

七里地区 社会福祉協議会

【発行】
会長 山田 長吉
【編集】
広報部

〒337-0014
さいたま市見沼区大谷1472
電話・FAX 048-687-9997
<http://7sato.sakura.ne.jp/>
E-mail: nanasato-shakyo@nifty.com

いなほ



第 29 号



第九回

七里ふれあいコンサート

二六六名参加



年末恒例のふれあいコンサートが十二月九日(日)七里コミュニティセンターで盛大に開催されました。

成澤良洋指揮者のもと、東京マンドリン宮田楽団三三人によるオーケストラ編成のマンドリン・ギター・パーカッションの演奏が行われました。

イタリア・ロシアの民謡、日本の名曲そして、後半は、映画音楽、大河ドラマ「平清盛」から、最後はリズム溢れるラテンナンバーに会場からはブラボー・アンコールとの声があちこちから聞こえました。

また、毎年忙しい中、時間を割いて駆けつけてくださる、清水さいたま市長から激励の挨拶をいただきました。

次に、埼玉大学の「ア・カペラサークル」の皆さんによる元気あふれる歌声に、皆さん手拍子で応えていました。

最後は会場の皆さん全員で、歌声サロン指導者の杉原先生と福田先生のピアノの伴奏に合わせて合唱しました。

次回は、「十回記念コンサート」になります。どうぞお楽しみに



ふれあいコンサート



七里ふれあいコンサート

主催 七里地区社会福祉協議会 共催 七里コミュニティセンター

東京マンドリン宮田楽団

宮田蝶子コンサートマスターと成澤良洋指揮

♪マンドリン演奏
今年、楽団三三名によるマンドリンオーケストラ演奏大変迫力がありました。



山田会長挨拶
見沼区長も来賓としてご出席



七里ふれあいコンサート

主催 七里地区社会福祉協議会 共催 七里コミュニティセンター

清水市長挨拶

お忙しいなか、駆けつけてくださいました。

♪マンドリンは、本当にやさしい気持ちになる音色ですね。感動をありがとう(アンケートから)



今年、ラテン音楽も演奏



七里ふれあいコンサート

主催 七里地区社会福祉協議会 共催 七里コミュニティセンター

埼玉大学 ア・カペラサークル



七里ふれあいコンサート

主催 七里地区社会福祉協議会 共催 七里コミュニティセンター

トークと歌声を披露

♪ア・カペラの響き
素晴らしい歌声に元気をいただきました。



当日は、地元野菜の販売と募金が行われました。コンサート当日の募金額
野菜販売収益金 一〇、五五〇円
ご協力ありがとうございました。



満員の会場



会場の皆さんと一緒に合唱

♪みんなで歌おう

福祉教養講座

十一月五日(月)、七里公民館において「福祉教養講座」が開催されました。見沼区東部圏地域包括支援センターの「社会福祉士」「看護師」など三人の方々を講師にお招きして、介護保険制度の説明、地域包括支援センターの役割、車椅子など福祉用具の使い方、健康体操など今後の高齢社会に欠かすことのできない社会制度や生活に密着した具体的な工夫などを勉強しました。



これって 「ロコモティブシンドローム」???

「ロコモティブシンドローム」は怖い。日頃からの予防策に努めることが大切です。
四〇歳を過ぎたら定期的にチェックすることをおすすめします。

七つの ロコチエック



①片足で立ったまま
靴下履きが困難



②手すりのない
階段昇りが困難



③つまずきや滑ったりする



④布団の上げ下ろしや
掃除機の移動が困難



⑤十五分の
歩行が困難



⑥横断歩道を
青信号で
渡りきれない



⑦二キロ程度の荷物を
持って歩くのが困難



一つでも当てはまると
運動器の衰えを考慮する必要があります。

『ロコトレニング』を
一日二十分から三十分。
できるだけ毎日、最低でも一週間に一回以上は
歩きましょう。

- ロコトレ1 (片足立ち)
- ロコトレ2 (スクワット)
- ロコトレ3 (かかと上げ)
- ロコトレ4 (姿勢よくスタスタ歩く)

ふれあい ウォーキング

五五名参加



十一月十九日(月)

