

七里地区
社会福祉協議会

【発行】
会長 富張 道雄

【編集】
広報部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷2022-1
(敬寿園七里ホーム内)
電話・FAX 048-687-9997
http://7sato.sakura.ne.jp/
E-mail: nanasato-shakyo@nifty.com

いなほ



誰もが安心して暮らせる街 ななさと

第 53 号

新型コロナウイルスの終息を願って

会長 富張 道雄

皆様には常日頃から社会福祉協議会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

コロナ禍が続く中、令和三年度の総会も書面での開催となりましたが、すべての議案について全員の賛成をもって可決されましたことをご報告いたします。

昨年二月からのコロナ禍のため、各種事業の中止や延期をせざるを得ませんでした。しかし、感染が急拡大し、八月二日から新たに緊急事態宣言が発令され、酒類提供の制限をはじめ県外への旅行や飲食を伴う会合等も自粛要請されています。

社協といたしましては、コロナの感染状況を踏まえ、参加人数を制限し、感染防止対策の徹底を図りながら出来る限りの工夫を重ね、順次事業を再開しています。

高齢者の皆様からは、長引く自粛生活により心身の健康の保持も難しくなってきたり、サロン等の事業を再開してほしいとの要望を沢山いただいておりますので、コロナの感染状況を把握しつつ、更なる活動の再開を判断していきたいと思っております。

現在、七里地区第四次地域福祉行動計画に基づき事業を推進していますが、今年度で終了いたしますので、第

五次計画に向かって検討・立案を行っていく予定です。

コロナ禍により今後とも活動形態を変えていかざるを得ないかと思っております。皆様には大変ご迷惑をお掛けするかとありますが、今後ともご理解・ご協力の程よろしく願っています。

私といたしましても、日常生活において不便を感じることも多々あり、一日も早く新型コロナウイルスの収束を願っています。

皆様には引き続き感染予防を徹底し、心身の健康にご留意ください。よろしくお願いいたします。



子育てサロン「つくしんぼ」

就園前のお子さんの遊び場として、また、お母さん同士のコミュニケーションの場として、毎月第四水曜日の十時から、七里コミュニティセンターの二階で子育てサロンを行っています。

近年、核家族化のため、子育てにつまずいたとき、相談者が身近にいないことから、ストレスがたまりがちになりますが、そうした時に他のお母さんと情報を交換したり、専門家のアドバイスを得て悩んでいたことが解決できます。自分だけの悩みではないとわかった時に、ほっと気持ちが楽になる。そんな子育てサロン「つくしんぼ」となっています。

「つくしんぼ」では、毎月のお誕生会春野児童センターの児童厚生員さんによる手遊びや親子遊び、絵本の読み聞かせや紙芝居などで楽しいひとときを過ごしています。

また、定期的に見沼保健センターの保健師さんによる身体測定・健康相談、



栄養士さんによる食事やおやつの話、歯科衛生士さんによる歯磨き指導、支援課の家庭児童相談員の育児相談などを行っています。

現在はコロナ禍のため、しばらくの間、おもちゃ遊びやおみやげ等は控えています。時期を見て用意する予定です。

毎回会う度に成長しているお子さんの様子を見守りながら、スタッフ一同喜びを感じています。

「つくしんぼ」は、随時参加でき、入退場も自由ですので、是非気軽に遊びに来てください。ご参加をお待ちしています。 広報部 白倉由子



▶検温・手指消毒実施

会食ボランティア連絡会

七月二十六日(月)

会食ボランティア「いなほの会」の連絡会を、七里公民館実習室において開催しました。社協見沼区事務所岩田所長に、市内各地区の会食事業の様子などを報告していただき、七里地区における今後の会食事業開催に向けての協議を行いました。

ボランティアの皆様は、会食事業に対して大変意欲的で、いつでも再開できるよう九月から二班にわかれて、勉強会を月一回行うことになりました。



らんどサロン

七月から再開

当初五月からの再開を検討していましたが、コロナ禍による緊急事態宣言発令のため、五月・六月は中止としました。七月からは、感染予防を徹底し、参加人数の縮小や開催時間の短縮など、開催方法を見直してスタートしました。

