

いなほ三二通信



No. 26 2012年2月1日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 1472 (大谷会館内)

花粉から身を守る方法

インフルエンザが流行シーズンに入り、2月初旬には花粉も飛び始めます。風邪をひくと症状が悪化しますので早めの対策を！！

予防法

- ・ 風の強い晴れた日は・・・外出を控えめに
(とくに、昼前から午後3時頃までが花粉の飛ぶピーク)
- ・ 顔の周りを守ろう・・・目・鼻・口から花粉の侵入を防ぐ
(メガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する)
- ・ 洋服はここに注意・・・服は、花粉が付きにくいスベスベした素材のものを選ぶ
- ・ 髪型もワンポイント・・・髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないように
- ・ 車の中も気を付ける・・・車の通風口に注意(通風口は閉じる)
- ・ 花粉は家に持ち込まない・・・家に入る前は玄関先で、花粉をはらいましょう
- ・ うがい・手洗いも大切に・・・帰ったら、手・顔・目・鼻を洗い、うがいをする



見守りアンケート結果

自治会を通じて行いました、見守りに関するアンケート調査の集計が終わりました。ご協力をくださった方々には感謝申し上げます。

集計結果については、広報紙「いなほ」26号(2月末発行)、又はホームページをご覧ください。

概要

七里地域においても、単身高齢者・高齢世帯が増加しています。健康な人が多いものの、将来には不安を持っています。地域活動への参加意欲は大きいものの、やり方が分からないようです。介護保険制度や包括支援センター、民生・児童委員、社会福祉協議会についても知らない方々が多いことがわかりました。



問い合わせ先

七里地区社会福祉協議会

TEL・FAX 687-9997 平日 13時～18時

2月の行事予定

日	曜日	行 事
1	水	総務部会
14	火	歌声サロン
18	土	福祉バザー
		理事会
22	水	子育てサロン
23	木	うんどうサロン
24	金	ふれあい会食
25	土	園芸サロン

※ 皆様のお声をお寄せください。