新堤神社・寒念仏供養塔・湯殿神社・不食供養塔・延命院の六地藏・大円寺など七里地区の史跡を巡り、東大宮の馬頭観音堂・八雲神社の砂の万灯を見学した後、東大宮自治会館で昼食・休憩をしました。会館では、役員の方から温かいお茶のおもてなしをしていただきました。

氷川神社を廻り、島村家の長屋門・大和田五葉松を見学の後、十五時十分頃七里公民館に帰ってきました。準備体操・整理体操を含め、八キロ強のウォーキングで、皆さん充実した一日になりました。

子ども

『書き初め会』

三三名参加



十二月二十七日(木)、七里公民館で恒例の書き初め会が行われました。

沢山の子供たちが参加し、笹田紀香先生の指導の下、一所懸命に冬休みの課題に取り組みました。

書き初め練習を通して仲間ができ、楽しい書き初め会となりました。

始業式には、素晴らしい作品が学校に提出できたことと思います。

各種事業の紹介

歌声サロン



毎月第二火曜日
十三時～十五時
童謡・唱歌 他

園芸サロン



原則毎月第四土曜日
九時三十分～十二時
講義・観賞・実習 等

くわしくは、社協事務所に
お問い合わせ下さい。
皆様のご参加をお待ちしています。

七里公民館において開催

うんどうサロン

毎月第3木曜日
13時～15時
ストレッチ・脳トレ 他



ふれあい会食サービス

毎月第4金曜日
(8月を除く)
11時～13時
70歳以上の単身者
(事前申込制)



子育てサロン 『つくしんぼ』

七里コミュニティセンター
において開催



毎月第4水曜日
10時～11時30分
親子遊び・情報交換 他

平成二十四年度 事業報告

- ・福祉教養講座
介護保険制度と
地域包括支援センターの役割
- ・施設見学・情報交換会
さいたま市立
さくら草特別支援学校
- ・ふれあい会食サービス(年十一回)
- ・会食ボランティア養成研修会(六回)
- ・各自治会敬老会行事への支援
七五歳以上 三、五五二名
- ・赤い羽根街頭募金
七里駅前・コモディイイダ
- ・歳末助け合い助成事業
- ・ふれあいコンサート
マンドリン演奏
- ・ア・カペラの響き
合唱(みんなで唄おう)
- ・ふれあいサロン
オペラ歌手
加茂下先生の歌とトーク
- ・七里中学校吹奏楽演奏
- ・ななさと親子フェスティバル
- ・子育てサロン『つくしんぼ』(年十二回)
- ・うんどうサロン(年十二回)
- ・歌声サロン(年十二回)
- ・園芸サロン(年十二回)
- ・ふれあいウォーキング(年二回)
- ・各自治会サロンへの支援
- ・老人クラブへの支援



市社会福祉協議会賛助会費	3,004,720円
日本赤十字社員募金	2,006,900円
赤い羽根共同募金	3,632,238円
歳末助けあい募金	1,113,145円
合計	9,757,003円

ご協力ありがとうございました。
(各募金会等に納付)

来年度も皆様のご要望に答えられるよう、魅力のある事業を行ってまいります。皆様のご参加をお待ちしています。

- ・子ども講座
絵画教室
昆虫のおはなし
子ども書き初め会
- ・広報紙発行(年三回)
- ・いなほミニ通信発行(年十二回)
- ・ホームページの更新(随時)
- ・車椅子貸し出し事業(随時)
- ・ライブラリーの貸し出し(随時)



平成24年10月1日からスタート さいたま市長寿応援制度

10月1日から、高齢者福祉新規事業として高齢者の健康づくりと外出促進を旨として「長寿応援制度」が開始されました。これは、この制度の登録団体が行う健康づくり等の活動に、さいたま市内に住所のある65歳以上の方が参加した場合に、ポイントがもらえます。このポイントが一定以上貯まると、奨励金に交換できる制度です。

