

いなほニ通信

No. 39 2013年3月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 1472 (大谷会館内)

今年は花粉の当たり年！

— 2013年の花粉は3~7倍 —

2013年は花粉の当たり年。大量の飛散が予想されています。飛散量を予測する要素として、前年の夏の気象条件が大きく影響します。花粉の飛散量が多くなる条件は、**高温、多湿、少雨**。2012年の夏の気温は、全国的に高めでした。さらに平年より日照時間が長く、これらの花芽を形成する条件が揃った関東や東北地方においては、**昨年の3~7倍**という非常に多い飛散量の予測となっています。

昨年は比較的「楽だった」と感じていた花粉症の方も、**今年は十分に注意**してください。

こんな日は花粉に要注意

- ①晴れて気温が高い
- ②風が強い
- ③雨が降った翌日で晴れの日

予防法

- ・風の強い晴れた日は・・・外出を控えめに
(とくに、屋前から午後3時頃までが花粉の飛ぶピーク)
- ・顔の周りを守ろう・・・目・鼻・口から花粉の侵入を防ぐ
(メガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する)
- ・洋服はここに注意・・・服は、花粉がつきにくいスベスベした素材のものを選ぶ
- ・髪型もワンポイント・・・髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないように
- ・車の中も気を付ける・・・車の通風口に注意(通風口は閉じる)
- ・花粉は家に持ち込まない・・・家に入る前は玄関先で、花粉をはらいましょう
- ・うがい・手洗いも大切に・・・帰ったら、手・顔・目・鼻を洗い、うがいをする

七里ふれあいウォーキング

—桜の季節に城下町を歩こう—

日 時：4月9日(火) 9:00~15:00

霧雨程度の場合は決行 大雨中止

コース：七里公民館~岩槻城址公園 約8km

集 合：七里公民館玄関前 9時

対象者：七里地区在住者

募集人員： 約40名

参加費：無料

持ち物：お弁当、水筒、敷物、帽子

申込受付：3月25日(月)~

皆様のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先

七里地区社会福祉協議会

TEL・FAX 687-9997

平日13時~18時

3月の行事予定

日	曜日	行 事
12	火	歌声サロン
21	木	うんどうサロン
22	金	ふれあい会食
23	土	園芸サロン
27	水	子育てサロン