久しぶりの再開でしたが、参加者の皆様お変わりなく元気に参加してくれました。

自粛生活が続き体力の低下も心配されましたが、参加者の元気な様子が見え、開催できたことを嬉しく思っています。

しかし、再び緊急事態宣言が出され九月以降の事業開催が心配されます。コロナ禍の状況を踏まえて開催を検討していきます。

一回覧物等で開催状況をご確認ください。

各教室に若干の空きがあります。参加を希望される方は、地区社協までご連絡ください。



会場：七里公民館

Ⅰ 毎月第三木曜日

① 十三時三十分～十四時三十分

② 十五時～十六時

会場：七里コミュニティセンター

Ⅱ 毎月第二木曜日

Ⅲ 毎月第三木曜日

① 九時十五分～十時十五分

② 十時四十五分～

十一時四十五分

内容：ストレッチ・脳トレ体操、筋肉トレーニング

持ち物：汗拭きタオル・室内用運動靴

水分補給用飲み物持参、

マスク着用

希望するコースをお選びください。



もの忘れ検診を

受けましょう

対象者が六五歳以上の

全年齢に拡大されました。

認知症は、早期発見が重要です。

もの忘れ検診を受診して、認知症の

適切な治療や、認知症予防のきっかけ

としましょう。

受診期間

令和四年三月十二日まで

対象者

さいたま市内居住者

令和三年度内に

六五歳以上になる方

認知症の診断を

受けたことがない方

市が指定する医療機関

(電話で予約のうえ受診)

七里地区では

大谷クリニック

(六八二一三三三三)

つばさクリニック

(六八二一三三三三)

費用 無料

問合せ先 見沼区役所 高齢介護課

(六八一六〇六八)



目指そう!筋力アップ!! ますます元気教室

参加者募集

参加費無料

いきいき百歳体操の体験や口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学ぶ教室です。介護が必要にならないようにノウハウを学びます。

いきいき百歳体操とは、おもりの入ったバンドを使って日常生活には欠かせない腕や足などの筋肉を鍛える6種類の介護予防体操です。



七里公民館 定員20人

- ①申込期間 9月15日(水)～9月29日(水) 土日祝日を除く
- ②申込先 見沼区高齢介護課、七里公民館
- ③結果発送日 10月4日(月)
- ④実施日 10月18日から毎週月曜日(11月8日を除く)全6回 14:00～16:00

蓮沼会館 定員20人

- ①申込期間 10月1日(金)～10月15日(金) 土日祝日を除く
- ②申込先 見沼区高齢介護課、地域包括支援センター敬寿園七里ホーム(681-6614)
- ③結果発送日 10月20日(水)
- ④実施日 11月2日から毎週火曜日(11月23日を除く)全6回 14:00～16:00

七里コミュニティセンター 定員20人

- ①申込期間 12月6日(月)～12月20日(月) 土日祝日を除く
- ②申込先 見沼区高齢介護課、地域包括支援センター敬寿園七里ホーム(681-6614)
- ③結果発送日 12月24日(金)
- ④実施日 1月14日から毎週金曜日(2月11日を除く)全6回 9:30～11:30

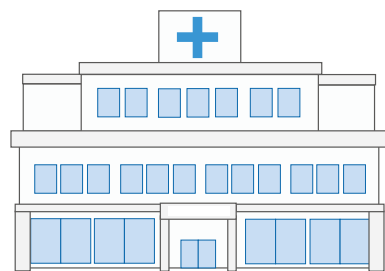
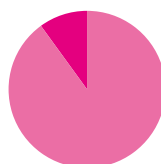
- ①対象者:市内在住の65歳以上の方
- ②申込方法:申込期間内に申込先の窓口で参加申込書に記入し提出
- ③参加者の決定方法:申込が定員を上回る場合は抽選。申込者全員に郵送にて参加の可否をお知らせします。
- ④用意するもの:筆記用具、飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴、マスク着用
- ⑤問い合わせ先:見沼区役所 高齢介護課 介護保険係 ☎681-6068

新型コロナウイルスワクチン接種

接種クーポン券が届いたら
接種しよう!

有効性は約95%

2回の接種により、約95%の有効性があり、
発症を防ぐ効果が認められている。



ワクチン接種による副反応

接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛や関節の痛み、
寒気、下痢、発熱等がみられることがある。

こうした症状の大部分は接種後、数日以内に回復しています。



厚生労働省の
Q&Aなどから

新型コロナワクチン接種前後の注意点

接種前日

- 十分な睡眠
- 体調を整える(疲れを取る)

「血管迷走神経反射」を防ぐ(接種前後の精神的ストレスで血圧低下などが起き、失神することも)

