

七里地区
社会福祉協議会

【発行】
会長 富張 道雄

【編集】
広報部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷2022-1
(敬寿園七里ホーム内)

電話・FAX 048-687-9997

<http://7sato.sakura.ne.jp/>

E-mail : nanasato-shakyo@nifty.com

いなほ



誰もが安心して暮らせる街 ななさと

第57号



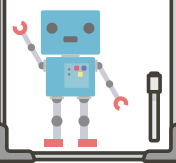
毎年七里公民館と共催で「夏休み子ども講座」を、十時から十二時までの二時間、レクホールで開催しています。この講座は、夏休み中の生徒間の交流促進と学校の宿題解決の一部になることから大変人気があります。このため、抽選から漏れてしまう子供もたくさんいます。

各講座ともコロナ禍の中、窓を開放し換気された部屋で、座席の間隔を開け、マスクを着用するなど、感染防止策を徹底して行われました。



情報教室

「ロボットを動かしてみよう」



八月一日(月)十九名参加

NPO法人「地域人ネットワーク(白滝康次代表)」の協力により、ロボットを動かす教室が開催されました。

一年生から六年生までの小学生が、九名の講師の方々の指導の下、二部構成で楽しくロボットを動かす体験をしました。

第一部は、A・Bの二チームに分かれて、ロボットの操作を学びました。高学年は、ロボットがスムーズに走れる直線や曲線を工夫して、コースを作ります。

コースの途中には、サッカーゴールとバスケットゴールの形をした二種類の遮断機(ストッパー)があり、ロボットは遮断機が下りているのを感じるとその手前で止まります。

小さな人型ロボットで、ボールをサッカーゴールに蹴り入れたり、バスケットゴールに投げ込むとボールの重さに連動して遮断機が上がり、ロボットが走行を再開します。

また、低学年は、ロボットのコースが出来るまでの間、ゴールにボールを入れる練習をしました。

第二部は、それぞれのチームが作ったコースを使用して、Aチーム対Bチームのタイムレースを行いました。両

チームとも、声を掛け合ったりしながらの白熱した接戦となり、大いに盛り上がりました。

同じ形のロボットでも少々感度が違っているようで、ちょっとしたコースのズレなどで止まってしまうたりするなど、ハラハラドキドキするようなシーンもあります。

先生が途中でロボットとコースをチェンジする配慮もあり、公平を期してタイムレースが繰り返し行われました。子ども達は、コース作りから実践まで経験し、ロボットの性質や仕組みなど体感することができました。

朝から気温が上がる猛暑日でしたが、子ども達の熱気はそれ以上で、遊びながら学べる楽しい体験講座でした。

子ども同士が協力することにより、交流が促進されるなど充実した夏休みの思い出になりました。

次回は、プログラミングにチャレンジしよう!!

※「NPO地域人ネットワーク」とは、公民館等でパソコン教室の開催や、見沼田んぼの保全を目的とする農業体験教室なども行っています。

広報部

田村昭彦 望月健次

山岸郁子 新野久美子



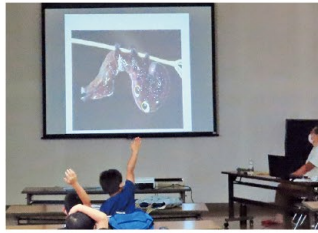
昆虫のおはなし 「昆虫の不思議な世界」

八月九日(火)二十名参加

埼玉県昆虫談話会の萩原昇先生・草間岳彦先生を講師にお迎えして「昆虫の不思議な世界」について学びました。萩原先生から「モンシロチョウのひみつ」、草間先生から「ミツバチ」についてのお話がありました。

質問を交えながらの丁寧な説明に、皆さんはどんどん引き付けられていきましました。「モンシロチョウ」のお話は、六枚の蝶の写真の中にモンシロチョウは何匹いるでしょうか? という問題から始まりました。写真ではほとんど見分けがつかないスジグロシロチョウが混じっており、先生から正解が発表されると、子ども達からため息と驚きの声があがりました。