～サークル等の団体の登録と参加する個人の登録が必要です。～



ポイントの取得と奨励金への交換

活動1回で1ポイント/1日の上限：1ポイント
1ポイント20円換算 25ポイントから交換可能
年度内の交換は1度のみ
年間の上限：250ポイント（5,000円）

地区社協の対象事業

- ・ふれあい会食サービス
- ・高齢者サロン（歌声・うんどう・園芸サロン）
- ・コンサート・ウォーキング 他
- ・自治会サロン

平成24年度中に獲得したポイントは、平成28年3月末まで有効です

さいたま市介護ボランティア制度

「さいたま市介護ボランティア制度」とは

市内在住の60歳以上の方が、市内の介護保険施設などでボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、それが一定以上貯まったら、ボランティア活動の奨励金や福祉団体などへの寄附にも交換できる制度です。

- ①「高齢者の社会参加、いきがいづくり」と「介護予防」の推進
- ②「地域の支え合い、地域ボランティア活動」の推進

（対象事業）事前に市の指定を受けた施設・団体等でのボランティア活動

- ・介護施設等での活動
- ・高齢者等に対する宅配食事サービスにおける活動
- ・長寿応援制度における登録団体の代表者及びスタッフの活動（ふれあい会食・高齢者サロン等）
- ・傾聴ボランティアの活動



ポイントの取得

活動時間	獲得ポイント	ポイントの上限
30分以上 1時間30分未満	1ポイント	1日当たり上限2ポイント (複数の施設等で活動した場合も 合わせて2ポイントまで)
1時間30分以上	2ポイント	

ポイントの交換

1ポイントあたり **100円**
年度上限... **5,000円**

さいたま市
アクティブチケット
の贈呈

奨励金への交換等を行った方のうち、希望者には、「さいたま市アクティブチケット(施設の無料利用券・割引券)」を差し上げます。
くわしくは、見沼区役所高齢介護課まで 電話 681-6067

お知らせ

※詳細は地区社協事務所まで

◆ふれあいウォーキング◆

日時 四月九日(火)
九時～十五時
雨天の場合中止

集合 七里公民館玄関前集合

コース 七里公民館～岩槻城址公園
約8キロ 解説付き

持ち物 お弁当・水筒・敷物



◆歌声サロン◆

『世界の名曲を歌う会』開始

日時 原則毎月第四水曜日
十四時～十六時

場所 七里コミュニティセンター
多目的ホール

内容

- 世界の名曲を歌う
- 易しいバージョンのハーモニーを楽しむ
- 参加者の交流を図る

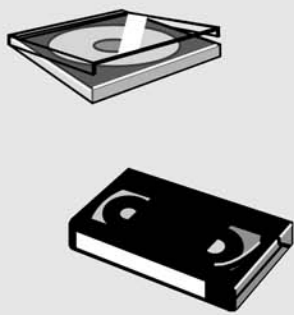
他



◆ライブラリー貸し出し◆

社協では、事業の様子を収録し、DVDやビデオに編集してあります。

事業に参加出来ず、事業の様子をご覧になりたい方は、連絡の上社協事務所までお越しください。



◆車椅子貸し出し◆

一時的に車椅子が必要とされる方に介助用・自走用車椅子の貸し出しを行っています。

ご利用になりたい方は、地区社協事務所にお問い合わせください。



さいたま市社会福祉協議会 特別賛助会員への加入

一回 一万円

七里商工会 三〇〇
ウイズコーポレーション 一〇〇

賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で最も重要な財源となっています。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

ご協力いただける方は、当地区社協事務所へご連絡ください。

◆ホームページを発信中◆

ホームページにより事業の案内や報告、広報紙の掲載、予定表を掲載していますので、社協の様子をご覧ください。

<http://7sato.sakura.ne.jp/>




七里地区社協事務所

開設日時 月曜日～金曜日
午後一時～六時まで
(祝日及び年末年始は除く)

TEL・FAX 六八七-九九九七

七里地区の皆様には、地区社協の活動を理解していただくため、より良い情報をより見やすくお届けしようと、広報紙『いなほ』を発行しています。来年度も様々な事業を予定していますので、多くの皆様に参加していただき、ご意見をお寄せいただければ幸いです。

今後とも皆様のご指導・ご支援とご協力をよろしく願っています。

ご意見・ご要望がありましたら、当地区社協までお寄せください。

