

七里地区 社会福祉協議会

【発行】
会長 富張 道雄

【編集】
広報部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷2022-1
(敬寿園七里ホーム内)
電話・FAX 048-687-9997
<http://7sato.sakura.ne.jp/>
E-mail: nanasato-shakyo@nifty.com

いなほ



誰もが安心して暮らせる街 ななさと

第 52 号

七里地区社会福祉協議会

会長 富張 道雄



地域の皆様におかれましては、お健やかに過ごしていただき、お慶び申し上げます。

日頃より社会福祉協議会の活動に対し、ご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

現在、新型コロナウイルスの感染が全世界に拡大し、多くの感染者・死者が出ています。

国内においても、十一都道府県に緊急事態宣言が発令されるなど、感染の収束が見通せない中、経済をはじめ多くの分野に影響を与え、日常生活にも大きな変化をもたらしています。

このような中、社会福祉協議会においても、新型コロナウイルス感染予防の観点から、大変残念ではありますが、各事業の活動も制限を余儀なくされています。

新型コロナウイルスの一日も早い収束を願うところですが、そのためには、すべての人々が感染拡大防止対策を徹底しなければなりません。

特に、高齢者や基礎疾患のある方は重症化するリスクが高いため、「三密」や大声を上げる環境の回避、マスクの着用、ソーシャル・ディスタンスの確保、手指消毒、換気の徹底など基本的な感染対策を改めて実施していただきますようお願いいたします。

日常生活において不便さがありますが、「感染しない・させない」を目標に自らの健康と命をまもりましょう。

●ゼロ密を目指しましょう。屋外でも密集・密接には注意が必要です。

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!

5分間の会話は
1回の咳と同じ



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



園芸サロン 正月用寄せ植え

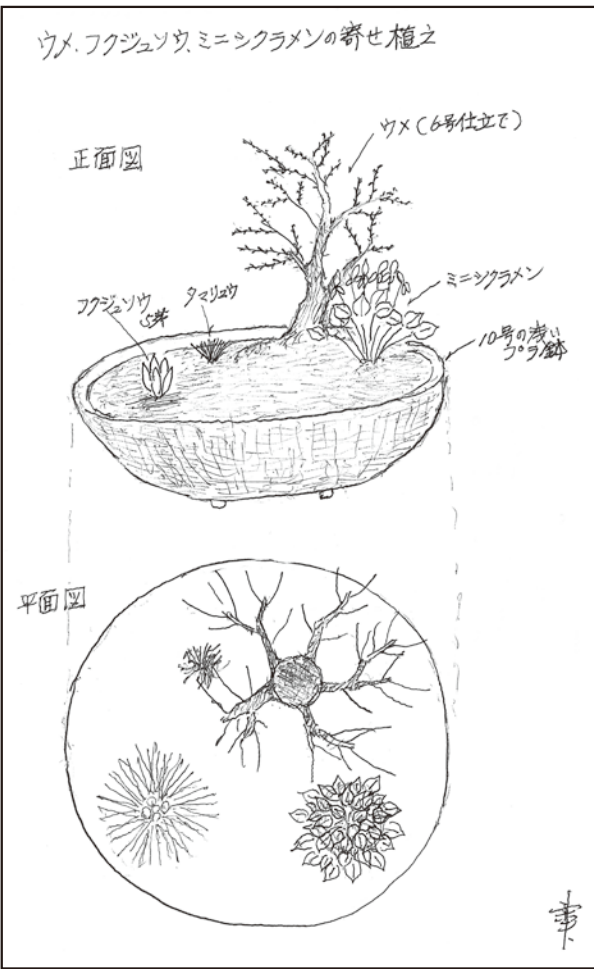
十二月十九日(土)十七人参加
コロナ禍の影響で、サロン活動は昨年三月から中止していましたが、参加者の強い要望により、感染予防対策を徹底し試行的に正月用寄せ植えを行いました。

北風の吹く中ではありましたが、公民館の駐車場を使い、船越先生のご指導により行われました。

教材は、梅、福寿草、ミニシクラメン、タマリユウです。

先生の丁寧な解説後、皆さん上手に植え付けを行っていました。

芽を出しつつあった福寿草、梅は、お正月には綺麗に咲き、大いに楽しむことが出来ました。



コラム
「約の花を待つこと十年
やっと守えた喜び」
船越 亮二

杉本順一著の新日本樹木総検索誌(一九七八年井上書店発行)に、今迄でどの本にも記載されていない「ハイコブシ」と「ハナコブシ」と呼ぶ聞きなれない二つのモクレン科の植物の名があります。この名は目にしてからずっと頭の中から離れず、忘れることがありませんでした。たまたま平成二十一年、友人が育てていた「ハイコブシ」の鉢植えの株があり、高さ五十〜六十cmの大きさで花をつけていたのが次の一枚の写真です。

