



七里地区 社会福祉協議会

【発行】
会長 山田 長吉

【編集】
広報部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷1472
電話・FAX 048-687-9997
<http://7sato.sakura.ne.jp/>
E-mail : nanasato-shakyo@nifty.com



(山田会長の挨拶)

二二三人という沢山の方々の参加をいただき、県警察音楽隊のメンバー三十三人、大宮東警察署から三人、コニセンから二人併せて総勢二六二人の方が一つになって演奏を楽しみ、地域の安心安全を目指して、学びました。

九月二十九日（日）七里コミュニティセンターにおいて、恒例の「ふれあいサロン」が開催されました。今年は、大宮東警察署「生活安全課」「交通課」による「犯罪被害・交通事故防止」についての講話と、埼玉県警察音楽隊による吹奏楽演奏が行われました。

大宮東警察署の講話と

埼玉県警察音楽隊の吹奏楽演奏

七里地区的安心安全を
目指して

一一一三名参加

七里ふれあいサロン(一回)



第一部 大宮東警察署の講話



大宮東警察署からは、生活安全課による「オレオレ詐欺・ひったくりなど被害防止指導」と、交通課による「交通事故の現状や自転車に乗る時の注意事項などの交通安全指導」が行われました。

腹話術を使ったオレオレ詐欺の対策など、最近の犯罪状況に合わせた対策を、大変楽しく、わかりやすく解説していただきました。

第二部 埼玉県警音楽隊の演奏



県警音楽隊のオープニングテーマは、皆さんご存知の「あまちゃん」でした。次には宮崎駿の「ジブリ・メドレー」、その後、楽器の紹介が行われ、「青春の輝き」や「フォークラリネットアーズ」などの懐かしい曲の数々、最後は「ふるさと」を皆さんで歌いました。



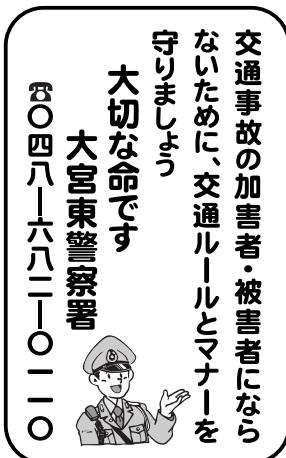
自転車に乗る時の約束 ・自転車盗難防止

- 一 左側を通行しよう
- 二 暗くなつたらライトをつける
- 三 ヘルメットの着用を心がけよう

オレオレ詐欺多発 「こんな言葉に注意！」

- ・携帯電話をなくした、壊れたので電話番号が変わった。
- ・バッグをなくして今すぐにお金が必要だ。
- ・代わりの人が取りに行くからお金を渡して。
- ・○○駅までお金を持ってきて。

事故に遭わない 起こさないポイントは



- ・危険を予測し危険に対処した運転
- ・慣れた道でも確実な安全確認
- ・歩くときは、明るい服と反射材
- ・家族が出掛ける時ひと声かけよう

平成二十五年度「敬老会」

今年も各自治会において盛大に敬老会が開催されました。長寿を祝い、地域における見守りの一助として定着しています。今後、益々高齢者が増大してまいりますが、皆様がこの七里地区において健康で生き生きとして過ごしていくよう社協としても様々な工夫をしてまいります。

(高齢者交流型)
風渡野第一自治会
会長 風張道雄

今年も九月十五日に天神社会館において敬老祝賀会を開催いたしました。風渡野第一地区での敬老対象者は、昨年度より十四名増え三十三名となりました。当日は台風による雨風の中ではありましたが、多くの方に出席いたしました。長寿のお祝いをいたしました。

第一部では自治会長からの挨拶と長寿についての話があり、続いて来賓の方々から祝辞をいただきました。長年ご苦労され、豊かな社会づくりに貢献された先輩に対し感謝の意を表し敬意をはらいました。出席された方は「心を若く」また「いつでも今が一番であるという気持ちで」過ごしていくことを話してくださいました。

第二部では毎年好評の「手作りけんちん汁」や、お弁当を楽しんで頂きながら有志の方によるカラオケや踊り、クイズ、金賞での合唱、また「北国の春」の曲に合わせ、イス等に座つたままできる体操と、最後まで大変賑やかで楽しいお祝いとなり、予定時間過ぎての閉会となりました。

