

いなほ



第42号

七里地区 社会福祉協議会

【発行】

会長 富張道雄

【編集】

広報部

〒337-0014

さいたま市見沼区大谷2022-1

(敬寿園七里ホーム内)

電話・FAX 048-687-9997

<http://7sato.sakura.ne.jp/>E-mail : nanasato-shakyo@nifty.com

日 時 毎月十七日
十三時三十分～十五時三十分
場 所 敬寿園七里ホーム
参加費 多目的スペース
一人 100円

四月二十七日（木）、七里地区社協と包括支援センターとの共催で「オレンジカフェ」が埼玉県作業療法士会の協力により開設されました。

認知症について知りたい方、心配な方、お世話をしている方どうしが、お茶を飲みながら情報交換を行うカフェです。

ピアノの生演奏が流れる中で、脳トレ体操やゲーム、折り紙、最後は参加者全員で季節の歌を歌いました。あつと言う間の二時間です。

初回は、お抹茶のおもてなしもありました。とても楽しいひと時です。是非一度足を運んでみてください。お待ちしています。

二十九名参加
オレンジカフェ
『縁かわ』開設

**平成二十九年度定期総会開催
「新たな役員体制で
新年度スタート」**

七里地区社会福祉協議会

会長 富張道雄

七里地区の皆様には、平素から七里地区社会福祉協議会にご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。この度、五月十四日開催の総会で、理事の皆様を担うことになりました。微力ではございますが、七里地区社会福祉協議会の円滑な運営と地域福祉の充実に向け、その職責を全うしてまいる所存でござりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、今日は、共働き家庭の増加や核家族化、少子高齢化、さらに人口減少が加わる中、一人暮らしまたは高齢者ののみの世帯が増加しております。このような状況である今こそ、地域でのお互いの助け合いや協力が必要であると考えます。社協は「住み慣れた地域で誰もが安心・安全に暮らせる福祉の街づくり」を目指して努力しております。

本年度も昨年策定されました「七里地区第四次地域福祉行動計画」(平成二十九年四月～平成三十四年三月)に基づき、地域福祉を推進してまいります。しかし、地域福祉を推進するにあたりましては、地域の皆様の協力が欠か

せません。社協といたしましても出来る限りの支援をしていきますので、皆様にはボランティアとして積極的に活動に参加していただきますようお願い申し上げます。

これまで多くの方々により築かれてまいりました七里地区の福祉が今後さらに充実していきますよう努力してまいりますので、皆様のご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

いるにもかかわらず被害に遭っています。被害に遭わないという意識が高い「私は大丈夫」と思っている方が一番被害に遭っているそうです。被害に遭わないよう気をつけましょう。おかしいと感じたり、警察に通報してください。

**振り込め詐欺抑止
大宮東警察署生活安全課**

七十一名参加

六月八日（木）のうんどうサロンⅡ、二十八日（水）の歌声サロン②において、大宮東警察署森元副署長と生活安全課の職員、見沼区役所成澤副区長により振り込め詐欺を寸劇でわかりやすく再現していただきました。

大宮東署管内では高齢者をねらった振り込め詐欺等が多発する傾向があることから、こうしたサロン活動の機会を通じて高齢者を悪質な犯罪から守ることとも、七里地区の安心安全の向上を図ることを目標してこの講座を企画しました。

この管内では、現在振り込め詐欺被害額が一四〇〇万円にもなっています。八割以上の方が詐欺の手口を知っています。



会長挨拶



- 犯人からの電話に出ないための対策
 - ナンバーーティスプレイ機能の活用
 - 知らない電話には出ない
 - 犯人は声を残したがらない
 - 防犯機能付き電話用機器の使用
 - 警告メッセージが流れるものや迷惑電話をブロックするものが
 - 犯人は非通知で電話をかけてくることが多い

