

いなほ



第 35 号

七里地区 社会福祉協議会

【発行】
会長 山田 長吉
【編集】
広 報 部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷2022-1
(敬寿園七里ホーム内)
電話・FAX 048-687-9997
<http://7sato.sakura.ne.jp/>
E-mail: nanasato-shakyo@nifty.com



2014/12/07



清水さいたま市長挨拶

年末恒例のふれあいコンサートが開催されました。
清水さいたま市長、倉林見沼区長も大変お忙しい中、駆けつけてくださいました。
今年も東京マンドリン宮田楽団の皆さん四十三名が、素晴らしい音色を会場に届けてくださいました。
また、歌声サロンの指導者である杉原先生の独唱と福田先生のエレクtron演奏も行われました。
最後は参加者全員で合唱し、コンサートは終了しました。
今年も会場は満席となりました。素晴らしい演奏を皆さんに堪能していただきました。

七里ふれあいコンサート
十二月七日(日)
七里ふれあいセンター
多目的ホール
総勢二百八名参加

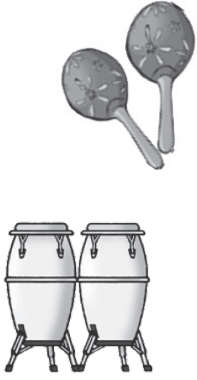


第二部・第二部
マンドリンオーケストラ演奏

懐かしの映画音楽やアニメソング、ラテンナンバー、オリピックソング、美空ひばり追悼特集から大河ドラマのテーマ曲など素晴らしい幅広い選曲で会場の皆様を楽しませてくださいました。



ラテンナンバー



第二部
エレクトーン演奏と独唱

福田京子先生によるエレクトーンの独奏は、日本民謡メドレーと歌劇など、オーケストラ並みの迫力です。



福田京子先生の演奏

福田先生の伴奏により、歌声サロン指導者の杉原先生の独唱が行われました。



杉原美智子先生の独唱

ファイナル

第三部に続き、会場の皆さんと一緒に『富士の山』や『雪の降る町』、『ふるさと』などを歌い、コンサートが終了しました。
司会の羽石さんが会場内を回って、参加者の皆さんの歌声をマイクに乗せてくれました。



羽石さんによる楽しい司会



埼玉新聞に掲載



福祉バザー

ふれあいコンサート

地元野菜の販売と赤い羽根募金が行われました。

募金額 七、〇八五円

野菜販売収益金 六、一〇〇円



新鮮な大谷産野菜です

七里コミセンまつり

十一月二十九日(土)に行われたコミセンまつりで、地元野菜(無農薬野菜)の販売を行いました。里芋のつかみ取りが好評でした。

野菜販売収益金 一、七六〇円



安心無農薬野菜ですよ



ふれあいウォーキング
見沼田んぼ片柳を歩こう

十一月十一日(火) 小雨の中での開催となりました。
三十五名出席

見沼の紅葉を堪能しながら東宮下氷川神社、親水公園、膝子の光徳寺、家型の大きなわら塚である、実りの秋の風物詩「フナノ」を見学しました。丁度居合わせた見沼ファーム二十一の岡村副理事長に解説していただきました。約九トンの稲わらを使用して作られ、十一月の末の土・日には夕方からロウソクの火をともし、幻想的な光景が楽しめたようです。元々は舟の形で、それを野に置いたことから「フナノ」と呼ばれ、『フナノを作らない農家は嫁をやるな』という言葉があり、財