この聞きなれないハイコブシは、昭和二十三年に徳島県相生町の山林で植物学者阿部近一氏と赤沢時之両氏によって偶然にも一株発見されましたが、その後、再度の調査でもそれ以外は発



見されず、まさに幻の花木といえます。

花や葉はコブシよりもやや大きく木の幹は太いものの、枝は1m強の高さで横に伸び股下のほうから出た枝は地に接して発根しているものも見られたところから学名を *Magnolia pseudokobus* (コブシに似た) の意味の名をつけ、和名は全体の樹形から「ハイコブシ」と命名され発表されました。本来、四国にはコブシそのものの自生はなく、発表された株は三倍体で、種子ができないものであるなど、謎が謎を呼ぶような極めて不思議な木です。野生種はすでになく、発見された木から挿し木や取木などによって殖やされた苗が四国の各県の大学の植物園などでわずかに育っている程度です。これらの木は、発見された親株のように低木状の樹形ではなく、この辺で見られるハクモクレンやコブシの木のような樹形になっているところから、現在では、「ハイコブシ」ではなく「コブシモドキ」の名で呼ばれています。

このような超珍品とも言える、人々に知られていない植物が、まだまだ我が国の山野や、山間地の庭でひっそりと美しい花を咲かせているのではないのでしょうか。

船越先生のご紹介

NHK「趣味の園芸」講師、NHKラジオ第一「つながるラジオ電話相談」の暮らしの相談「庭木」講師としても活躍するなど、どんな質問にも的確に答えるガーデニング界の重鎮。埼玉県公園緑地課長、埼玉県公園緑地協会常務理事、さいたま市公園緑地協会理事長を歴任し、長年にわたり公園・緑地の建設と指導に携わる。中央工学校造園デザイン講師を務めるとともに、庭木・花木に関する広範な知識と経験に基づき、多数の解説書を執筆するなど全国を股に掛けて活躍。



十二月二十六日(土)

午前の部 十七名

午後の部 二十四名参加

七里地区で書道教室を開いている笹田先生を講師としてお迎えし、七里公民館との共催で、小・中学生の『冬休み子ども書初め会』を午前と午後の二回に分けて行いました。

あいさつから始まり、笹田先生の熱心な指導のもと、皆さん一生懸命に筆を走らせていました。途中で、筆先が割れてしまったり、墨汁がなくなってしまうったりとハプニングもありましたが、終わる頃には皆さん「渾身の一枚」が書いていました。

最後もきちんとあいさつをして和やかに終わりました。

毎年参加して下さっている生徒さんもいます。

また、昨年展覧会で「金賞」をもらい「今年もがんばるんだ」と言う子もいるなど、年々充実してきています。

コロナ禍の中の開催でしたので、検温・手指消毒・マスク着用・換気など感染予防には十分配慮して行いました。

広報部 田島 一枝





年が明け早くも二月となりましたが、新型コロナウイルスの感染は拡大し、緊急事態宣言が発出されるなど厳しい状況下にあります。

このような中、民生委員活動は自粛という体制にありますが、健康・生活等で困った時は、地域担当の民生委員児童委員にご相談ください。

「コロナの感染が拡大していますが、お元気にお過ごしですか」



現在、コロナの影響でサロン活動ほか各種催し物が中止となっている中、地域全体での見守り活動がより大切になっていきます。

特に、ひとり暮らしやご夫婦のみの高齢者世帯では、

- ① 郵便物や新聞がたまっていく。
- ② 夜になっても明かりがつかない。
- ③ 洗濯物が何日も干したままである。
- ④ 雨戸、カーテン、窓が開閉された様子がない。

家や庭が荒れている。

などありましたら、地域担当の民生委員児童委員又は地域包括・自治会役員に連絡をお願いします。

見守り活動は、日常生活のなかで「さりげなく様子

日ごろから声かけを

ご近所の方とは、日ごろからあいさつをするなど関係ができていると、異変に気づきやすくなり、そのことで救われることがあるかもしれません。気楽な気持ちで日ごろから声かけてみましょう。