尚、当日残念ながらご出席いただけなかつた方には、役員が自宅を訪問し記念品をお渡ししました。

健康で日々楽しく年を重ねられます。今後も皆さまが



(地域見守り型)
新堤自治会
会長 宮澤和明



当自治会の敬老会対象者は一六七名で、昨年より十四名多くなりました。新堤自治会では、会場の確保が難しいため、例年敬老祝賀会は開催せず、記念品を贈呈しています。

今年の記念品はお茶と付け合せ一品、さらに交通安全保護者の会より頂いたタオルセットにしました。

役員三チームで一軒一軒対象者のお宅にお伺いし、お渡ししました。元気なお顔を見ながら挨拶を交わすことも忘れずに行ってます。

今後も皆様が健康で楽しい生活を過ごされることをお祈り申し上げます。

東古下第一自治会
会長 吉田武司

当自治会の七五歳以上の敬老会対象者は三十名でした。全世帯の半数以上が対象になりました。

当自治会は三十六世帯という小世帯なため、自治会館がなく会場確保が厳しいため、例年敬老祝賀会は開催せず、記念品を贈呈しています。今年も九月十四日に記念品としてタオルセットとお茶を対象者の皆様に贈呈しました。これからも皆様が元気で過ごされる

各地区別敬老会対象者数

七里地区の七五歳以上の敬老会対象者は、次のとおりです。

◇膝子	九一名（九十名）
◇大谷	一、〇一五名（九三九名）
◇蓮沼	八〇四名（七四四名）
◇風渡野	五一四名（四七九名）
◇東門前	三六九名（三六二名）
◇東宮下	六〇〇名（五四九名）
四三二名	四三二名（三八九名）
合計	三、八一五名（三、五五一名）

（ ）内は昨年の対象者数

対象者に対しては、さいたま市及び七里地区社協から各自治会に補助金が交付されています。

一〇〇歳以上の方

一〇三歳 風渡野
一〇一歳 東門前・大谷
一〇一歳 大谷、風渡野



の合わせて五名です。全て皆さん女性です。
いつもお元気でお過ごし下さい。





夏休み子ども講座

絵画教室
一世界にひとつだけの絵を描こう!

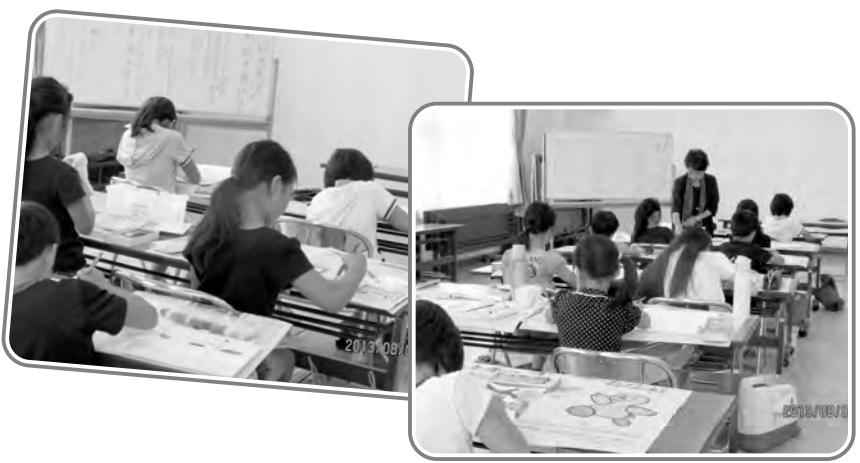
一十三名参加

八月一日（木）七里公民館において、新井壽代先生による絵画教室が開催されました。

夏休みの課題の中からテーマを探し、アドバイスをいただきながら自由に作品制作しました。

絵を書くポイント

- ・テーマを決める
(自分の得意なもの、好きなもの、描けるもので決める)
- ・下書きを大切に、ていねいに
どこから塗るかを考える)
- ・色の計画(どこにどの色を塗るか)
- ・色塗りは淡い薄い色、広い所から濃い強い色、細かい所と塗っていく。
- ・仕上げ
細かい所、はっきりさせたい所は、アウトライൻ。目立たせたい所をサインペンや色鉛筆で塗つてみる。



昆虫のおはなし 一昆虫の不思議な世界ー ～びっくり虫・変な虫教室～

四十七名参加
八月八日（木）、七里公民館において、安東和彦先生、萩原先生（前七里公民館館長）による「びっくり虫・変な虫」についての講座が行われました。大変楽しい講座になりました。



この講座は、夏休みの自由研究のお手伝いになるよう五年前から始められています。

本物の珍しい虫たちを直接観察し、プロジェクトを使ってナナフシや毛虫の動く様子など、さらに詳しく生態を学ぶことができました。

外国のオオクワガタやニジイロクワガタ・ゴキブリの大きさや鮮やかな色に子どもたちは大変驚いていました。

参加者からのおたより

先日、「昆虫の不思議な世界」に姉弟で参加させて頂きました。もともと虫好きな子供達でしたが、この日を機に虫に対し話しかけたり、大切に接したりするようになりました。又、このような機会がありましたら是非私も参加したいと思います。講座を開いて下さった関係者の皆様、安東先生ありがとうございました。





