

いなほミニ通信



No. 44 2013年8月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 1472 (大谷会館内)



シルバーライフサポート事業ご存知ですか？



高齢者の外出を支援するシルバーライフサポート事業が平成25年2月にスタートしました。「介護を受ける必要はないが、外出するのは少し不自由をしている」という方に、自動車を使って無料の外出支援を行う事業です。

ご利用は、買物、通院、公共施設の利用時などに限ります。

対象者

- ①65歳以上の独居または高齢者のみの世帯の方
- ②家事援助、傾聴ボランティア等を利用されたことがある方
- ③介護保険料段階の第1～第3段階に該当する方



買物、通院、公共施設利用、会食・サロン等への送りまたは迎えに限り、原則として1回の利用はおおむね1時間の範囲、月2回を限度とし、利用希望日の3営業日前までに予約。

詳しくは、さいたま市シルバー人材センター（ ☎ 669 - 0303 ）で直接ご確認ください。



お知らせ

歳末助け合い事業で、重度障害者(障害者手帳1級をお持ちの方)及び重度障害者のうち介護を必要とする方の代表介護者(ただし、入院や施設に入所している場合を除く)に配分金を支給します。該当する方は地区社協事務所までご連絡ください。 Tel 687-9997

「かくれ脱水」に気をつけて

8月の行事予定

かくれ脱水の症状は？

- 足がつる
- 立ちくらみ
- 拭いても拭いても汗が出てくる
- めまい



だるい・食欲がないといった軽い症状があったら脱水信号です。

熱中症に効果がある食べ物として、おかゆに梅干。これは、塩分と水分、炭水化物(糖質)のすべてが揃っています。

予防方法：すぐに体を冷やし、水分や塩分、糖分を補給する。

日	曜日	行事
1	木	子ども絵画教室
3	土	敬寿園納涼会
		大谷事業所納涼祭
6	火	歌声サロン①
8	木	昆虫のおはなし
15	木	うんどうサロン
20	火	事業部会
28	水	子育てサロン
		歌声サロン②

問い合わせ先

七里地区社会福祉協議会

TEL・FAX 687-9997 平日13時～18時