こんにちは

寒くなりましたがお元気ですか

こんばんは

よいお天気ですね

おはようございます



を見る「・」それとなく注意を払う」など、地域の皆様にご協力をいただく活動です。地域の交流が制限されている今こそ、欠かすことの出来ない活動となっ

異変を発見したら

緊急時

すぐに対応が必要
(夜間・休日・祝日)

緊急ではない時

緊急時ではないが、
今後が心配である。

消防【119番】

体調の急変など

地域包括支援センター
048-681-6614

警察【110番】

事件性がある場合

見沼区役所高齢介護課
048-681-6067

ています。
皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いたします。

広報部 山田 春男

コロナウイルス感染に伴う重症化しやすい **基礎疾患はどのような病気?**

※新聞・テレビ等で報道されていますコロナウイルス感染に伴う主な基礎疾患とは、下記の病気による通院等で治療されている方と理解して、感染防止に注意をしてください。

- ①慢性の呼吸器の病気の方
- ②慢性の心臓病の方
- ③慢性の腎臓病の方
- ④慢性の肝臓病の方（慢性肝炎を除く）
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、又は他の病気を併発している糖尿病の方
- ⑥血液の病気の方
- ⑦治療中の癌等の方



特に、ご自身の病気を正しく理解して、健康管理に注意してください。

厚生労働省ホームページから引用

発熱に注意



もしも発熱など症状がありましたら、下記に電話をして相談してください。

埼玉県受診・相談センター

電話 048-762-8026

受付時間 午前9時～午後5時30分

埼玉県新型コロナウイルス感染症サポートセンター

電話 0570-783-770

受付時間 24時間いつでも受付

発熱などの症状がある場合は
受診の前に医療機関へ電話で相談

七里地区自治会連合会の事業紹介

令和二年度事業

・防災訓練 九月五日

東宮下小学校

・役員研修旅行 一泊二日

令和二年度 十一月三〜四日

ハッ場ダム見学

・グラウンド・ゴルフ大会

十二月二日

・親子フェスティバル

三団体共催事業

(令和二年度コロナのため中止)



七里地区自治会連合会

会長 吉田 正信

当初は、十一月二十五日に開催を予定しておりましたが、開催直前に雨にみまわれ急遽延期となり、一週間ずらして十二月二日(水)堀崎公園グラウンドにおいて開催しました。

参加者は、男女合わせて一八名で、新型コロナウイルス感染防止の観点から、昨年までの一チーム六名から、四名に変更しての開催とし、又団体戦(自治会単位)もなくし、男女個人戦だけの試合としました。

当日は、曇り空で木枯らしの吹く非常に寒い中、参加者の皆さんは完全防

備のもと、日頃の成果を充分発揮しベストスコアを目指して頑張っていました。

優勝は、男子の部が東宮下にお住まいの池上謙佑さんで、スコアは六十九点、ホールインワン五本でした。

また、女子の部では、東門前にお住まいの柳澤繁子さんと、スコア五十五点、ホールインワン五本で、それぞれに優勝トロフィーと賞品を手に満足顔でした。

コロナのため、なかなか皆さんと交流が出来ない中、久しぶりにお会いできた仲間もあり、お顔を拝見し得点を競い合うなど、コロナストレスを発散できたひと時だったのではなかったでしょうか。

皆さん、是非また来年を目指して練習に励んでください。

大会関係役員の方々及び七里地区グラウンド愛好会の皆様、本当にお疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。

大会結果は次のとおりです。

男子の部

- 優勝 池上謙佑さん(東宮下)
- 準優勝 野地勝治さん(大谷第二)
- 三位 根本光明さん(新堤)
- 四位 青木茂樹さん(サンパーク)
- 五位 豊嶋孝俊さん(神宮台)

女子の部

- 優勝 柳沢繁子さん(東門前)
- 準優勝 大塚朱実さん(新堤)
- 三位 鈴木美智子さん(大谷第二)
- 四位 鶴貝トミ子さん(風渡野第二)
- 五位 稲橋ケイ子さん(蓮沼)



令和二年度

事業報告

子ども講座

絵画教室(8/5・6)

書初め会(12/26)

会食ボランティア連絡会 二回

会食ボランティア講習会 二回

各自治会敬老会行事への支援

七十五歳以上 五六八六名

歳末助け合い助成事業(12/4)

