

七里地区  
社会福祉協議会

【発行】  
会長 富張 道雄

【編集】  
広報部

〒337-0014  
さいたま市見沼区大谷2022-1  
(敬寿園七里ホーム内)  
電話・FAX 048-687-9997  
http://7sato.sakura.ne.jp/  
E-mail : nanasato-shakyo@nifty.com

# いなほ



誰もが安心して暮らせる街 ななさと

第56号

## 令和四年度 定期総会終了

会長 富張 道雄

皆様には日頃から地区社協事業にご協力いただきから感謝申し上げます。

ご承知のとおり、各地域における、二〇二五年問題を始めとする急速な高齢化、一方ではヤングケアラー問題を始めとする若者や子育て世代の問題など、地域をめぐる様々な課題が顕在化しております。

こうした社会環境の変化を踏まえまして、昨年度は、「七里地区第五次地域福祉行動計画策定・検証推進委員会」を設置して、調査・検討を行い、令和四年度からの行動指針となる「七里地区第五次地域福祉行動計画」を作成いたしました。

しかしながら昨年、一昨年はコロナの影響により事業が思うようにはできませんでしたが、感染防止策を徹底、工夫をしつつ、少しずつコロナの状況に応じて事業を実施してまいりました。こうした中、地域の皆様からは、長く引く自粛生活により心身の健康の保持も難しくなってきたり、サロン等の事業を再開してほしいとの要望を沢山いただいております。

今後のコロナの推移には不透明なところもありますが、地区社協といたしましては、感染状況等を考慮しつつ、この行動計画に沿って更なる地域福祉



の向上に向けて事業を進めてまいりたいと考えております。どうぞご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。皆様には引き続き感染予防を徹底し、心身の健康にご留意くださいますようお願いいたします。



七里地区第五次  
地域福祉行動計画を策定

七里地区社会福祉協議会では、五カ  
年計画である第五次地域福祉行動計画  
を策定しました。

この計画は、地域福祉の様々な課題  
を地域全体のものとして共有し、取り  
組んで行くため、地域福祉の活動を体  
系化し、計画的に実施するために策定  
してきたもので、平成十四年に地域で  
活動されている方々を委員として、七  
里地区福祉推進委員会を設置し、第  
一次地域福祉行動計画が策定されました。  
その後も、「誰もが安心して暮らせ  
る街 ななさと」をスローガンに日々  
変化する社会情勢や、地域の人々の新  
たなニーズを捉える必要性から五カ年

毎にその進捗状況や実施状況の評価・  
反省等行い策定してきました。

今回の策定にあたっては、地域福祉の  
推進を支える自治会連合会、民生・児  
童委員協議会、青少年育成会、子ども会、  
会食ボランティア、老人クラブ、公民館、  
地域包括支援センターなど、七里地区  
に関する様々な分野から委員を委嘱し、  
令和四年度から八年度までの五年間に  
取り組むべき方針を「第五次地域福祉  
行動計画」として策定しました。

地域福祉をめぐる様々な課題解決に  
は、皆様のご理解とご協力が不可欠です。  
この計画は、各自治会等に配布し、  
ホームページからも閲覧できますので  
詳細をご覧いただき、今後ともご協力  
ご参加をお願いいたします。

広報部長 細沼英雄



# 第3章 行動計画の内容

## 1 行動計画体系

基本構想・理念

基本目標

実施計画

誰もが安心して暮らせる街  
ななさと

I  
地区社会福祉協議会機能の充実  
—基盤整備—

- ① 組織体制の充実
- ② 事務局機能の充実
- ③ 第5次行動計画の進行管理

II  
地域福祉活動の啓発  
—福祉意識の高揚—

- ① 地域住民ニーズの収集と  
    広報活動の推進、強化
- ② 福祉活動の理解の促進と情報の提供
- ③ 地域ボランティアの育成と活用
- ④ 募金活動を通じた  
    福祉意識の高揚と財源確保

III  
住民相互の連携強化  
—福祉ネットワークの構築—

- ① 関係組織、団体との連携・  
    共催事業の実施
- ② 住民座談会の実施
- ③ 見守りネットワーク事業の推進
- ④ 緊急時援助体制の確立・推進

IV  
住民参加による地域福祉活動  
—福祉活動の充実—

- ① 高齢者の福祉充実
- ② 障がい者の福祉充実
- ③ 児童の福祉充実
- ④ 子育て家庭への支援
- ⑤ 世代間交流事業の開催
- ⑥ 自治会サロン活動への支援