見守り活動勉強会

五十三名参加

一月二十八日（火）敬寿園七里木一
ムにおいて、片柳地区社協の下田会長、
小野寺副会長をお招きして、片柳地区
の見守り活動の立ち上げ、取り組み状
況などを報告していただきました。
また、七里地区内での取り組みの様
子を東門前第一・神宮台・東宮下団地
自治会の三自治会にも報告していただき
ました。

最後に、市社協に用意していただいた
先進的に活動している広島市の見
守り活動の立ち上げから具体的な活動
の様子をDVDにより鑑賞しました。
最近では核家族やひとり暮らしの人
の増加、少子高齢化・近所づきあいの
希薄化などから、かつての地域社会だ
つたら防げたようなトラブルが増えて
います。そこで、地域の中心で高齢者
等を支えている自治会役員、民生・児
童委員の方々を対象に、見守り活動を
推進していくうえでの日頃からの近隣
との関わりに対する理解と地域支援の
必要性について学びました。



七里地区においては、現在自治会単
位で、自治会の実態に合った方法で活
動を進めています。今後は地区社協が
中心となり、自治会・民生委員・包括
支援センター・行政と連携し、住み慣
れた地域で安心・安全に暮らせる地域
づくりを行って行きたいと思います。
地域の皆様一人ひとりのお力で、犯

罪や孤立を未然に防げる街づくりにご
協力ください。

「見守り活動のポイント」

まずは、ゆるやかな見守りから
「目配り・気配り・心配り」

- ・最近あまり顔をみなくなったり、干
してない日がつづいている。
- ・洗濯物が干したままだったり、干
いる。
- ・ポストに新聞や郵便物がたまつて
いる。
- ・夜に家の中が真っ暗だったり、昼
間の電気がついたまま。
- ・いつも雨戸・カーテンが閉まつた
まま。

気になつたら自治会長、民生委員に
連絡をしましょ。

ボランティア代表者連絡会

三月一日（水）、うんどう・歌声・園芸・
子育てサロンの代表者が集まり、各サ
ロンの活動の様子や報告・要望などの
意見交換会が行われました。



新ふれあい会食ボランティア 研修会開催

料理研究家手島先生を講師に迎えて、
新たな会食ボランティア二十名の方々
を対象とした研修会が開催されました。

日時 六月二十八日（水）

七月
五日（水）

七月
二十八日（金）

八月
二十一日（月）

八月
三十一日（木）

九時～十一時

内容 調理講習会

ひとり暮らしの高齢者を対象に、九
月から第四金曜日に「ふれあい会食事
業」を開始する予定です。

会食ボランティア随時募集中
申込み・問合せ先

七里地区社協 公六八七一九九九七





山岡鉄舟直筆の山額が掲げられている「常泉寺」や昔若者が挑戦したのであろう力比べの力石が境内のあちこちに奉納されている「熊野神社」、江戸時代中期に見沼代用水路を作り上げた「萬年寺」、敬寿園、「くらし安心館」や「見沼ぐらしつく館」を見学しました。

お天氣にも恵まれ、桜の花も丁度五分咲きとなる最高のウォーキング日和となりました。

片柳地区を歩こう

二十六名参加

四月五日（水）開催



満開の桜



くらし安心館では、体力向上の器具や介護が必要となった時に使用する用具を体験するなど思う存分器具に触れられ、参加者どうしの交流も活発に行われたウォーキングとなりました。

次回は、十一月一日（水）の予定です。皆様の参加をお待ちしています。



一月十九日（日）、東宮下小学校において、小学生を対象に「凧作り」と「グラウンドゴルフ体験」を行いました。六十五組の親子が参加し、一生懸命凧作りをしました。風が吹いていたので、皆よく凧が上がりました。

