



いなほ 憩いの場

— 地域の交流ひろば —

おしゃべりしたい、元気でいたい、新しい仲間と出たい、少しでも気分転換に参加してみませんか。皆様、お誘いのうえご参加ください。

日時： 1 令和7年2月19日（水）午後1時30分～2時30分
（内容） （介護をしている方、していた方、気がかりな方を対象とした交流・情報交換）

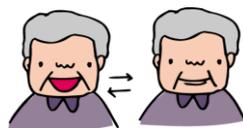
2 令和7年3月19日（水）午後1時30分～2時30分
（ストレッチ体操、口腔体操、脳トレゲーム、情報交換）

場所： 敬寿園七里ホーム 多目的スペース

対象者： 七里地区在住者（どなたでも参加できます。）

参加費： 100円（茶菓代）

主催： 七里地区社会福祉協議会



申込受付： 七里地区社会福祉協議会事務所
（敬寿園七里ホーム内）

令和7年2月5日（水）から
平日 13時～18時

電話・FAX 048（687）9997



今後の予定

毎月第3水曜日 13時30分から開催