# 民生委員児童委員活動強化週間

五月十二日～五月十八日

見沼区民生委員・児童委員協議会では、五月十二日～十八日まで、見沼区役所階ロビーにて、「支え合う住みよい社会地域から」をテーマに、七里・春岡・大砂土東・片柳地区において日頃行っている活動についてパネルに掲示し、区役所を訪れる地域の皆さんに理解を深めてもらいました。

また、活動強化週間中は、民生・児童委員による相談窓口も設置しました。

五月十二日初日には、清水さいたま市長が訪れ、民生・児童委員の日頃の活動に感謝のお言葉を頂きました。更に市長から、今年の四月から「子ども家庭総合支援拠点」、六月には「福祉まるごと相談窓口」を全区に設置して、地域福祉行政の充実を図っていきたいと考えていますので、地域で見守り活動を行っている民生委員・児童委員による支援と協力をお願いしたいとお話がありました。

この活動強化週間中、より多くの皆さんに民生・児童委員の活動を知っていただき、地域住民との関係づくりや日頃の見守り、相談活動が円滑に進められるよう地域の方々の理解促進を図りました。皆様には引き続き、ご協力いただきますようお願いいたします。

民生委員 細沼英雄



2022/05/12



2022/05/12



2024/12/05

七里地区民生委員活動の一例（研修会）



## もの忘れ検診を受けましょう

対象は八五歳以上の方

費用は無料です。

認知症は、早期発見が重要です。  
もの忘れ検診を受診して、認知症の適切な治療や、認知症予防のきっかけとしましょう。

受診期間

令和五年三月三十一日まで

対象者

市内居住者

令和四年度内に

六五歳以上になる方

医療機関で認知症の診断を受けたことがない方

検診医療機関

大谷クリニック

☎6082-33333

つばさクリニック

☎6082-28889

※検診を受ける場合は、電話で予約のうえ、受診してください  
もの忘れ検診に関する問合せ先

見沼区役所 高齢介護課

☎6081-6068



# ふれあい会食への誘い

十月から再開予定  
事業の紹介

# 七里ふれあい歌声サロン

七里地区社会福祉協議会では、75歳以上の一人暮らしの方を対象に、毎月1回（8月を除く）、第4金曜日の午前11時から、七里公民館レクホールで会食を行います。毎回、アトラクションが企画されるなど、楽しい食事会です。

皆様のご参加をお待ちしております。

令和4年度 ふれあい会食推進事業  
日 時：10月28日  
11月25日  
12月23日  
1月27日  
2月24日  
3月24日  
8月を除く毎月第4金曜日  
11時～13時（参加費 無料）



場 所：七里公民館 レクホール

当日は楽しいアトラクションも  
あります。

参加資格：75歳以上の一人暮らしの方で、  
会場まで来られる方

お申し込みは、担当民生・児  
童委員または地区社協事務所  
まで

七里地区社会福祉協議会

大谷202211

(敬寿園七里ホーム内)

TEL・FAX (687) 99997

(平日の13～18時)



【令和4年度のお知らせ】

地域の皆様が気軽に集い、交流を深める『歌声サロン』を再開します。大きな声を出して伴奏に合わせて仲間と一緒に歌ってみませんか。楽しいひとときを過ごしながら、リフレッシュ頂けるものと思います。

皆様、お誘いのうえにご参加ください。

①日本の歌（童謡・唱歌）  
日 時：令和4年10月～令和5年3月

毎月第2火曜日 14時～16時

(10/11・11/8・12/13・

1/10・2/7・3/14)

指導者：加茂下 稔先生

伴奏者：加茂下 春美氏



②世界の歌（世界の名曲）

日 時：令和4年10月～令和5年3月

毎月第4水曜日 14時～16時

(10/26・11/16・12/21・

1/25・2/22・3/22)

指導者：福田 京子先生



会 場：七里コミュニティセンター

多目的ホール

会 場：実費

持ち物：水分補給用飲み物持参、  
マスク着用

定 員：①日本・②世界 各50名程度

対象者：七里地区在住者

主 催：七里地区社会福祉協議会

連絡先：七里地区社会福祉協議会

(敬寿園七里ホーム内)

TEL・FAX

048(687)99997

13時～18時

(土・日・祝日を除く)

申込書：申込書は、七里コミュニティ

センター・社協事務所窓口

またはホームページよりダウンロード

※事業へ参加する場合のお願い

37.5℃以上の発熱、息苦しさ・強

いだるさや、軽度であっても咳・咽頭

痛などの症状、味覚・臭覚の異常がある方は、参加をご遠慮ください。

参加当日は、

必ず体温を測定し健康状態

を確認したうえで参加してください。

参加してください。

必ず体温を測定し健康状態

を確認したうえで参加してください。

必ず体温を測定し健康状態

を確認したうえで参加してください。

必ず体温を測定し健康状態

を確認したうえで参加してください。



月別の主な事業

五月

・総会(5/15)

