

いなほミニ通信



No. 56 2014年8月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 1472 (大谷会館内)



シルバーライフサポート事業ご存知ですか？



高齢者の外出を支援するシルバーライフサポート事業が平成25年2月にスタートしました。
「介護を受ける必要はないが、外出するのは少し不自由をしている」という方に、自動車を使って無料の外出支援を行う事業です。

ご利用は、買物、通院、公共施設の利用時などに限ります。

対象者

- ①65歳以上の独居または高齢者のみの世帯の方
- ②家事援助、傾聴ボランティア等を利用されたことがある方
- ③介護保険料段階の第1～第3段階に該当する方



買物、通院、公共施設利用、会食・サロン等への送りまたは迎えに限り、原則として1回の利用はおおむね1時間の範囲、月2回を限度とし、利用希望日の3営業日前までに予約。

詳しくは、さいたま市シルバー人材センター（☎ 669 - 0303）で直接ご確認ください。

※ 熱中症を防ぐには・・・こまめな水分補給と暑さを避けること



健康講座

8月の行事予定

内容 「認知症の正しい知識」
～予防と対策・今できること～

日時 10月3日（金）10時～12時

場所 七里公民館 レクホール

講師 医療法人社団 蓮田よつば病院

事務部長 稲橋秀樹氏（作業療法士）

対象者 七里地区在住者

募集人員 50名 参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

申込受付 9月3日（水）から

七里公民館窓口または電話にて（平日9時～17時）

☎686-4721

日	曜日	行事
2	土	敬寿園納涼会
7	木	昆虫のおはなし
21	木	うんどうサロン
27	水	子育てサロン



お問い合わせは

七里地区社会福祉協議会

☎・FAX 687-9997 平日 13時～18時

会食ボランティア募集中

8月事業のお知らせ

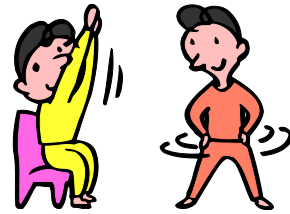
夏休み子ども講座『昆虫のおはなし』

～昆虫の不思議な世界～ **びっくり虫・変な虫教室**
日 時：8月7日（木）10時～12時
場 所：七里公民館 レクホール
講 師：埼玉県昆虫談話会会員
安東和彦・萩原 昇・草間岳彦氏
内 容：昆虫の生態を学びます。（ハチとアリとシロアリの仲間）
当日は生きた昆虫や標本などが展示されます。
持ち物：筆記用具・上履き・飲み物
対象者：七里地区内 小学生とその家族
参加費：無料



ふれあいうんどうサロン

日 時：8月21日（木）13時～15時
場 所：七里公民館 レクホール
指導者：うんどう遊園地域指導者
内 容：ストレッチ体操・脳トレゲーム・太極拳
持ち物：タオル・飲み物・運動シューズ、運動のできる服装でお越しください。
参加費：無料 ※うんどう前に血圧測定があります。



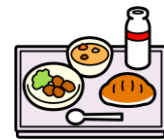
子育てサロン「つくしんぼ」

～親子で友だちづくりしませんか？～
日 時：8月27日（水）10時～11時30分
場 所：七里コミュニティセンター 第2集会室・和室
内 容：親子遊び・絵本の読み聞かせ・情報交換・交流 など
持ち物：飲み物
対象者：0歳から就学前の親子（自由参加）
参加費：無料



8月お休みのサロン等は、次のとおりです。

- 1 ふれあい歌声サロン①(童謡・唱歌を仲間と歌おう)
- 2 ふれあい歌声サロン②(世界の名曲を歌おう)
- 3 園芸サロン
- 4 ふれあい会食サービス



問い合わせ先：七里地区社会福祉協議会

電話・FAX 048(687)9997 平日13時～18時

※「長寿応援制度」の手帳をお持ちの方はご持参ください。

皆様のご参加をお待ちしています。