私達が普段、畑などで目にしているモンシロチョウは、昔海外から日本にアブラナやキャベツ等が持ち込まれた時、一緒についてきた外来種で、もともと日本にいたのはスジグロシロチョウだ



つたっています。

しかし、どちらのチョウもオスのハネは紫外線を吸収し、メスのハネは紫外線を反射するため、オスは白く目立つメスを見つけることができます。

二種ともに、オスのハネに独特の臭いを出すリンボン(発香鱗)があり、モンシロチョウとスジグロシロチョウでは出す臭い(フェロモン)が違ってきます。「ミツバチ」のお話は、生物の進化の流れを一本の樹木に見立てた生命の系統樹を使って、ミツバチが属する昆虫の位置についての説明がありました。



女王バチになるには、王台という新女王となる八子を育てるための特別な部屋でローヤルゼリーを食べて育ちますが、このローヤルゼリーが重要な要素であるということです。

ミツバチの巣が手狭になると分蜂といつて、娘女王バチを残して、お母さん女王バチは半数ほどの働きバチを連れて引越します。その際、近くの木などに二時集合して次の住居が見つかるまで待機します。何百匹ともなるミツバチの群れが同じ場所に向かって

飛んで行き、ミツバチの集合の塊になっていく様子の映像を、子ども達は興味深く見入っていました。

説明の中には難しい言葉もありましたが、昆虫好きの子ども達は、「モンシロチョウ・ミツバチの不思議な世界のおはなし」を最後まで真剣に聞いていました。

広報部 星野 和利・大越 圭子
北川 康世

絵画教室 「夏休みの絵を描こう」

八月十八日(木)・十九日(金)

各十七名参加

新井壽代先生を講師として、「絵画教室」が行われました。

楽しく絵を描きましょうとホワイトボードに、五つの注意点を書いてわかりやすく説明していただきました。

- ①得意とする物 興味のある物を描く
- ②下書き・下絵を書く
- ③色の計画 どこにどんな色を塗るか
- ④色を塗る順番 薄い色から濃い色へ
- ⑤仕上げはしっかりと 広い所から細かい所を塗る



説明はわかりやすく、低学年の子ども達も真剣に聞いていました。先生は始めから終わりまで子ども達の机の間を回り、下絵の書き方や色の塗り方を指導してくださり、途中でパレットの使い方や色の作り方なども教えていただき、子ども達は、絵具の配合によっていろんな色が作れることに驚いていました。

絵は写真と違って、ただ見えるものを描くだけではなく、ひらめいたものを工夫して描くことも出来ると話しておられました。

夢中になって描いているうちにあっという間に時間は過ぎて、十二時近くになってしまい、まだ仕上がっていない子どもには、どのようにして仕上げたらよいか、一人一人の作品の裏に仕上げのポイントを書いて指導されていました。

この講座に毎年参加しているお子さんもあり、充実した楽しい時間となりました。夏休みも残り一週間ですが、とても素敵な絵を描くことが出来て、子ども達は笑顔で輝いていました。

今日の先生のお話は、中学生・高校生になっても絵を描く時に思い出して参考にしたら、主催者として大変うれしく思います。

広報部 小山 元宏・越智 美和子





加茂下先生

今年、新しい楽器ファゴットが登場しました。

七里コミュニティセンターにおいて... 心配していた台風も温帯低気圧に変わり、サロン当日はさわやかな秋の晴天に恵まれ、受付開始時間よりかなり前から大勢の方々が来場してくれました。