八月

子ども講座

・プログラミング教室(8/1)  
・ロボットを動かしてみよう

・昆虫のおはなし(8/9)  
・昆虫の不思議な世界

・絵画教室(8/18・8/19)  
・夏休みの絵を描こう

九月

・敬老会支援事業(9/1)  
七五歳以上

・ふれあいサロン(9/25)  
(オペラとトーク)

加茂下稔氏と仲間たち

十月

・ななさと親子フェスティバル  
(10/23)

蓮沼小学校校庭

十一月

・健康講座(開催予定)

十二月

・ふれあいコンサート(12/4)

・マンドリンオーケストラ演奏  
東京マンドリン宮田楽団

・歳末助け合い助成事業(12/9)

・災害訓練(開催予定)

・子ども書き初め会(12/26)

・小学校三年生～中学生対象  
「冬休みの課題作品制作」

一月

・福祉教養講座Ⅱ(1/29)

・元気で長生きイキイキ体操  
講師 NHK体操指導者  
多胡 肇 氏

七里小学校 体育館

令和四年度事業計画

年間を通じた主な事業

◆第五次地域福祉行動計画の検証

◆高齢者地域見守り活動

◆子育てサロン

・毎月第四水曜日 十時～十二時  
但し、十一月は第三水曜日

◆ふれあいうどんどうサロン

ストレッチ・脳トレ体操

I 毎月第三木曜日

①十三時三十分～十四時三十分

②十五時～十六時

II 毎月第二木曜日

①九時十五分～十時十五分

②十時四十分～十一時四十分

III 毎月第三木曜日

①九時十五分～十時十五分

②十時四十分～十一時四十分

◆園芸サロン

・毎月第四土曜日 九時三十分～十二時

場合により変更あり

◆ふれあい会食リハール

・原則毎月第二金曜日

◆広報紙「いなほ」年三回発行

◆いなほミニ通信 毎月発行

◆ホームページの更新(随時)

◆自治会サロンの支援(随時)

◆車椅子貸し出し事業(随時)  
自走式・介助用

◆ライブラリーの貸し出し(随時)

◆コロナ禍のため休止となっておりますが、  
十月から再開を予定しています。

◆ふれあい会食サービス

・一人暮らしの七五歳以上登録者のみ  
・毎月第四金曜日 十一時～十三時  
但し八月を除く

◆ふれあい歌声サロン

①日本の童謡・唱歌を歌おう  
・毎月第二火曜日 十四時～十六時  
②世界の名曲を歌おう  
・毎月第四水曜日 十四時～十六時

令和四年度

各種募金活動に、温かいご理解・  
ご支援をお願いいたします。

\*日本赤十字社員募金

\*賛助会費増強運動

\*赤い羽根共同募金

\*歳末助け合い募金

五月

七～八月

十月

十月

会食事業・歌声サロンは  
十月から再開予定です。  
オレンジカフェについては、  
再開は未定です。

**新型コロナウイルス感染  
状況によっては、事業を中  
止する場合があります。**

- ・豚肩ロースの紅茶煮込み
- ・ずいきの煮物
- ・菜の花のお浸し
- ・スパゲッティサラダ
- ・かきたまスープ



**七里  
公民館**

### ふれあい会食サービス

毎月第4金曜日(8月を除く) 11:00~13:00

75歳以上の一人暮らしの方と地域の方々との交流を深めるために「ふれあい会食サービス」を開催しています。会食ボランティア「いなほの会」の協力に支えられ、毎月1回(8月を除く)行われています。

季節の食材を生かしながら趣向を凝らした献立作りを行っています。

アトラクションもあり、楽しい一時を過ごすことができます。

参加ご希望の方は、担当民生委員または、地区社協事務所へご連絡を



食事風景

## サロン 紹介

### 園芸サロン 原則毎月第4土曜 9時30分~12時

コロナの感染予防対策を徹底して、事業を開催しています。

NHK「趣味の園芸」元講師船越亮二先生の指導により、庭木・草木の季節の行う管理や紹介、植物の観賞会など、趣向を凝らして楽しく開催されています。植物に興味のある方、家庭で栽培を行って疑問などお持ちの方は気軽に参加してください。