九月二十四日（火）、社会福祉法人桐和会「見沼さくらの杜」（見沼区東宮下）を見学しました。見沼さくらの杜は、平成二十四年四月に開設されたユニット型特別養護老人ホームです。ユニット型とは、個室で十人前後のグループに分かれ一つのユニット（生活単位）とし、このユニットごとに食事などの日常生活を送り、少人数で家庭的な雰囲気の中で生活をしながら個別ケアをする所です。

従来の集団的な介護ではなく、ユニット内ではスタッフの方々の家族のような接し方により、一人ひとりを尊重し、きめ細かな介護をしています。

個室で形成されているため愛用品を持ち込むことができ、プライバシーも維持された生活空間が確保されていて、入居者のストレスが少ないように感じられました。（十八名参加）

ユニット型特別養護老人ホームです。ユニット型とは、個室で十人前後のグループに分かれ一つのユニット（生活単位）とし、このユニットごとに食事などの日常生活を送り、少人数で家庭的な雰囲気の中で生活をしながら個別ケアをする所です。

こうした「施設見学」を通して、施設の実態を学び、今後の福祉課題の理解につながれば幸いです。

田渕施設長が「入居者の自立を尊重してこれまでの暮らしの延長の中で、より自分らしく自立することのお手伝いをしていきたい。」とお話ししてくださいましたが印象に残っております。

「見沼さくらの杜」を見学して、これからは利用者的心に寄り添った介護の仕方など、時代により内容が変化していく、今後の介護施設のあり方を垣間見ました。

こうした「施設見学」を通して、施設の実態を学び、今後の福祉課題の理解につながれば幸いです。

（原稿 民生・児童委員

布川百合子
（原稿 民生・児童委員
布川百合子）



施設からのお願い

傾聴ボランティアなど入所者の話し相手をしてくださる方、趣味で手芸や囲碁、音楽など披露して下さる方々を募集しています。

協力出来る方は施設まで連絡してください。

介護福祉施設（老健）

要介護一から五の方で、常に介護を必要としていて自宅では介護が困難な状態にある寝たきりや認知症の高齢者の為の入所施設

特別養護老人ホーム（特養）

要介護一から五の方で、常に介護を必要としていて自宅では介護が困難な状態にある寝たきりや認知症の高齢者の為の入所施設

社協役員・民生委員・就労支援施設なくさんの皆さん、十九名の他、見沼区職員、社協見沼区事務所職員の皆様の協力を得て行われました。

ありがとうございました。

来年も協力のほどお願いします。

赤い羽根街頭募金

募金額 一九、〇〇一円

十月一日（火）に「七里駅前」と「モディイイダ七里店前」において街頭募金を行いました。見沼区長さんも参加し、夕方の帰宅と夕食の買い物の時間に合わせて行いました。

子どもたちをはじめ、買物・勤め帰りの方など沢山の方々の温かいご協力により多くの募金が集まりました。早速、共同募金会に振り込ませていただきました。



赤い羽根。
歳末たすけあい
募金企画協力だよ。

現在、赤い羽根・歳末たすけあい募金を全国一斉に実施しております。

この共同募金は、地域福祉を推進することを目的として、自分たちの住む地域を自らの手で、誰もが安心して暮らせる街にするために、子育て支援、高齢者見守り活動など身近なところで役立てられています。

あなたかいご協力をよろしくお願いいたします。



「食」とは
「人を良くする」と
書きます。



三 やりがいの
（加熱・殺菌）
・新鮮な食材選び
・食材の温度管理を正しく
・料理はすぐに飲食

二 ふやさない（冷蔵・冷凍・迅速）
・食品はしっかりと加熱しましょう
・温め直しにも注意しまよう

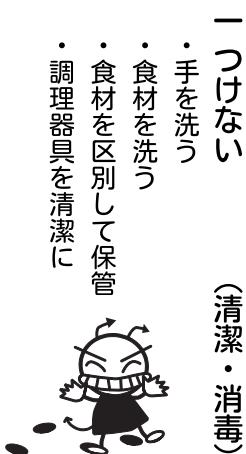
一 つけない（清潔・消毒）
・手を洗う
・食材を洗う
・食材を区別して保管
・調理器具を清潔に

七里公民館実習室で、ボランティア研修会が開催されました。見沼区保健センターの村山管理栄養士を講師にお迎して、食中毒と感染症、手洗いチェックなど多岐にわたる内容を講義していただきました。

手洗いを始め実践的な研修とクイズ形式の進行など、楽しみながらのわりやすい内容でした。

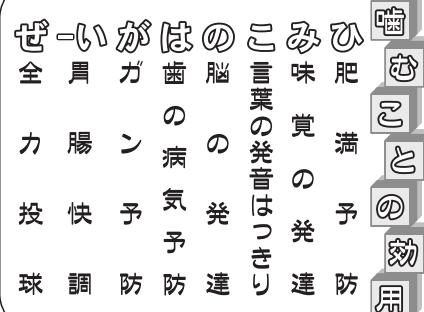
また、社協見沼区事務所長から、会食事業の趣旨とボランティアの心得について、お話をありました。