ふれあいサロン (第二十八回) 「加茂下稔と仲間たち」 九月二十五日(日)開催 二二四名参加



フルート演奏

第一部 四季を歌う... おぼろ月夜・たなばたさま・秋の子... フルートの調べ、ピアノ伴奏による「平城山」・「愛の挨拶」など、フルートの音色を楽しみました。

「愛の妙薬」「樁姫」の中の「乾杯の歌」では、加茂下先生と出演者皆さんの迫力ある歌声に、アンコールの声がかりました。

第二部 ちよつとオペラなコンサート 「イタリアの歌」 「マツフィナータ」「私は家をつくりたい」「フニクリ・フニクラ」が披露されました。



ファゴット紹介



を一杯歌っていただき、大きな拍手が鳴りやみませんでした。最後に「まつかな秋」「紅葉」「ふるさと」を会場の皆さんと一緒に歌い、名残惜しい雰囲気うちに終演となりました。

来年も出演していただく予定です。皆様のご参加をお待ちしています。 広報部 黒葉正也・名倉康子

令和四年度敬老会

今年、敬老会を目前に控えた時に大型の台風が関東を直撃するという予報で心配していましたが、さほど影響もなく敬老会事業が無事に行われました。敬老祝賀会を楽しみにされていた方も多かったことと思いますが、コロナ感染予防の観点から、残念ながら今年も各自治会においては、対象者の健康を考慮して、会食等を中止し、記念品配布のみとなりました。

敬老会は、長寿を祝い、地域における絆を実感する機会として、また地域住民が敬老の念を新たにする機会として定着してきましたが、大変残念に思います。

今後、益々高齢者が増加してまいります。地域の交流を更に深め、皆様健康で生き生きとして過ごしていただけるよう社協としても様々な工夫をしてまいりますので、ご指導・ご協力よろしくお願いいたします。

地区別敬老会対象者数

- 七里地区の七五歳以上の敬老会対象者は、次のとおりです。
- ◇膝子 一一九名(一一〇名)
- ◇大谷 一、七〇〇名(一、六一九名)
- ◇蓮沼 一、三四九名(一、二五九名)
- ◇風渡野 七三九名(七一八名)

- ◇東門前 六〇一名(五六八名)
- ◇東宮下 九五一名(九一五名)
- ◇新堤 六九〇名(六六二名)
- 合計 六、一四九名
(五、八五二名)

(一)内は昨年の対象者数
各自治会に、敬老会事業に対する補助金が、さいたま市及び七里地区社協から交付されています。

一〇〇歳以上の方

- 一〇六歳 風渡野・東門前
- 一〇三歳 風渡野
- 一〇二歳 大谷・東門前②
- 一〇一歳 蓮沼・東門前
- 一〇〇歳 大谷・蓮沼・風渡野・東門前

の合わせて十二名です。男性二名・女性十名です。
いつまでもお元気で過ごして下さい。

敬老祝賀事業

大谷南平台自治会

会長 柴田 宏之
対象者 一四七名

コロナ禍もだいぶ落ち着いてきたものの、感染を懸念し昨年同様祝賀会は中止とし、記念品のみ配布としました。

配布してもらった運営委員の方々に、自宅で検温し、訪問配布時には手指消毒を行ったうえで、記念品の配布をし

ていただきました。

あいにくの台風十四号の影響により雨の降る中、運営委員の皆様にはご苦勞をお掛け致しました。

尚、記念品については、お菓子の詰め合わせとお赤飯を配布いたしました。

コロナ禍のため地域活動が休止状況の中でありますが、個別にお会いすることができ、皆様の元気なご様子を拝見することができました。

いつまでもお元気で過ごして下さいよう祈念いたします。



敬老の日を祝して

東宮下団地自治会

会長 松本 偉利
対象者 四八九名

敬老の日を迎え、対象者の方々に敬意を表すため、当自治会では本部役員と打ち合わせ会議を開き、コロナ禍を考慮して、昨年同様日常生活でも役立つ記念品を配布することに決定しました。