東宮下 氷川神社

産の証でもあったそうです。
慶應義塾大学の薬用植物園を見学したのち、見沼くらしつく館で昼食をとり帰路につきました。



大谷ホテルの里



思い出の里付近

福祉教養講座
災害時高齢者生活支援講習

災害時気をつけたい病気や症状、
知って役立つ技術等
二十四名参加

十一月十三日(木) 七里公民館レクホールにおいて開催されました。

・災害が高齢者に及ぼす影響

心や体への影響

・気をつけたい病気や症状

生活不活発病や

脱水、食中毒

・知って役立つ技術

起き上がりや

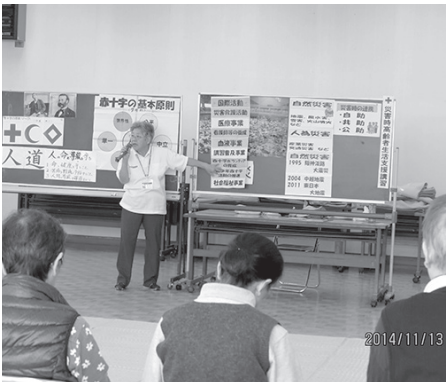
床からの立ち上がり

毛布を使ったカウン

風呂敷を使ったリュックサック

などを学びました。まだまだ聞きたいお話や実践もたくさんあります。

今後、機会をとらえて更に学びたいと思います。



日本赤十字社 埼玉県支部
青木インストラクターの熱弁

災害時高齢者生活支援講習を受けて
蓮沼自治会 藤井忠志
この講習において「知って役立つ技術について」の実践コーナーがありました。その一つがホットタオルの作り方、そして足浴です。

この足浴は段ボール箱とビニール袋を使い、その中に四十度位のお湯を入れて足を温めるといふシンプルなものですが、これが温泉湯の足湯に似て結構癒されるのです。早々、発泡スチロール箱に温泉の入浴剤を混ぜて、机の下に置いて試したところ非常に快適でした。講習では災害時を想定したものです。講習では災害時を想定したものです。講習では災害時を想定したものです。皆さんも是非お試しになったら如何でしょうか。

なお、この講習では日赤埼玉県支部の青木節子さんの熱弁が大変印象に残りました。またの機会を楽しみにしております。



足浴風景
お湯加減如何ですか?

第六回ななさと親子フェスティバル

十月十三日(月)

