ふれあいうんどうサロン

日時：11月20日(木) 13時～15時

会場：七里公民館 レクホール

内容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・健康講座(関節保護・筋力向上体操)

持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。



## 園芸サロン ～小石川植物園観賞会～

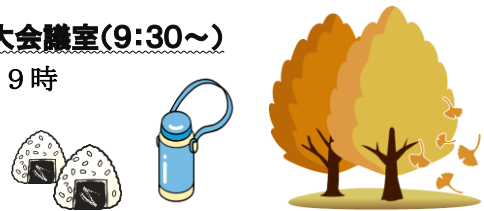
日時：11月22日(土) 雨天の場合：七里公民館大会議室(9:30～)

場所：小石川植物園 集合：大宮駅まめの木 9時

内容：公園内の植物の観賞と解説、情報交換

持ち物：お弁当・水筒・敷物・筆記用具

交通費：1,280円 入園料：400円



## 子育てサロン「つくしんぼ」

日時：11月26日(水) 10時～11時30分

場所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室

内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など

持ち物：飲み物 (保育コーディネーターによる子育て相談あり)

対象者：0歳から就学前の子と保護者(自由参加)

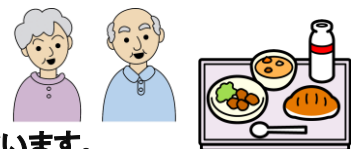


## ふれあい会食サービス(登録者のみ)

日時：11月28日(金) 11時～13時

場所：七里公民館 レクホール

※ 現在キャンセル待ちの状態です。大変ご迷惑をお掛けしています。



## ふれあいうオーキング ～見沼たんぼ片柳を歩こう～

日時：11月11日(火) 9時～15時 七里公民館玄関前9時集合

霧雨程度の場合は決行 大雨の場合は中止

場所：七里公民館～見沼くらしっく館 約8km

持ち物：お弁当、水筒、敷物、帽子



## 福祉教養講座 ～災害時高齢者生活支援講習～

日時：11月13日(木) 9時30分～12時

場所：七里公民館 レクホール

講師：日本赤十字社 埼玉県支部

内容：災害が高齢者に及ぼす影響、気を付けたい病気や症状、知って役立つ技術 等



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