更にグラウンドゴルフも四コースがセットされ、なれない手つきの子どもたちが、楽しく遊ぶことができました。

第一回 凧作り（凧揚げ）

一月十九日（日）、東宮下小学校にて、小学生を対象に「凧作り」と「グラウンドゴルフ体験」を行いました。

六十五組の親子が参加し、一生懸命凧作りをしました。風が吹いていたので、皆よく凧が上がりました。

青少年育成会事業



個人	優勝	新保 薫（神宮台A）
準優勝	西嶋 敬典（大谷第四A）	
第三位	柳澤 秀一（東門前第一A）	
第四位	中島 栄（新堤C）	
第五位	大友 三夫（東門前第一A）	
第六位	澤野 司郎（大谷第一A）	
第七位	樋口美智子（大谷第一A）	

第二十三回七里地区

三月三日（金）自治会連合会主催により、環境広場において開催されましたグラウンドゴルフ大会の結果は、左記のとおりです。

（十五自治会 二十九チーム参加）

自治会連合会事業

第4次地域福祉行動計画の概要

基本構想・理念

基本目標

実施計画

誰もが安心して暮らせる街
ななさと

I

地区社会福祉協議会機能の充実 —基盤整備—

- ① 組織体制の充実
- ② 事務局機能の充実
- ③ 第4次行動計画の進行管理

II

地域福祉活動の啓発 —福祉意識の高揚—

- ① 地域住民ニーズの収集と
広報活動の推進、強化
- ② 福祉活動の理解の促進と情報の提供
- ③ 地域ボランティアの育成と活用
- ④ 募金活動を通じた
福祉意識の高揚と財源確保

III

住民相互の連携強化 —福祉ネットワークの構築—

- ① 関係組織、団体との連携・
共催事業の実施
- ② 住民座談会の実施
- ③ 見守りネットワーク事業の推進
- ④ 緊急時援助体制の確立

IV

住民参加による地域福祉活動 —福祉活動の充実—

- ① 高齢者の福祉充実
- ② 障がい者の福祉充実
- ③ 児童の福祉充実
- ④ 子育て家庭への支援
- ⑤ 世代間交流事業の開催
- ⑥ 自治会サロン活動への支援

オレンジカフェ『縁がわ』

毎月17日 13:30~15:30

参加費 1人 100円

認知症の方を介護する家族だけでなく、誰でも気軽に参加でき、お互いに交流することができる集いの場です。
お気軽にご参加ください。



敬寿園
七里ホーム

園芸サロン 原則毎月第4土曜日 9:30~12:30

NHK「趣味の園芸」の元講師船越亮二さんの指導により、庭木・草花の管理や植物の観賞会など、趣向を凝らして楽しく開催されています。植物に興味のある方、家庭で栽培を行なっていて疑問などをお持ちの方は気軽に参加してください。
随時受付しています。

12月には、毎年「正月用の寄せ植え」を行っています。



事業紹介

ふれあい会食サービス

毎月第4金曜日(8月除く)

11:00~13:00

70歳以上の単身高齢者の方と地域の方々との交流を深めるために「ふれあい会食サービス」を開催しています。

会食ボランティアの協力に支えられ、毎月1回(8月を除く)行われています。季節の食材を生かしながら趣向を凝らした献立を作りを行っています。アトラクションもあり、楽しい一時を過ごすことができます。

参加ご希望の方は、担当民生委員または、地区社協事務所へご連絡を



3月の献立



食事風景

ランドラサロンⅠ

毎月第3木曜日
13:00~15:00



ストレッチ体操や脳トレゲーム、健康講座などを取り入れ、さいたま市の地域運動支援員、地域包括支援センターの協力で開催されています。年に一度、生活機能測定を行い、自分の体力の向上を確認することができます。

随時、参加できますので気軽にお出かけください。



七里公民館

ランドラサロンⅡ

毎月第2木曜日
10:00~12:00

子育てサロン 「つくしんぼ」

毎月第4水曜日
10:00~11:30

親子どうしの友だち作りや情報交換

の場として、楽しく交流が行われています。定期的に見沼区の保健センターや支援課、春野児童センターの協力により、健康、栄養、育児相談のほか、親子体操を行うなど趣向を凝らして開催しています。