接種当日

- 不安があれば接種前に医師に伝える
- 通常接種後15分の経過観察。薬や食物でアナフィラキシーなどの経験がある人などは30分の経過観察

接種した後

- 体調に問題なければ、車の運転、入浴などはOK
 - 接種した部位の痛みや発熱、頭痛などが出ることも
 - せきや息苦しさ、味覚・臭覚の異常もあればコロナ感染の可能性も
非常にめずらしいが、心筋炎・心膜炎の報告もあり。(2回目の接種後に多い傾向)
- 接種後4日ほどの間に、胸の痛みや息苦しさなど違和感があれば医療機関へ

ワクチン接種に関する問い合わせ

さいたま市コロナワクチンコールセンター

☎0120-201-178

受付時間 午前9時～午後5時 土日祝日含む

深刻な症状が出たら

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-033-226

24時間 土日祝日も対応

専門的な知識を有する看護師等が相談に応じます。

ワクチン接種後も引き続き感染対策を!!

令和三年度事業計画

(月別の主な事業)

五月

・総会(5/16) 書面議決

八月

子ども講座

・昆虫のおはなし(8/17)
昆虫の不思議な世界
びつくり虫・変な虫教室

・絵画教室(8/19・8/20)
夏休み課題作品制作

九月

・敬老会支援事業(9/1)
七五歳以上

十月

・赤い羽根街頭募金(10/1)中止
七里駅前
・ななさと親子フェスティバル
(10/17)中止
蓮沼小学校校庭

十一月

・ふれあいサロン(11/7)
(オペラとトーク・ピアノ演奏)
加茂下稔氏と仲間たち

十二月

・ふれあいコンサート(12/5)
マンドリンオーケストラ演奏
東京マンドリン宮田楽団
・歳末助け合い助成事業(12/10)
災害訓練(12/7)
・子ども書き初め会(12/25)
小学校三年生く中学生対象
「冬休みの課題作品制作」

一月

・福祉教養講座II(1/30)
元気で長生きイキイキ体操
講師 NHK体操指導者
多胡肇氏
七里小学校 体育館

(年間を通じた主な事業)

◆第五次地域福祉行動計画の策定

◆高齢者地域見守り活動

◆子育てサロン

・毎月第四水曜日 十時～十一時三十分
但し、十二月は第三水曜日

◆ふれあいうどんどうサロン

ストレッツ・脳トレ体操

I
・毎月第三木曜日
① 十三時三十分～十四時三十分
② 十五時～十六時

II
・毎月第二木曜日
① 九時十五分～十時十五分
② 十時四十分～十一時四十分

III
・毎月第三木曜日
① 九時十五分～十時十五分
② 十時四十分～十一時四十分

◆園芸サロン
・原則毎月第四土曜日
九時三十分～十二時
場合により変更あり

◆ふれあい会食リハースル
原則毎月第二金曜日
九時三十分～十二時
場合により変更あり

◆広報紙「いなほ」年三回発行

◆いなほミニ通信 毎月発行

◆ホームページの更新(随時)

◆自治会サロンの支援(随時)

◆七里地区老人クラブへの支援

◆車椅子貸し出し事業(随時)
自走式・介助用

◆ライブラリーの貸し出し(随時)

◆令和三年度
各種募金活動に、温かいご理解・
ご支援をお願いいたします。

*日本赤十字社員募金 五月

*賛助会費増強運動 七～八月

*赤い羽根共同募金 十月

*歳末助け合い募金 十月

令和3年度 七里地区社会福祉協議会 組織図

会長 富張道雄

副会長

◇ 大川野美子
☆ 小島益栄
□ 鶴谷千法

会計

☆ 石井克治
☆ 栗田恒規

監事

竹内寿一
佐野良雄

書記

□ 山本文子
◇ 篠原行夫

コーディネーター 人見浩美

理事 (45名)

◇ 大塚章二

□ 黒巢正也

◇ 武田恒夫

◇ 長岡茂樹

◇ 臼井真人

☆ 昼間英雄

◇ 菊地孝夫

◇ 衛藤史朗

□ 中谷三三男

◇ 浅野和彦

◇ 藤野稔次

□ 大橋征四郎

□ 鍛屋正次

☆ 吉田正信

◎ 部長 鶴崎敏康

○ 副部長

○ 武田和浩

◇ 森田博

☆ 石原幸男

◇ 戸塚修三

□ 稲場均

◇ 田邊はるみ

○ 新井正典

◇ 佐藤頭男

□ 齋藤和幸

◎ 山川好英

◇ 秋山孝子

◇ 白倉由子

◇ 出口育子

○ 中村恵治

☆ 川村憲二

□ 島村秀衛

□ 細沼英雄

◎ 山田春男

☆ 伊藤司

◇ 中村みちよ

◇ 黒木光子

□ 田島一枝

◇ 高山昭子

□ 丸山深雪

□ 春日信之

□ 北川康世

□ 松永明大

□ 黒川和男

□ 池田賀一

□ 邨山由紀子



園芸サロン

原則毎月第4土曜日

コロナの感染予防対策を徹底して、4月から開催を再開しています。
NHK「趣味の園芸」元講師船越亮二先生の指導により、庭木・草木の季節の行う管理や紹介、植物の観賞会など、趣向を凝らして楽しく開催されています。植物に興味のある方、家庭で栽培を行って疑問などお持ちの方は気軽に参加してください
随時受付しています。
12月には、毎年正月用の寄せ植えを行っています。