記念品は、日常生活や災害時でも役立つ「電池式ランタン」で、懐中電灯としても使用できます。

また、幸運を呼ぶ「梅入り昆布茶」幸運富(こんぶ)を贈呈させていただきました。

お届けに当たっては、コロナ感染予防に十分配慮し、マスク、ゴム手袋を着用し、各棟の役員の協力を得て、記念品の配布を行いました。

日頃なかなか、お会い出来ない高齢者のお元気な笑顔を拜見でき、自治会としてのコミュニケーションシヨン作りに貢献できたのではないかと思っています。

皆様には、いつまでも健やかに楽しい毎日をお過ごしただけですよう祈念いたします。

敬老祝賀事業

サンパーク七里自治会

会長 佐藤 顕男
対象者 二七名

今年も祝賀会は開催せず、コロナウイルス感染予防を万全に行い、役員に

対象者に記念品をお渡ししました。皆様の元気なご様子を拝見することができ、大変喜んでいただきました。いつまでも、お元気で過ごして下さい。

**七里地区民生委員・児童委員協議会
高齢者福祉部会
『介護すまいる館見学』**

民生委員高齢福祉部会では、七月八日（金）浦和区針ヶ谷にある「彩の国すこやかプラザ」一階の『介護すまいる館』を見学しました。

前年、前々年と新型コロナウイルスの感染拡大により視察研修をすることができませんでしたが、今年こそは、感染が少し落ち着いたので実施しました。

このプラザは、東日本最大級の規模を誇る福祉用具総合展示場で、福祉用具の展示品が千三百点もあり、各コーナーに分けて、分かりやすく展示されていました。

専門相談員から説明を受けながら、



車いすや介護ベットの使用体験を行うとともに、入浴用品、排せつ用品、歩行器などのユニバーサル商品の案内、最新の福祉用具、介護ロボット、認知症関連用具等の取り扱い説明や介護保険制度を使用しての福祉用具利用に関する説明があり、大変参考になりました。

その後は、「見て触れて確かめて」をキャッチフレーズのとおり、各自思い思いに、車いすやセニアカーの試乗体験を行いました。特に、坂道を想定したの自動制御機能付歩行器（ロボットアシストウォーカー）は、電動アシスト機能により、坂道でも安心して快適に歩行することができるので、散歩や買い物にも大変便利なため、利用される方が多くなっているとのことでした。

お年寄りや介護者が快適な日常生活を過ごすために、機能的で、安全・安



心に配慮された、福祉用具を体験することができそうですので、現在介護をされている方、今後必要とされる方は、是非『介護すまいる館』の見学をお勧めいたします。

民生委員 高齢者福祉部会
部長 細沼 英雄
問合せ先
社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
『介護すまいる館』

☎ 〇四八—八三二—一九五



**七里コミュニティセンターの
消防訓練に参加
九月二十七日（火）十四時より
五名参加**

毎年二回行われるコミュニティセンターの消防訓練に、今年も参加しました。コンサートや各種サロンなど事業開催時に火災等が発生した場合は、迅速かつ適切な消防活動が求められます。

通報・初期消火及び避難誘導の知識並びに技能を習得し、有事に際して迅速かつ適切な消防活動を行うことにより、物的・人的被害を最小限に止められるよう初期措置の徹底を図ることを学びました。



消火器の使い方訓練

訓練は、職員が巡回中に火災を発見。二階窯室より出火したとの想定で、自衛消防隊長の指示のもと、通報連絡班、消火班、避難誘導班に別れ、本番さながらの訓練を行いました。