対象者 十六名 一施設 六校

園芸サロン 年三回

老人クラブへの支援

広報紙発行 年二回

いなほミニ通信発行 年十二回

ホームページの更新 随時

車椅子の貸し出し 随時

リーフレットの作成

令和二年度においては、新型コロナウイルスのため福祉教養講座、ふれあいコンサートやサロンなどふれあい事業は残念ながら中止となりました。

コロナ収

束のめどが

つきました

ら再開をし

ます。多く

の方のご参

加をお待ち

しています。



令和2年度各種募金等の実績	
市社会福祉協議会賛助会費	2,961,600円
日本赤十字社員募金	1,836,050円
赤い羽根共同募金	3,537,690円
歳末助けあい募金	915,400円
合計	9,250,740円

ご協力ありがとうございました。(各募金会等に納付)

今後のサロン紹介

歌声サロン

童謡・唱歌

毎月第2火曜日 14時〜16時

七里公民館 レクホール

七里公民館



うんどうサロンI

毎月第3木曜日 14時〜16時

七里公民館 レクホール
ストレッチ・脳トレ 他



園芸サロン



正月用寄せ植え



原則毎月第4土曜日
9時30分〜12時
七里公民館 レクホール
講義・観賞会・実習 他

ふれあい会食サーブिस



655kcal
ひじき入りハンバーグ
(きのこあんかけ)
くるみおろしマカロニサラダ
バターナッツかぼちゃスープ
フルーツ
パプリカと大根のピクルス
マドレーヌ



風船でアート 皆さん真剣
できるかな?

毎月第4金曜日
(8月を除く)
11時〜13時
七里公民館 レクホール
七十五歳以上の単身者(事前申し込み者のみ)

歌声サロン

世界の名曲

七里コミュニティセンター



毎月第4水曜日 14時〜16時
七里コミュニティセンター

うんどうサロンII・III



II. 毎月第2木曜日 10時〜12時
III. 毎月第3木曜日 10時〜12時
七里コミュニティセンター
多目的ホール
ストレッチ・脳トレ 他

オレンジカフェ

『縁がわ』



毎月17日 13時30分〜15時30分
敬寿園七里ホーム 多目的スペース
脳トレ・ストレッチ・合唱 他

敬寿園七里ホーム

子育てサロン

『つくしんぼ』



毎月第4水曜日 10時〜11時30分
七里コミュニティセンター・第二集会室・和室
親子遊び・情報交換 他
春野児童センター・保健センター・支援課協力



くわしくは、社協事務所に
お問い合わせ下さい。
皆様のご参加をお待ちしています。

◇ お知らせ ◇

※詳細は地区社協事務所まで

歌声サロン指導者
加茂下稔先生の
YouTube紹介

歌声サロン、日本「童謡・唱歌」の指導者 加茂下稔先生は、板橋区文化・国際交流財団「アーティストバンクいたばし」のYouTube動画配信を行っています。

<https://youtu.be/R0giV775jso>

「グルッポ・ミノリート リモートコンサート JGM〜自宅でグルッポ・ミノリート」で検索できます。

「ご興味のある方は是非ご覧ください。」



車椅子の貸し出し

一時的に車椅子が必要とされる方に介護用・自走用車椅子の貸し出しを行っています。

ご利用になりたい方は、地区社協にお問い合わせの上ご利用ください。



寄附

七里商工会様より

三〇、〇〇〇円

ありがとうございます。地域福祉活動推進のために有効に使わせていただきます。



印刷機の使用について

新しくカラー印刷もできる印刷機に入れ替えました。

自治会等の印刷物の印刷にご利用ください。

印刷機使用料

一枚あたり カラー 五円
白黒 一円

用紙については、持ち込みでお願いいたします。



編集後記

七里地区の皆様へ、地区社協の活動を理解していただくため、より良い情報をより見やすくお届けしようとして、広報紙『いなほ』を発行しています。

「ご意見・ご要望がありましたら、当地区社協までお寄せください。」

ホームページQRコードを開設しました。QRコードを登録し、HPをご覧ください。



SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。

七里地区社会福祉協議会 事務所

開設日時 月曜日～金曜日 午後一時～六時まで (祝日及び年末年始は除く)

TEL・FAX 六八七-九九九七

住所 見沼区大谷二〇三-一 敬寿園七里ホーム内