親子体操・手遊び、紙芝居、自由遊びや親どうしの情報交換や友達作りなどもできます。

随時参加できますので気軽に参加してください。

参加をお待ちしています。



七里
コミュニティ
センター

歌声サロン 毎月第2火曜日 13:00~15:00

①童謡・唱歌を歌おう

歌唱指導の杉原先生のもと、

沢山の方々が参加し、福田京子さんの伴奏、コーラスグループ「はなみずき」の皆さんとの協力で毎月一回楽しく開催されています。

思い出の名曲や唱歌・童謡を楽し
く力いっぱい声を出して合唱しています。

参加者のリクエストに応えて、様々なジャンルの歌にも挑戦しています。年数回お楽しみ会も行っています。



②世界の名曲を歌おう 毎月第4水曜日 14:00~16:00

七里コミュニティセンター多目的ホールで開催しています。世界の数々の名曲を皆さんで楽しく合唱しています。杉原先生や「はなみずき」の皆さんによる歌の披露もあり、とても楽しい会となっています。

随時、参加できますので
気軽にお出かけください。



◇お知らせ◇

※詳細は地区社協事務所まで

夏休み子ども講座**絵画教室**

日時	場所	内容	持ち物
八月七日（月）十時～十二時	七里公民館 レクホール	夏休みの課題 作品製作 ～世界にひとつだけの絵を描こう～	水彩絵の具や色鉛筆など

日時	場所	内容
八月二十一日（火）十時～十二時	七里公民館 レクホール	昆虫のおはなし ～びっくり虫・変な虫教室～ 虫の生態を学ぼう

**健康講座
口腔ケアの大切さ****七里ふれあいサーキ**

日時	場所	内容	講師
九月五日（火）十四時～十六時	七里公民館 レクホール	「お口の健康・体操」 ～健康は自分で守ろう～	埼玉県歯科衛生士会

七里ふれあいサーキ

日時	場所	内容	講師
九月二十四日（日）十三時～十五時	七里コミュニティセンター 多目的ホール	オペラ鑑賞とトーク ピアノ演奏	加茂下稔氏と仲間たち

車椅子の貸し出し

一時的に車椅子が必要とされる方に、介助用・自走用車椅子の貸し出しを行っています。

ご利用になりたい方は、地区協にお問い合わせの上、ご利用ください。

**福祉教養講座Ⅰ
認知症サポート養成講座**

日時	場所	内容	講師
十月十一日（木）十三時三十分～十六時	敬寿園七里ホーム 多目的スペース	認知症の理解と 地域支援の必要性について	見沼区東部圏域 地域包括支援センター

**さいたま市社会福祉協議会
賛助会員加入のお願い**

七月・八月は会員募集強化月間です。賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で最も重要な財源となっています。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、「ご協力いただきますようお願いいたします。

ご協力いただける方は、当地区社協事務所へご連絡ください。

自治会サーキ事業への助成

七里地区協では、自治会が主体となり、情報交換や見守りの一部となる活動に対し、経費一部を補助しています。

自治会住民が気軽に集まり、交流を深める場を立ち上げてください。詳しくは、地区社協にお問い合わせください。

ご協力いただいた場合は、当地区社協事務所へご連絡ください。

七里地区社協事務所
(敬寿園七里ホーム内)



七里地区社協事務所
TEL・FAX
六八七一九九九七

開設日時 月曜日～金曜日
午後一時～六時まで
(祝日及び年末年始は除く)

平成二十九年度も広報紙は年三回、ミニ通信は毎月発行していく予定です。これからもより良い情報をより見やすくお届けしていきたいと思いますので、今後とも皆様のご指導とご支援よろしくお願ひ申し上げます。ご意見・ご要望がありましたら当地区社協事務所までお寄せください。お待ちしています。

編集後記