また、映像により火災発生状況によって、消火器の種類が違うことなどを学びました。

次回は来年二月に実施予定です。



初期消火訓練

新規 OPEN

『地域交流スペース』

ケアサポートサロン七里ホームひざこ

9月1日に地域の方々が自由に活用できる交流スペースが藤子にオープンしました。会議やサロン・イベント等に使用できます。是非ご活用ください。

所在地：見沼区藤子785-4

問い合わせ先：地域包括支援センター敬寿園七里ホーム

電話 048-681-6614

お気軽にお問合せください



＜使用料は無料です＞



歩いて通える所に〈通いの場〉

地域の方が顔を合わせるきっかけに**出前講座**をご活用ください。

様々な場〈通いの場〉に参加することで日々の活動量が増え、活動に参加することで地域の人がつながりお互いさまの関係が生まれます。

〈出前講座の一例〉

- ・ 栄養と運動
- ・ 誤嚥性肺炎と低栄養
- ・ 脱水症と熱中症
- ・ 災害時の備えについて
- ・ お薬について
- ・ 悪徳商法について
- ・ 詐欺の手口
- ・ 相続について
- ・ 認知症の方への接し方など



問い合わせ先：地域包括支援センター敬寿園七里ホーム

TEL 048-681-6614

◇ お知らせ ◇

※詳細は地区社協事務所まで

新型コロナウイルス感染状況によっては、事業を中止する場合がございます。

子ども書き初め会

日時 一月五日(木)
一部 九時三十分～
 十一時三十分～
 二部 十三時～十五時

場所 七里公民館 レクホール
冬休みの課題

内容 『書き初め』作品制作
小二～中三まで
書き初め用道具一式
新聞紙、
用紙、
上履き




ふれあいコンサート

日時 十二月四日(日)
十二時三十分～十五時

場所 七里ミニコミュニティセンター
多目的ホール

内容 マンドリン演奏と解説
「年末の一時を過ごす
名曲の数々とともに」

出演者 東京マンドリン宮田楽団
※参加希望者は往復八ガキで
申し込みください。



車椅子貸し出し

一時的に車椅子が必要とされる方に介護用・自走用車椅子の貸し出しを行っています。
ご利用になりたい方は、下記地区社協事務所にお問い合わせください。

自治会サロン事業への助成

七里地区社協では、自治会が主体となり、情報交換や見守りの一助となる活動に対して、経費の一部を補助しています。
自治会住民が気軽に集まり、交流を深める場を立ち上げてください。詳しくは、下記地区社協事務所にお問い合わせください。

福祉教養講座「健康体操」

日時 一月二十九日(日)
十四時～十六時

場所 七里小学校 体育館

内容 正しいラジオ体操
NHKテレビ・
ラジオ体操指導者
多胡 肇 氏



**令和四年度
さいたま市社会福祉協議会
特別賛助会員**

(株) タムロン	一〇 一万円
(株) 高須自動車	十 〇
はすめま保育園	五 〇
埼玉東部ヤクルト販売(株)	二〇 〇
(株) 七里ハウジング	一〇 〇
(株) マツザワ	一〇 〇

団体賛助会員

七里地区民生委員協議会	一〇 五千円
東宮下第一自治会	二〇 〇
敬寿園七里ホーム	三〇 〇

寄付
七里地区歩け協会様より 一〇、〇〇九円
ご協力ありがとうございました

**さいたま市社会福祉協議会
賛助会員加入のお願い**

賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で最も重要な財源となっております。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

ご協力いただける方は、下記地区社協事務所へご連絡ください。



**七里地区社会福祉協議会
事務所**

開設日時 月曜日～金曜日
午後一時～六時まで
(祝日及び年末年始は除く)

TEL・FAX 六八七-九九九七

住所 見沼区大谷(〇三-一)
敬寿園七里ホーム内

編集後記

七里地区の皆様へ、地区社協の活動を知っていただき、より良い情報をより見やすくお届けしようという「広報紙」い「なほ」を発行しています。
今後、様々な事業を予定していますので、多くの皆様に参加していただき、ご意見を聞かせてください。
今後とも皆様のご指導ご支援とご協力よろしくお願い申し上げます。
ご意見・ご要望がありましたら、当地区社協までお寄せください。

HPQRコードを登録し、HPもご覧ください。



SIAA 無機抗菌剤・印刷
ISO 22196 本体
抗菌加工 JP0122546A0001W
SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。