蓮沼小学校グラウンドにおいて開催されました。

台風が接近しており、開催が危ぶまれましたが、子ども達が大変楽しみにしている事業であることから、地域の方々や各種団体の献身的なご協力により無事開催されました。

一部中止となりました催しもありませんでしたが、ほぼ予定通り行われ、たくさんの方々の参加をいただきました。

毎年ご協力を頂いている蓮沼小のマーチングバンドは、全国大会に出場しているだけあって、素晴らしい演奏でした。

また、今年はJRのご協力もあって、校庭にミニ新幹線も走り、たくさんの方々が乗車して盛り上がりました。



開会式
山田実行委員長挨拶

満員のミニ新幹線



2014/10/13



各ブース大賑わい

2014/10/13

蓮沼小 オープンセッション マーチングバンド演奏



2014/10/13



風船は大人気



社協 魚釣り

子ども書き初め会

三十六名参加

十二月二十五日(木) 七里公民館と共催でレクホールにおいて開催しました。

今年も午前・午後の二講座に分けて、笹田紀香先生のご指導により冬休みの課題に取り組みました。

礼に始まり礼に終わる、礼儀作法の手ほどきまで指導を受け、緊張した中で子ども達は元気に力強く作品に取り組みました。

学校ではなかなか受けられない、書初めを書くコツや毛筆の基本を教えてくださいました。

最後には、皆さん素晴らしい作品が出来上がりました。

始業式には、胸をはって作品を提出したことでしよう。



2014/12/25



小学3年生から中学3年生まで参加

サロンの紹介

① 童謡唱歌 歌声サロン



毎月第2火曜日 13時～15時
七里公民館 レクホール

② 世界の名曲 うんどうサロン

毎月第4水曜日 14時～16時
七里コミュニティセンター



毎月第3木曜日 13時～15時
七里公民館 レクホール
ストレッチ・脳トレ 他

くわしくは、社協事務所に
お問い合わせ下さい。
皆様のご参加をお待ちしています。

ふれあい 会食サービス



毎月第4金曜日（8月を除く）
11時～13時
七里公民館 レクホール
70歳以上の単身者（事前申し込み者のみ）

園芸サロン



原則毎月第4土曜日 9時30分～12時
七里公民館 大会議室
講義・観賞会・実習 他

七里幼稚園園児による ハンドベル



今月の献立



七里コミュニティセンター
において開催

子育てサロン 『つくしんぼ』



毎月第4水曜日10時～11時30分
七里コミュニティセンター
第2集会室・和室 親子遊び・情報交換 他

平成二十六年 事業報告

健康講座

認知症の正しい知識

～予防と対策・今出来る事～

福祉教養講座

① 災害時高齢者生活支援講習

～災害時気をつけたら病気や

症状・知って役立つ技術等～

② 健康体操

健康寿命を伸ばそう

施設見学・情報交換会

高齢者総合サービスセンター

ふれあい会食サービス（年十一回）

敬寿園七里ホーム

会食ボランティア研修会（年十回）

各自治会敬老会行事への支援

七五歳以上 四、一八名

赤い羽根街頭募金

七里駅前・コモディイイダ

フードガーデン七里店

歳末助け合い助成事業

ふれあいサロン

マリンバ・ピアノ演奏

加茂下稔先生と仲間たちの

歌とトーク

ふれあいコンサート

マンドリン演奏と解説

エレクトーン演奏と独唱

みんなで歌おう

ななさと親子フェスティバル

子育てサロン『つくしんぼ』

うんどうサロン

（年十二回）

・歌声サロン①・②（各年十二回）

・園芸サロン（年十一回）

・ふれあいウォーキング（年二回）

・各自治会サロンへの支援

・老人クラブへの支援

・子ども講座

・絵画教室

・昆虫のおはなし

・子ども書き初め会

・広報紙発行（年三回）

・いなほミニ通信発行（年十二回）

・ホームページの更新（随時）

・車椅子貸し出し事業（随時）

・ライブラリーの貸し出し（随時）

来年度も皆様のご要望に応えられるよう、魅力のある事業を行ってまいります。皆様のご参加をお待ちしています。



平成26年度各種募金等の実績

市社会福祉協議会賛助会費	2,781,600円
日本赤十字社員募金	1,885,166円
赤い羽根共同募金	3,471,712円
歳末助けあい募金	966,200円
合計	9,104,678円

ご協力ありがとうございました。
（各募金会等に納付）

◇ お知らせ ◇

※詳細は地区社協事務所まで

七里地区社協事務所移転

長年の懸案でありましたが、お陰様で昨年の十一月二十一日に、高齢者総合サービスセンター「敬寿園七里ホーム」内に事務所を移転しました。

地域の交流スペース「多目的スペース」もあります。

今後、センターと連携して地域福祉を進めてまいりますので、今後とも皆様のご協力とご支援よろしくお願いいたします。

新しい事務所へ、お気軽にお越しください。

〒三三七〇〇一四

住所 見沼区大谷一〇二一

(敬寿園七里ホーム内)

電話・FAX (変更なし)

六八七一九九九七

開所日時

月～金曜日 十三時～十八時

(祝日・年末年始を除く)



敬寿園七里ホーム



社協事務所入り口



社協事務所内

ふれあい会食ボランティア募集

ひとり暮らしの高齢者を対象に、七里公民館で毎月第四金曜日に行っている『ふれあい会食事業』の食事作りをするボランティアを募集しています。

内容 食事づくり

活動日 毎月第二・第四金曜日

(八月を除く)

活動時間 第二金曜日(試作)

九時～十二時

第四金曜日(本番)

九時～十四時

活動場所 七里公民館 実習室

対象者 七里地区在住者

(女性のみの)

募集人数 十名(随時募集)

申込み・問合せ先

七里地区社協

六八七一九九九七



ふれあいウォーキング

見沼田圃の散歩みち

日時 四月七日(火)

九時～十五時

雨天の場合中止

集合 七里公民館玄関前

コース 七里公民館～氷川女体神社

約八km強

持ち物 お弁当・水筒・敷物



◇ 寄附 ◇

七里商工会様より

三〇、〇〇〇円

石井克治様・中村恵治様より

七、〇〇〇円

ありがとうございます。

地域福祉活動費として有効に使わせていただきます。



◇ 編集後記 ◇

七里地区の皆様へ、地区社協の活動を理解していただくため、より良い情報をより見やすくお届けしようと、広報紙『いなほ』を発行しています。

ご意見・ご要望がありましたら、当地区社協までお寄せください。



七里地区社協事務所

開設日時 月曜日～金曜日

午後一時～六時まで

(祝日及び年末年始を除く)

TEL・FAX 六八七一九九九七