意欲のある方は、是非会食事業に参加してください。お待ちしております。



九月十九日は、埼玉県歯科衛生士会から歯科衛生士を講師にお招きし、「歯ミンク三〇」と題して、歯をめぐる様々な口内の健康についてお話をいただきました。

歯周病とからだの病気の深い関係や噛むことの効用、唾液の働きなどクイズ形式で楽しみながら学ぶことができました。



この様に毎回体操に併せて、健康新聞するお話をを行っておりまます。筋肉のトレーニングや脳トレーゲームなど、楽しみながら行っています。是非、一度参加してみてください。お待ちしています。

歯周病とからだの深い関係



開会式

七里地区自治会連合会及び社会福祉協議会、青少年育成会を中心に各自治会、各種団体等の協力により、盛大に開催されました。

今年は市政十周年の年であることから、市・県のマスコット「ヌウ」や「コバトン」も応援に駆けつけ、子ども達と一緒にお餅つきをするなど大人気でした。



ヌウ・コバトンも参加

お餅つき大会



蓮沼小マーチングバンド

バッゴー・釣りゲーム



ヌウを作ろう



**今年も県の大会で金賞受賞
おめでとうございます。**

(コラム) 七里のスター
七里でスターといえば、風渡野学校の初代校長の清浦奎吾だ。風渡野学校は、現在の七里小学校である。明治五年十一月に大圓寺を間借りして開校した。そこへ赴任してきたのが、若き青年「清浦」だった。彼は大島儀右衛門の家に間借りして、そこから下駄で学校に通つた。今の半縄橋の近くであった。

この青年校長が、後に政治家になる。そしてその世界で頂点を極めた。第二十三代内閣総理大臣の清浦奎吾だ。

七里小学校の校長室には、今でも彼の写真が掲載されている。

(広報部 鶴崎敏康)

個人表彰
高山 シヅ 様
団体表彰
東宮下団地「新和会」様
神宮台自治会 様

長年に亘り、特別養護老人ホーム「敬寿園」に定期的に訪問し、洗濯物たたみ・整理などに積極的に協力を実行していました。

**「さいたま市社会福祉大会」
平成二十五年度 会長表彰**

お知らせ

※詳細は地区社協事務所まで

福祉教養講座

～今日からできる
認知症予防と対策～

日時 十一月十三日（水）

十時～十二時

七里公民館

・認知症と物忘れの違い

・認知症予防となる運動

脳トレ、食事など

講師 見沼区東部圏域

地域包括支援センター

ふれあいウォーキング
～見沼田園の散歩みち～

日時 十一月十一日（火）

九時～十五時

雨天の場合中止

七里公民館玄関前集合

内容 約八キロ 解説付き
お弁当持参

コース 市立浦和博物館～氷川

女体神社～見沼氷川公
園～国昌寺～さぎ山記
念公園 他「ワーグナー・ヴェルディ
生誕二〇〇年」

日時 十一月一日（日）

十一時三〇分～十五時

七里コミュニティセンター

加茂下先生の歌とトーク

マンドリン演奏と解説

みんなで歌おう

「年末の一時を過ぎて

名曲の数々とともに」



子ども書き初め会

日時 二月二十六日（木）

一部 十時～十二時

二部 十四時～十六時

七里公民館 レクホール

冬休みの課題

「書き初め」作品制作

小三～中三まで

賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で最も重要な財源となっています。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

ご協力いただける方は、当地区社協事務所へご連絡ください。

『ふれあい福祉基金運用補助金』

さいたま市福祉総務部

三〇〇、〇〇〇円

「地域交流事業の促進と連携強化」に助成されました。

（サロン事業・親子フェスティバルなど交流事業の促進と情報提供機能の強化に役立てられます。）

今後とも皆様のご指導とご支援とご協力よろしくお願ひいたします。

ご意見・ご要望がありましたら、
当地区社協までお寄せください。
今後とも皆様のご指導とご支援と
ご協力よろしくお願ひいたします。
今後も、様々な事業を予定してい
ますので、多くの皆様の参加をお待
ちしております。



さいたま市社会福祉協議会

特別賛助会員への加入

一口 一万円

一口

十口

一口

二十口

一口

三十口

一口

四十口

一口

五十口

一口

六十口

一口

七十口

(株)タムロン

(株)高須自動車

(株)七里ハウジング

埼玉東部ヤクルト販売(株)

開設日時 月曜日～金曜日
午後一時～六時まで
(祝日及び年末年始は除く)
TEL・FAX 六八七一九九九七
七里地区社協事務所

