

いなほ三二通信



No. 17 2011年5月2日発行

編集：発行 七里地区社会福祉協議会

さいたま市見沼区大谷 1472 (大谷会館内)



地震に備えて



—いま一人ひとりにできること!!—

新緑のさわやかな季節となりました。未だに余震が続き緊張が続く毎日です。突然大きな地震に襲われたとき、私たちは適切な行動がとれるでしょうか。地震による負傷者は、揺れの中で何らかの行動をおこしたことや転倒した家具や落下物につまずいたため自ら転倒し、受傷した事例が多数発生しています。

地震時における地震災害からの受傷事故を防止するために

- 1 身の安全を確保する。
- 2 あわてず落ち着いて行動する。



地震 その時10のポイント

- ① グラツときたら身の安全
- ② 落ちついて火の確認 初期消火
- ③ あわてた行動 けがのもと
- ④ 窓や戸を開け 出口を確保
- ⑤ 落下物 あわてて外に飛び出さない
- ⑥ 門や塀には 近寄らない
- ⑦ 正しい情報 確かな行動
- ⑧ 確かめ合おうわが家の安全 隣りの安否
- ⑨ 協力しあって救出・救護
- ⑩ 避難の前に安全確認 電気・ガス

5月の行事予定

日	曜日	行事
10	火	歌声サロン
19	木	うんどうサロン
22	日	総会
25	水	子育てサロン
27	金	会食サービス
28	土	園芸サロン

歌声サロン 七里公民館 13~15時
うんどうサロン " "
子育てサロン 七里コミセン 10~11時半
皆様のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先

七里地区社会福祉協議会

TEL・FAX 687-9997

平日13時~18時

※ 皆様のお声をお寄せください。