サロン紹介

らんどらサロンI

毎月第3木曜日

① 13:30~14:30 ② 15:00~16:00

ストレッチ体操や脳トレ、筋トレなどを、さいたま市の地域運動支援員の協力で開催されています。

体力低下が気になる方は是非ご参加ください。

各サロンの後半②は空きがありますので、申込みを受け付けています。ご参加お待ちしております。



らんどらサロンII

毎月第2木曜日

① 9:15~10:15 ② 10:45~11:45

らんどらサロンIII

毎月第3木曜日

① 9:15~10:15 ② 10:45~11:45



子育てサロン「つくしんぼ」

毎月第4水曜日 10:00~11:30

親子どうしの友だち作りや情報交換の場として、楽しく交流が行われています。定期的に見沼区保健センターや支援課、春野児童センターの協力により、身体計測や健康・歯科・栄養・育児相談のほか、親子体操を行うなど趣向を凝らして開催しています。手遊び、紙芝居や親子どうしの情報交換や友達作りの場となっています。

随時参加できますので気軽に参加してください。

参加をお待ちしています。



コロナ禍のため

当面中止となっています。

※ふれあい会食サービス

単身者 七五歳以上

登録者のみ

・毎月第四金曜日 十一時~十三時

但し八月を除く

※ふれあい歌声サロン

①日本の童謡 唱歌を歌おう

・毎月第二火曜日 十三時~十五時

②世界の名曲を歌おう

・毎月第四水曜日 十四時~十六時

※オレンジカフェ「縁がわ」

相談・情報交換・交流

・毎月十七日 十三時三十分~

十五時三十分



◇ お知らせ ◇

※詳細は地区社協事務所まで

新型コロナウイルス感染状況によっては、事業を中止する場合がございます。


ふれあひコンサート

日時 十二月五日(日)
十二時三十分～
十五時三十分

場所 七里コミュニティセンター

内容 マンドリン演奏と解説
「年末の一時を過す」
名曲の数々とともに

出演者 東京マンドリン宮田楽団




七里ふれあひサロン

日時 十一月七日(日)
十三時～十五時

場所 七里コミュニティセンター

内容 オペラ鑑賞とトーク
ピアノ演奏
加茂下稔氏と仲間たち

※参加希望者は往復はがきで
申し込みしてください。



自治会サロンの事業への助成

七里地区社協では、自治会が主体となり、情報交換や見守りの一助となる活動に対して、経費の一部を補助しています。

自治会住民が気軽に集まり、交流を深める場を立ち上げてください。詳しくは、地区社協にお問い合わせください。



車椅子の貸し出し

一時的に車椅子が必要とされる方に、介助用・自走用車椅子の貸し出しを行っています。

ご利用になりたい方は、地区社協にお問い合わせの上、ご利用ください。



社協会員の種別と会費(年間)


一般賛助会員……	一口	300円
個人賛助会員……	一口	1,000円
団体賛助会員……	一口	5,000円
特別賛助会員……	一口	10,000円

みんなで進める地域の福祉

さいたま市社会福祉協議会 賛助会員加入のお願い

賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で最も重要な財源となっております。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

ご協力いただける方は、当地区社協事務所へご連絡ください。




七里地区社会福祉協議会 事務所

開設日時 月曜日～金曜日
午後一時～六時まで
(祝日及び年末年始は除く)

TEL・FAX 六八七-九九九七

住所 見沼区大谷二〇三-一
敬寿園七里ホーム内

編集後記

令和三年度も広報紙は年三回、ミニ通信は毎月発行していく予定です。これからより良い情報をより見やすくお届けしていきたいと思っておりますので、今後とも皆様のご指導とご支援よろしくお願ひ申し上げます。

ご意見・ご要望がありましたら当地区社協事務所までお寄せください。お待ちしております。



SIAA
ISO 22196 無機抗菌剤・印刷
抗菌加工 本体
JP0122546A0001W

SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。