随時受付しています。  
12月には、毎年正月の寄せ植えを行っています。



### うんどうサロンI 毎月第3木曜日 ① 13:30~14:30 ② 15:00~16:00

ストレッチ体操や脳トレ、筋トレなどを、さいたま市の地域運動支援員の協力で開催されています。

体力低下が気になる方は是非ご参加ください。

各サロン若干空きがありますので、申込みを受け付けています。ご参加お待ちしております。



### うんどうサロンII 毎月第2木曜日 ① 9:15~10:15 ② 10:45~11:45



### うんどうサロンIII 毎月第3木曜日 ① 9:15~10:15 ② 10:45~11:45

### 歌声サロン 毎月第2火曜日 14:00~16:00

① 童謡・唱歌を歌おう  
声楽家加茂下先生ご夫妻の歌唱指導に、沢山の方々に参加し、毎月一回楽しく開催されています。思い出の名曲や唱歌・童謡を、楽しくかっぴい声を出して合唱しています。



### ② 世界の名曲を歌おう 毎月第4水曜日 14:00~16:00

世界の数々の名曲を。福田京子さんの伴奏で皆さんと一緒に楽しく合唱しています。

随時、参加できますので気軽にお出かけください。



七里  
コミュニティ  
センター

### 子育てサロン「つくしんぼ」 毎月第4水曜日 10:00~11:00

親子どうしの友だち作りや情報交換の場として、楽しく交流が行われています。

定期的に見沼区保健センターや支援課、春野児童センターの協力により、身体計測や健康・歯科・栄養・育児相談のほか、親子体操を行うなど趣向を凝らして開催しています。

手遊び、紙芝居や親子どうしの情報交換や友達作りの場となっています。

随時参加できますので気軽に参加してください。参加をお待ちしています。



◇ お知らせ ◇

※詳細は地区社協事務所まで

新型コロナウイルス感染状況によっては、事業を中止する場合がございます。

**ふれあいコンサート**

**日時** 十一月四日(日)  
十二時三十分  
～十五時三十分

**場所** 七里コミュニティセンター  
マンドリン演奏と解説  
「年末の二時を過ぎず  
名曲の数々とともに」

**出演者** 東京マンドリン宮田楽団



**七里ふれあいサロン**

**日時** 九月二十五日(日)  
十二時～十五時

**場所** 七里コミュニティセンター  
多目的ホール


**内容** オペラ鑑賞とトーク  
加茂下穂氏と仲間たち

※参加希望者は往復はがきで  
申し込みしてください。



**自治会サロン事業への助成**

七里地区社協では、自治会が  
主体となり、情報交換や見守り  
の一助となる活動に対して、経  
費の一部を補助しています。  
自治会住民が気軽に集まり、  
交流を深める場を立ち上げて  
ください。詳しくは、地区社協  
にお問い合わせください。



**車椅子の貸し出し**

一時的に車椅子が必要とされ  
る方に、介助用・自走用車椅子  
の貸し出しを行っています。  
ご利用になりたい方は、地区  
社協にお問い合わせの上、ご利用  
ください。



**さいたま市社会福祉協議会  
賛助会員加入のお願い**


七月・八月は会員募集強化月  
間です。  
賛助会費は、地域福祉活動を  
進めていく上で最も重要な財  
源となっています。一人でも多く  
の方に活動の趣旨をご理解いた  
だき、ご協力いただきますよう  
お願いいたします。

ご協力いただける方は、当地  
区社協事務所へご連絡ください。

**社協会員の種別と会費(年間)**

一般賛助会員……	一口	300円
個人賛助会員……	一口	1,000円
団体賛助会員……	一口	5,000円
特別賛助会員……	一口	10,000円

**みんなで進める地域福祉**



あさひ調剤七里店  
高橋薬局  
七里公民館  
ファミリーマート  
夢庵  
さいたま記念病院  
東宮下小  
山吹幼稚園  
大宮大谷局

東宮下  
団地  
大宮東宮下高層  
市立七里保育園  
65  
大宮東宮下高層

**七里地区社協事務所  
(敬寿園七里ホーム内)**



**七里地区社会福祉協議会  
事務所**

**開設日時** 月曜日～金曜日  
午後一時～六時まで  
(祝日及び年末年始は除く)

**TEL・FAX** 六八七-九九九七

**住所** 見沼区大谷(〇三二一)  
敬寿園七里ホーム内

HPQRコードを登録し、HPもご覧ください。



**SIAA** 無機抗菌剤・印刷  
ISO 22196 本体  
抗菌加工 JP0122546A0001W  
SIAAマークはISO22196法により評価された  
結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで  
品質管理・情報公開された製品に表示されています。

令和四年度も広報紙は年三回、三通信は毎月発行  
してまいります。これからぜひ良い情報をぜひ見  
やすくお届けしていきたいと思っておりますので、今後とも皆  
様のご指導ご支援のほど、ご  
願い申し上げます。

ご意見・ご要望がありましたら  
当地区社協事務所までお寄せ  
ください。お待ちしております。

編集後記 ▲▲▲